ہومیو پیتھک

مکمل اور محفوظ علاج

ڈاکٹر ریکویگ
مخصوص ادویات





ڈاکٹر ریکویگ اینڈ کو
جرمنی

ہندوستان میں ڈاکٹر روشن لال اگروال اینڈ سنس پرائیویٹ لمیٹڈ

16 نیتاجی سبھاش مارگ نئی دہلی 110002

فون نمبر 23271372

www.reckeweg-india.com

اردو ترجمہ

محمد یوسف۔ چھوٹی مہولی، پوسٹ بندھولی، وایا جوگیارا، ضلع دربھنگہ (بہار) پن نمبر 847303

یہ کتاب مفت ہے۔

DIABETES ???

R-40



Trust us completely

DR. RECKEWEG & CO
GERMANY

For use by regist...

برائے معالجین

ہومیو پیتھک مکمل اور محفوظ علاج ہومیو پیتھک (آر) فارمولاز:

کا اردو ترجمہ کتاب اب آپ کے ہاتھوں میں ہے ہم نے اب تک اپنے قارئین کے سامنے فصیح اللسانی ادب عالیہ کو پیش کیا ہے۔ جو افادیت سے خالی نہیں۔ اس کتاب میں ڈاکٹر ریکویگ کے منتخب کردہ ادویات آر ۱ تا آر ۸۹ (R1to89) مخصوص ادویہ کی فہرست کے ساتھ اجزاء ادویات، امراض و اسباب و علامات کی مختصر تشریح بھی لکھی گئی ہے۔ جو کہ پرائیویٹ میڈیکل پریکٹیشنر مصروف علاج معالجہ عوام و خواص تمام کیلئے انتہائی مفید اور سود مند ہو (90) ہومیو پیتھک مخصوص دوائیاں بغیر الکحل اور بغیر جلن ہیر یرامارٹیما آئی ڈراپس کا خلاصہ دیا گیا ہے۔ حال ہی میں ہندوستانی بازار میں دستیاب بایو کیمک ٹیبلیٹس (3x-200x) بایو کیمک مکچر (1-28) ڈائلوشن (6،3x، 30،200، 1M، 10M، 50M اور (CM) اور مدر ٹنکچر کی فہرست اسمیں شامل نہیں کی گئی ہے جو کہ نزدیکی فروخت دکانداروں سے ڈاکٹر ریکویگ پیک شدہ دوائیں حاصل کیجا سکتی ہیں۔

ہومیو پیتھک ادویہ ہر قسم کی جلدی بیماریوں کا مکمل اور تسلی بخش علاج کرتی ہے۔ اور دور جدید میں زیادہ سے زیادہ لوگ جلدی امراض سے متاثر ہے۔ جبکہ انگیریزی دوائیوں میں جلدی امراض کا مکمل علاج ہی نہیں۔ روز مرّہ بھاگ دوڑ کی زندگی میں خالص جرمنی ڈاکٹر ریکویگ کی ہومیو پیتھک ادویہ کا انتخاب کرتے ہیں تو یقیناً اس پیچیدہ جلدی امراض سے آپ محفوظ ہو سکتے ہیں۔ غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہومیو پیتھک ادویہ کے مرکبات میں جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

ہومیوپیتھی

مکمل اور محفوظ علاج کے لئے۔

پیچیدہ و موذی امراض سے نجات پانے کیلئے ہومیوپیتھی کا آسان اور سہل طریقہ۔ ہومیوپیتھی ۔ بہت مشکل والے الفاظ اور ایک ایسا مکمل علاج جسکی ایجاد گرک زبان سے ہوئی ہے۔ جو نہایت ہی نرم و نازکی کا خاص خیال رکھتے ہوے تیار کیا جاتا ہے۔ ہومیوپیتھی کیمیاوی ادویہ بہت جلد اعضاء جسم میں پیوست ہو کر نظام افعال کو درست کر کے ایک قدرتی تقویت فراہم کرتی ہے۔ عارضی مفاد (Allopathy) علاج کے طریقے میں کثرت سے کیمیکل (Chemical) کا استعمال کیا جاتا ہے جسکے نتیجہ میں مریض مرض سے کم اور دواؤں کے برے اثرات زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ جو یہاں واضح طور پر خلاصہ ہو گیا ہے (Remedy is worse than the disease) لیکن ہومیوپیتھی کا علاج مکمل طور پر تمام نقصان دہ خطرہ سے محفوظ ہیں اسلئے ہومیوپیتھی آر فارمولا کو مکمل اور محفوظ کہا جاتا ہے۔ دیکھنے والی بات یہ ہے کہ پہلے کے مریض سے اب کے زمانے کا مریض کہیں زیادہ ذی شعور ہے لیکن آج بھی (Allopathy) کے لمبے علاج سے کتراتے ہیں ہومیوپیتھی کی شہرت یابی کی وجہ خود ہومیوپیتھی کی اچھی خصوصیت ہے جو اکثر و بیشتر مریضوں کے پیچیدہ امراض میں جیسے دواؤں کی ضرورت پیش آتی گئی ویسے ہی مقبولیت عام ہوتی گئی اور ڈاکٹروں کو بھی دواؤں کے تجویز کرنے میں آسانی ہوتی گئی ساتھ ہی دواؤں کے موثرات میں بھی اضافہ ہوتا گیا اگر ہم اسکو یہ کہیں تو بالکل غلط نہیں ہوگا کے پہلے سے کئی گنا زیادہ موثر ہومیوپیتھی فارمولے کا دنیا میں ثانی تولد ہوا۔

ہومیوپیتھی دراصل کیسے کام کرتی ہے؟

ہومیوپیتھی کے ایجاد کردہ علوم وفنون کے ماہرین معزز جرمن ڈاکٹر اور قدرتی سائنس دان سیموال ہینی من نے دوسو سال پہلے ہی اس کارکردگی کو ایک چھوٹے سے محاورہ میں محدود کردیا تھا (Similia similibus curentur) یعنی علامات کا علاج ہم علامات کے ذریعہ۔ اس ریسرچ کو سیموال ہینی من نے خود اپنے تجربات سے حاصل کیا تھا جو انسانوں کے امراض کے علامات میں اہم علامات پیدا کر کے جسمانی نظام وافعال کو درست کرتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی ڈاکٹر ریکو یگ کی ایجاد کردہ دقیق نسخہ آر (R) فارمولاز (جرمن Gastreu group) کی دواؤں میں مستعمل ہے۔ اور معالجین حضرات کو چاہیئے کے علاج شروع کرنے سے پہلے مکمل طور پر مرض کی صحیح تشخیص کرلیا جائے تو یقیناً یہ ہومیوپیتھی فارمولا بہت کم وقت میں جلد از جلد بیماریوں کو رفع کر کے ایک قدرتی صحت وتندرستی فراہم کرتی ہے۔

ایک شروعات

ڈاکٹر ریکویگ کے ادویات کی خصوصیت یہ ہے کہ نئے سائنسی آلات سے آراستہ لیبوریٹریز کے ذریعہ کوالی فائڈ ماہرین کی نگرانی میں تیار اور پیک شدہ دواؤں تک کے جملہ معیارات کو با قاعدہ استحکام دیتی ہے۔



ان میں کنٹرول لیبوریٹریز جو دواؤں کی تیاری کے دوران ان پر سائنٹی فک کنٹرول قائم رکھتی ہے تاکہ ہر دوا کا مقرر معیار قائم رہ سکے جن میں تیار شدہ دواؤں کا بھی تجربہ کیا جاتا ہے کہ ان میں تمام اجزاء متعینہ معیار کے مطابق موجود ہیں یا نہیں ڈاکٹر ریکویگ نے اپنی تمام ادویات کو اپنے اسپتال میں سالہا سال تجربات کے بعد تیار کیا ہے جسکی وجہ یہ ادویات اپنی کارکردگی میں نہایت مفید اور دنیا بھر میں مستند خیال کیے جاتے ہیں فارمولوں کی اثر انگیزی عالمی شہرت کی حامل ہیں

ان کی تیاری اصل جرمن ہومیو پیتھک طریقے (Phormacopoeia) کے ذریعے کی جاتی ہے جس سے دواؤں کے مؤثر اجزاء ضائع نہیں ہوتے یہ طریقہ ڈاکٹر ریکویگ کی ادویات کو منفرد اور با اعتماد بناتا ہے



دوا سازی کا اعلاترین معیار قائم کرنے کیلئے ہینرچ ریکویگ نے 1877 سے 1944 میں طویل جدو جہد کے بعد سائنسی آلات سے آراستہ لیبوریٹریز یوفا کے نام سے قائم کیا تھا جو کہ 1944 میں ریکویگ کمپنی پوری طرح وجود میں آئی اور اسطرح دن بدن دواؤں کی مانگ بڑھتی گئی الحمد اللہ آج ہندوستان کے علاوہ چالیس سے بھی زیادہ ممالک میں اعتماد اور کامیابی کے ساتھ زیر استعمال ہیں۔



غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہومیو پیتھک ادویہ کے مرکبات جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

بڑھتی ہوئی عوامی مقبولیت

حیاتیاتی میکانیات کیمیاوی ادویہ سے علاج کرنے والے معالجین کی تعداد میں آئے دن اضافہ ہوتا چلا جارہا ہے کیونکہ ہومیوپیتھی ،گرک زبان میں ایجاد ہونے کے بعد سالہا سال کی محنتوں کی کاوشوں کا ماحصل ہے جوکہ اب آسان اور سہل زبان میں عوام تک پہنچ رہاہے۔ ہومیوپیتھی کی مقبولیت اوراہم خاصیت یہ ہے کہ آرفارمولاز کے کیمیاوی اجزاء کے ہرذرات میں مہلک وموذی امراض سے مقابلے کی بیش بہا تقویت موجود ہے جو استعمال کے چند دنوں میں ہی مریض اورمعالجین اس فارمولے کے ممنون ہو جاتے ہیں۔بعض اشخاص ہومیوپیتھی کوصرف پیچیدہ ومہلک امراض کی ہی دوائیں سمجھتے ہیں۔ اوریہی وجہ ہے کہ اس آر(R)فارمولےکومسیح الاشرف المخلوق سمجھا جاتا ہے:

ہمارے ہومیوپیتھی دواسازی کے دوران نہایت ہی احتیاط کے ساتھ مفرداجزاء کا تجویز کرکے مصروف عمل میں لایاجاتا ہے جس کے استعمال یازیادہ استعمال سے بھی فائدہ کے علاوہ نقصان کا ڈرنہیں رہتا۔ایک خالص ہومیوپیتھی دوائیں جوکم سے کم دوا کے استعمال سے پیچیدہ وموذی امراض سے چند دنوں میں نجات دلاکرصحت کامل وبااعتماد بناتی ہے۔ ہومیوپیتھی سے ناآشنا معالجین حضرات کیلئے امراض کے علامات کی تشخیص اوردواؤں کا منتخب کرنا بڑا مشکل کام ہوتا ہے اورغورطلب ہے کہ ان کے پاس وقت کی بھی قلت ہوتی ہے اسلئے معالجین کیلئے اس بات کا فائدہ ہے کہ ان کے پاس ایک ایسا طریقہ ہوکے جس سے انہیں اتنی محنت نہ کرنی پڑے بلکے تیارشدہ دواؤں میں یک بعد دیگر دواؤں کا تجویز کرسکیں۔اورآپ سمجھ چکے ہیں کے آر(R)فارمولا بیماریوں اوراسکی نوعیت علامات کا خاص خیال رکھتے ہوئے تیارکیا گیاہے جوتمام خطرہ سے محفوظ (حفظ ماتقدم) ہے۔اور یہی وجہ ہیکہ ہندوستان ہی نہیں بلکے ایشیااوریورپی ممالکوں میں سوفیصدی یقین وبااعتماد کے ساتھ زیرعلاج ہے۔

مقدارِ خوراک :

ہماری مخصوص ادویہ کے استعمال کے متعلق دیئے گئے صلاح کا

خیال رکھتے ہوئے (Instruction): یہ دوائیں جو ڈراپس کی شکل میں ہیں اس
کے استعمال کا طریقہ عام طور پر خالی پیٹ ایک چھوٹے چمچہ پانی میں ڈال کر لی جاتی ہے
۔اگر دن میں تین بار لینا منظور ہو تو صبح پہلی خوراک خالی پیٹ لینی چاہیئے دوسری دوپہر
میں کھانے سے قبل اور تیسری سونے سے پہلے لینی چاہیئے اگر دوا کی خوراک زیادہ لینے
کی اجازت ہو تو ٹھیک بالا طریقہ کے مطابق وقفہ وقفہ یک بعد دیگر خوراکیں لیتے رہنی
چاہیئے ۔اور کئی دنوں تک دوا لینے کے بعد بھی کوئی خاص فائدہ نہ ہو تو بغیر ہچک خوراک
بڑھا دینی چاہیئے اگر مرض شدید ہو تو جلد جلد دوا کا استعمال کرنا چاہیئے ۔ہماری دواؤں
کا استعمال اندرونی اعضاء جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی قدرتی طاقت پیدا کرتی ہے
اور اس ہومیوپیتھک ادویہ کی خاصیت یہ ہے کہ خوراک کی مقدار زیادہ لینے پر بھی بالکل
کوئی خطرہ و نقصان کا ڈر نہیں رہتا غور طلب بات یہ ہے کہ اگر شدید بخار ہو اور 24 گھنٹے
کے اندر بخار میں کوئی فائدہ نظر نہیں آئے تو لہٰذا مرض کے جلدی سدھار ہونے کیلئے کوئی
اینٹی بایوٹک دوا کا امدادی طور پر استعمال کرنے پر افاقہ ہو سکتا ہے ۔کیونکہ یہ دوا جراثیمی
حملے کو روک کر جسم میں اندرونی تقویت پہنچا کر جسم کو بیماری سے محفوظ رکھتی ہے ۔ہماری
جراثیمی ادویہ کو آزمائش یا پرکھنے کی ضرورت نہیں پڑتی کیونکہ سالہا سال تجربات و
ریسرچ کے بعد یہ دوا عوام تک پہنچی ہے ۔یہی وجہ ہے کہ جسم کے ہر گوشہ میں بیماریوں
سے مقابلے کرنے کی تقویت فراہم کرتی ہے ۔مذکورہ بالا کو کم سمجھنا غلط ہوگا ۔مختلف پرانی
بیماریوں میں استعمال کے کچھ عرصہ بعد مریض خود اپنے آپ کو یہ محسوس
کریگا کے میں اب تندرست ہو رہا ہوں ۔ہم کوئی بھی جانکاری امراض و علاج کے متعلق

محفوظ و مکمل دیجئے۔ لیکن دوسرے طرف ہم ان معالجین حضرات کے تجربات جاننا چاہینگے جنہوں نے ہماری ادویہ کے استعمال میں نیا یا مخصوص موثرات محسوس کیا ہو۔

ڈاکٹر ریکویگ ہومیوپیتھک مخصوص ادویہ

ڈاکٹر ریکویگ R1.......................... سوزش اور سوجن کی دوا
Inflammation Drops

ڈاکٹر ریکویگ R2.......................... دل کی بیماریوں کے لئے
Gold Drops

ڈاکٹر ریکویگ R3.......................... دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس
Heart Drops

ڈاکٹر ریکویگ R4.......................... (اسہال) دستوں کی دوا
Diarrhoea Drops

ڈاکٹر ریکویگ R5.......................... پیٹ و معدے کے زخم اور تیز ابیت کی دوا
Stomach Drops

ڈاکٹر ریکویگ R6.......................... نزلہ زکام اور موسمی بخار کی دوا
Influenza Drops

ڈاکٹر ریکویگ R7.......................... جگر اور پتے کی دوا
Liver & Gallbladder Drops

جوتوسن۔ڈاکٹر ریکویگ R8............ کھانسی کے لئے سیرپ
Cough Syrup

جوتوسن۔ڈاکٹر ریکویگ R9............ کھانسی کے لئے ڈراپس
Cough Drops

ڈاکٹر ریکویگ R10.......................... ماہواری (حیض) بند کی تکلیفوں کی دوا
Climacteric Drops

ڈاکٹر ریکویگ R11.......................... گٹھیا کے درد کی دوا
Rheuma Drops

ڈاکٹر ریکویگ R12.......................... خون کے رگوں کی سختی، ہائی بلڈ پریشر کی دوا
Calcification Drops

ڈاکٹر ریکویگ R13.......................... بواسیر کے لئے
Hemorrhoidal Drops

ڈاکٹر ریکویگ R14.......................... اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے
Nerve & Sleep Drops

ڈاکٹر ریکویگ ویٹا سی 15............... اعصابی وجسمانی مقوی و راحت کے لئے

Nerve Tonic

ڈاکٹر ریکویگ ویٹا سی 15 فورٹ....... عام جسمانی کمزوری کی طاقت کے لئے

Nerve Tonic, Forte Version

ڈاکٹر ریکویگ R16..................... آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا

Migraine & Neuralgia Drops

ڈاکٹر ریکویگ R17..................... گلٹیوں و کینسر کے گانٹھوں کے لئے

Tumour Drops

ڈاکٹر ریکویگ R18..................... گردے اور پیشاب کی تھیلی کے لئے

Kidney & Bladder Drops

ڈاکٹر ریکویگ R19..................... مردوں کے گانٹھ (غدود) کے لئے

Glandular Drops

ڈاکٹر ریکویگ R20..................... عورتوں کی گانٹھ (غدود) کے لئے

Glandular Drops for women

ڈاکٹر ریکویگ R21..................... خون اور جلد کی امراض کے لئے

Reconstituant Drops

ڈاکٹر ریکویگ R22..................... دل کے درد کی خاص دوا ہے

Drops for Nervous Disorders

ڈاکٹر ریکویگ R23..................... چھاجن ہوا، چنبل اور اگزیما کی دوا

Eczema Drops

ڈاکٹر ریکویگ R24..................... پھیپھڑے کے جھلی کی سوزش، پسلیوں کی دوا

Pleurisy, Intercostal Neuralgia

ڈاکٹر ریکویگ R25..................... پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے

Prostatitis

ڈاکٹر ریکویگ R26..................... بیماریوں کے بعد کی کمزوری، مقوی ڈراپس

Draining & Stimulating Drops

ڈاکٹر ریکویگ R27..................... گردے کی پتھری کے لئے

Renal Calculi Drops

ڈاکٹر ریکویگ R28..................... ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا

Dysmenorrhea, Amenorrhea

ڈاکٹر ریکویگ R29 .... سر چکرانا اور غشی کے لئے
Vertigo, Syncope

ایگزیما کھجلی – ڈاکٹر ریکویگ R30 .. جسم کے درد کے لئے مرہم
Universal Ointment

ڈاکٹر ریکویگ R31 .... بھوک بڑھانے، خون پیدا، جگر کی طاقت کی دوا
Energizes the appetite, Increases Blood Supply, Strengthens the Liver

ڈاکٹر ریکویگ R32 .... کسی بھی وجہ سے پسینہ زیادہ آنا
Hyperhydrosis of Varying Genesis

ڈاکٹر ریکویگ R33 .... مرگی کے دورے کا علاج
Constitutional Treatment in epilepsy

ڈاکٹر ریکویگ R34 .... ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کے لئے
Recalcifying Drops

ڈاکٹر ریکویگ R35 .... دانت نکلنے میں تکلیف اور درد کی دوا
Teething Aches Drops

ڈاکٹر ریکویگ R36 .... نسوں (اعصابی) امراض، جسم کا کانپنا
Diseases of the nerves, Chorea, St.Vitus, Dance

ڈاکٹر ریکویگ R37 .... آنتوں کے درد کے لئے
Intestinal Colic Drops

ڈاکٹر ریکویگ R38 .... پیٹ کے دائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the abdomen, Right Side

ڈاکٹر ریکویگ R39 .... پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the Abdomen, Left Side

ڈاکٹر ریکویگ R40 .... شوگر کی بیماری (ذیابیطس) کی دوا
Treatment of Diabetes

ڈاکٹر ریکویگ R41 .... ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری
Sexual Neurasthenia Drops

ڈاکٹر ریکویگ R42 .... رگوں کا پھیلنا، رگوں کی سوجن، جلن
Venous Stasis, Varicosis, Inflammation of the veins

ڈاکٹر ریکویگ R43 .... دمے کی دوا
Against Asthma - Asthmatic Constitution

ڈاکٹر ریکو ویگ R44........................ دورانِ خون کی خرابی اور لو بلڈ پریشر...
Disorders of the blood Circulation, Hypotony

ڈاکٹر ریکو ویگ R45........................ حلق کی بیماریاں، آواز میں خرابی کی دوا
Illnesses of he Larynx & Upper Breathing Apparatus

ڈاکٹر ریکو ویگ R46........................ بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد
In Rheumatism of Fore-Arms & Hands

ڈاکٹر ریکو ویگ R47........................ ہر قسم ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی دوا
All Hysteric Complaints

ڈاکٹر ریکو ویگ R48........................ پھیپھڑوں کی بیماریوں کے لئے
Pulmonary Diseases

ڈاکٹر ریکو ویگ R49........................ تیز اور پرانے نزلہ زکام، سوزش کی دوا
Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis

ڈاکٹر ریکو ویگ R50........................ زنانہ امراض، کمر، ریڑھ کی ہڈیوں کی دوا
Gynecological Sacroiliac Complaints, Pain in Sacral Region (Women)

ڈاکٹر ریکو ویگ R51........................ گھینگھا کے امراض کے لئے
Thyroid Intoxication

ڈاکٹر ریکو ویگ R52........................ قے، متلی، سفر میں ہونے والے امراض
Vomiting, Nausea, Travel Sickness

ڈاکٹر ریکو ویگ R53........................ جوانی شروعات کے مہاسے، دانے
Acne Vulgaris, Rash at Puberty

ڈاکٹر ریکو ویگ R54........................ دماغی کمزوری کے لئے
Functional Disturbances of the Brain

ڈاکٹر ریکو ویگ R55........................ ہر طرح کے چوٹ اور زخم کے لئے
All Kinds of Injuries, Healing Effect on Wounds

ڈاکٹر ریکو ویگ R56........................ پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا
Vermifuge

ڈاکٹر ریکو ویگ R57........................ پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا
Pulmonary Tonic

ڈاکٹر ریکو ویگ R58........................ گردے اور دل کی پرانی بیماریوں کے لئے
Against Hydrops, Stimulates the Renal Function

ڈاکٹر ریکوئیگ R59 .... موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا
Against Obesity, Slimming effect

ڈاکٹر ریکوئیگ R60 .... خون صافی (خون صاف کرنے کی دوا)
Bolld Purifier

ڈاکٹر ریکوئیگ R62 .... جلن کھجلی سوزش و سوجن خسرہ کی دوا
Measles Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R63 .... دوران خون کو درست کرنے کی دوا
Drops for Impaired Circulation

ڈاکٹر ریکوئیگ R64 .... پیشاب میں البومین (دھات) کی دوا
Albuminuria Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R65 .... سورایسس چنبل (سرخ چکتوں) کی دوا
Psoriasis Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R66 .... دل کی حرکت کی بے قاعدگی کی دوا
Cardiac Arrhythmia Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R67 .... دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے
Drops for Circulatory Debility

ڈاکٹر ریکوئیگ R68 .... جریز، داد، خسرہ و چھپھولے کے لئے
Shingles Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R69 .... پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لئے
Drops for pain Between the Ribs

ڈاکٹر ریکوئیگ R70 .... اعصابی درد کے لئے (چہرے و جسم کی دوا)
Neuralgia Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R71 .... عرق النساء (نس کا درد) ڈراپس
Sciatica Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R72 .... غدود ہاضم، لبلبے کے لئے
Pancreas Drops

ڈاکٹر ریکوئیگ R73 .... جوڑوں کے درد کے لئے
Drops for the Joints

ڈاکٹر ریکوئیگ R74 .... نیند میں پیشاب نکل جانے پر
Drops for Nocturnal Enuresis

ڈاکٹر ریکو ہیگ R75 .... ماہواری کی تکلیف و درد کے لئے
Dysmenorrhoea Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R76 .... دمے کے بیماریوں کی فورٹ ڈراپس
Asthma Forte Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R77 .... تمباکو نوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے
Anti-Smioking Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R78 .... آنکھوں کی حفاظت کے لئے ڈراپس
Eye Care Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R81 .... درد کو دور کرنے والی دوا
Maldol - Analgesic

ڈاکٹر ریکو ہیگ R82 .... مائی کاکس۔ پھپھوندی کی بیماریوں کے لئے
Mycox - Anti Fungal Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R83 .... غذائی الرجی ڈراپس
Food-Allergy Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R84 .... سانس کے ذریعے پیدا ہونے والی الرجی
Inhalent - Allergy Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R85 .... ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ)
High Blood Pressure

ڈاکٹر ریکو ہیگ R86 .... خون میں شکر کی کمی (ازالہ ڈراپس)
Hypoglycemia Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R87 .... بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ ڈراپس
Anti-Bacterial Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R88 .... وائرس خاتمہ ڈراپس
Anti-Viral Drops

ڈاکٹر ریکو ہیگ R89 .... گنج اور بالوں کا گرنا (بالوں کے لئے)
Hair Related Problems

ڈاکٹر ریکو ہیگ۔ الفالفا ٹانک .... عام جسمانی طاقت کے لئے ٹانک
General Tonic - Energizes Vital Function



ڈاکٹر ریکویگ R1

Inflammation Drops

سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء : ایپس میل D4، بیریم کلوریٹ D6، بیلاڈونا D4، کیلشیم آیوڈیٹ D4، ہیپر سلف D12، کالی بائی کروم D4، میزیریم D4، مرکیورس کور D4 لیکیسس D12، فائیٹو لیکا D4

علامات : نئی و پرانی سردی، نزلہ کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی جھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار اور خاص غدود و گانٹھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا اکسیر ہے حلق کے اندر سوزش یا سوجن یا پھر شدید درد ہو اسی طرح ٹانسلز، لال بخار، اندرونی کان کی سوجن، آنکھ آنا، گلٹیاں، دانت یا جبڑوں کی سوجن فوطے کا ورم، عورتوں کے اندرونی غدود و بچہ دانی کا ورم یا سوجن، پتے کا ورم اپنڈی سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل :

ایپس میل : جگہ جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ رطوبت (پیپ) موجود ہو۔

بیریم کلوریٹ : پرانی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی گلٹھ مالا، جسم کے کسی حصہ میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

بیلاڈونا : جلد میں سوجن اور سُرخی، جھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے کے ساتھ بخار آنا۔



ڈاکٹر ریکوگیک R1

Inflammation Drops

سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء : اپس میل D4 ، بیریم کلوریٹ D6 ، بیلا ڈونا D4، کیلشیم آیوڈیٹ D4،
ہیپر سلف D12، کالی بائی کروم D4، میرم ویرم D4، مرکر سکلور D4
لیکسس D12، فائٹو لیکا D4

علامات : نئی و پرانی سردی، نزلہ کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن
یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی
جھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار
اور خاص غدود و گانٹھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا اکسیر ہے حلق کے اندر سوزش
یا سوجن یا پھر شدید درد ہو اسی طرح ٹانسلز، لال بخار، اندرونی کان کی
سوجن، آنکھ آنا، گلٹیاں، دانت یا جبڑوں کی سوجن، فوطے کا ورم،
عورتوں کے اندرونی غدود و بچہ دانی کا ورم یا سوجن، بچے کا ورم اپنڈی
سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام
امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل :

اپس میل : جگہ جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ رطوبت (پیپ)
موجود ہو۔

بیریم کلوریٹ : پرانی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی کنٹھ مالا، جسم کے کسی حصہ
میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

بیلا ڈونا : جلد میں سوجن اور سُرخی، جھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے
کے ساتھ بخار آنا۔

صرف مستند معالجوں کے لئے

کیلشیم آیوڈیٹ: بچوں میں ٹانسلز کی شکایت، ورم، گلے اور گردن کے پچھلے حصہ پر غدود (ورم) بڑھ جانا اور ان میں پیپ پڑ جانا

ہیپر سلف: جلن اور پیپ اور سوجن وسوزش کیلئے ہومیو پیتھک کی یہ مخصوص دوا ہے۔

کالی بائی کروم: ناک، حلق، نرخرے کی اندرونی جھلیوں سے چپکنے والی گاڑھی لیس دار تار کی صورت میں بلغم آتا ہو، زخم سے بلغم جیسی (رطوبت) پیپ نکلتی ہو۔

میرم ویرم: گلٹیاں بڑھنا یا پرانا نزلہ

مرکری سیکور: جھلیوں اور غدود کی سوزش چپکتا ہوا پسینہ

فائٹولیکا: حلق اور ٹانسلز میں سیاہی مائل، سرخی، ورم اور ایسا درد جو کان کی طرف بڑھتا ہو۔

مقدار خوراک: تیز بخار شدید حالت میں آدھے سے ایک دن تک ہر آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ پیپ اور جلن ہونے پر یہی خوراک ایک سے دو گھنٹہ پر لیں۔

ٹانسلز یا پھوڑا پھنسیوں کی جلن سدھار ہونے پر بھی یہی خوراک ہر ایک سے دو گھنٹے پر لیں۔ ٹھیک ہونے پر بہتر ہو گا کہ ایک ہفتہ تک روزانہ دو سے تین بار دس سے پندرہ بوندیں لئے جائیں۔

پرانے سوجن: بیس دس سے پندرہ بوندیں روزانہ دو سے تین بار بچوں میں پرانے گانٹھ کی بیماریوں میں لمبے وقتوں تک تھوڑے پانی میں روزانہ دن میں ایک بار پانچ سے آٹھ بوندیں لیں۔

ہدایات: انفلوئنزا میں R6 کا استعمال کریں جوڑوں کی سوزش اور درد کیلئے R11 استعمال کریں جوڑوں کی مختلف بیماریاں، درد، گٹھیا میں R24 کے ساتھ R1 کو باری باری ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ میں استعمال کریں۔

عورتوں کی بیضہ دانی یعنی بچہ دانی کا ورم ہو تو R38 اور R39 کا بھی روزانہ دو

سے تین بار استعمال کریں۔ پرانی سانس کا مرض بار بار ہو جس میں سوزش و بلغم شدت

میں روزانہ ایک بار R1، R24 اور R38 ان دواؤں میں سے چند

بوندیں لیں اگر آپریشن کے نتیجے کا مرض لگ ہو یا جب تک آپریشن نہیں کراتے ہیں

R24، R38 کا استعمال کریں۔ بچوں کو دانت نکلنے میں دشواری ہو تو R35

دیکھئے۔ نالیوں کی سوزش و ورم میں R48، R57 دیکھئے خراب دست ہو تو R8 اور

R9 کو دیکھئے۔

کالی کھانسی میں جو دوسی بوندیں R9 سیرپ R8 دیکھیں۔ پھوڑا کھجلی درد اور

جوڑوں کے پرانے درد میں R11، R46 دیکھیں۔ گردے کی پتھری ہو تو R27

دیکھیں۔ گردے کے اندر ورم سوزش R18 دیکھئے۔ پھیپھڑے کی جھلی کی ورم جلن

کا درد R24 دیکھیں۔ مثانے کا ورم جلن اور گردے کا درد اور پیشاب میں انڈے کی

سفیدی کی طرح کا مادہ اخراج میں آ رہا ہو تو R64 کا استعمال کریں۔ لقوہ R6

دیکھیں۔ ہاضمہ کی تحلیل کی سوزش و ورم میں R72 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R2

Essentia aurea - Gold Drops

دل کی بیماریوں کے لئے

اجزاء:

آرنیکا D3، آرم کلوریٹ D6، کیکٹس D4، ڈیجی ٹیلس D3، اگنیشیا D6، لاروسیراسس D3، سپائی جیلیا D3، ویلیریانہ D2، کریٹیگس Ø، کالی فاس D4، ایکونائٹم D6

علامات:

دل کی بیماریوں میں خاص طور پر دل کی گھبراہٹ حرکات میں بے قاعدگی اور دھڑکنوں کے درمیان بے ترتیب آوازیں۔ دل پر دباؤ کا احساس۔ دل پوری طرح پھیلنے سے پہلے سکڑ جانا۔ نبض کی رفتار بڑھ جانا یا دل میں خون پہنچنے میں رکاوٹ۔ دھڑکن کی پریشانی اور کمزوری کا احساس۔

اثرات عمل:

آرنیکا: دل کے مقام پر درد کا احساس اعصابی خرابی دل کی تکالیف بڑھ جانا۔

آرم کلوریٹ: اس دوا کا اثر خون کی بڑی رگ اور خود دل کو خون پہنچانے والی رگوں پر ہوتا ہے۔ دل کے پھیل جانے، دل کی گھبراہٹ اور دل کے مقام پر درد کی کیفیت ہوتی ہے۔

کیکٹس: دم گھٹنے کا احساس ہو، نبض کا زور بڑھا ہوا ہو، دل پر دباؤ محسوس ہوتا ہو اور درد کا احساس ہو۔

کریٹیگس: یہ دوا دل کو طاقت دیتی ہے اور خون کو درست کرنے میں بے مثال ہے، دل کی کمزوریوں میں طاقت کی کمی کو دور کرتی ہے۔

ڈیجی ٹیلس: دل کی کمزوری کی خاص دوا ہے، دل کو طاقت دیتی ہے اور کھنچاؤ کو دور کرتی ہے۔

اگنیشیا: دل سے متعلق مختلف قسم کے احساسات خاص طور پر گھبراہٹ اور کھنچاؤ کا حملہ ہو چکا ہو، چڑچڑا پن۔

کالی فاس: اعصاب میں تھکن کا احساس، خون کی کمی اور دل کی کمزوری، دل کی

حرکت بے قاعدگی۔

لاروسیراسس: دل کے والوں کی کمزوری کی وجہ سے بدن کا رنگ نیلا پڑجاتا ہے۔ دل پر دباؤ اور درد کا احساس۔

سپائی جیلیا: رگ کا زور بڑھا ہوا اور بے قاعدگی ہو۔ درد کا احساس جو بائیں بازو کی طرف اترتا ہو۔

ویلیریانا: رگ کی خرابی کی وجہ سے دل متاثر ہو، مزاج بار بار بدلتا ہو، دھڑکن بہت زیادہ بڑھ گئی ہو اور گھبراہٹ ہو۔

مقدارِ خوراک: زیادہ تکلیف کی حالت ہو تو تھوڑے پانی میں روزانہ 10 سے 15 بوندیں تین یا چھ بار لیں۔ دل کی شدید تکالیف میں ہر پندرہ منٹ یا آدھے گھنٹے پر 10 سے 15 بوندیں لیں۔

ہدایات: جب دل کے پٹھے کمزور ہو شدید حالتوں میں R3 کا استعمال کیجیے۔ جب دل کے ساتھ ہاضمے کی خرابی ہو تو R5 کھانا کھانے سے پہلے یا بعد میں روزانہ 10 سے 15 بوندیں ایک سے تین بار استعمال کریں۔ دل کی دھڑکنوں میں بے قاعدگی ہو تو R66 یا R22 ہر آدھے گھنٹے یا ایک سے دو گھنٹے پر باری باری سے 10 سے 15 بوندیں۔ R2۔ R67 اور R55 کے لئے R3 کے ساتھ اور بعد میں R44 کے ساتھ علاج جاری رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوئیگ R3

Heart Drops

دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس

اجزاء : کیکٹس D2، کریٹیگس Ø، ڈیجی ٹیلس D3، کالی کارب D3، کالمیا D3، فاسفورس D5، سپیا D2، سپائی جیلیا D3، امبرا گریسیا D3، آرسینکم البم D5

علامات : دل معمولی تکلیفوں سے لے کر قدر شدید تکلیفیں جب کے جسم بھی سوج گیا ہو۔ دل کے پٹھوں کی کمزوری، کسی بھی وجہ سے دل پھیل گیا ہو، جراثیمی حملے کے بعد واقع ہونے والی دل کے پٹھوں کی تکلیفیں، دل کے پٹھوں میں بڑھاپے کی وجہ یا کسی بھی وجہ سے ہونے والی خرابی، دل کے چھوٹی رگوں کا اچھی طرح کام نہ کرنا، دل میں خون جم جانے کی کیفیت، دل کی دھڑکن میں بے قاعدگی، دل کے پٹھے یا دل کے اندر کی جھلی کی سوزش و کمزوری کی کیفیت۔

اثرات عمل :

کیکٹس: یہ دوا دل کی کمزوریوں کو دور کرتی ہے اور دل کی رگوں میں طاقت بڑھاتی ہے۔

کریٹیگس: دل کی کمزوری کے ساتھ جراثیمی حملے سے پٹھوں کا درد اور آکژن یا زیادہ عمر کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریاں اور دل کی حرکات میں بے قاعدگی اور کمزوری۔

ڈیجی ٹیلس: دل کے پھیلنے کے ساتھ دل کی دھڑکن رک جانا۔

کالی کارب: دل کے اندرونی جھلی کا ورم دوران خون کی کمی اور دل کے مقام پر تیز چبھن اور درد۔

کالمیا: بائیں بازو کی طرف درد پھیلتا ہو، کم طاقتی، سانس لینے میں دشواری، دل کی اندرونی جھلی کی نئی و پرانی سوزش خاص طور پر چھوٹے جوڑوں کا درد اور گٹھیا کے بعد۔

فاسفورس: دل کی تیز دھڑکن (اختلاج) خاص طور پر بائیں کروٹ پر لیٹنے، خون کا

سینے کی طرف چڑھنا اور دم گھٹنے کا احساس گھبراہٹ اضطرابی کیفیت۔

سپیجیلیا: دل کا فعل خراب اور دل کے ترکات میں بے قاعدگی ایسی علامات جن سے معلوم ہوتی ہو کہ دل ٹھیک سے کام نہیں کر رہا ہے۔

سپانجیا: دل کی تیز دھڑکن میں بے حد مفید بہت ملی دل کی اندرونی جھلی پر ورم۔

اسٹروفینتھس: بہت جلد اور بے حد اثر دار دوا۔

مقدار خوراک: علاج کے شروعات میں دل کی کمزوری ہو تو تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین بار روزانہ چار سے چھ ہفتے، بعض مرتبہ زیادہ بھی دی جا سکتی ہے۔ مگر جب بدن میں پانی جمع ہونے کی وجہ سے سوجن ہو تو بغیر پانی ملائے استعمال کریں۔ چند دنوں کے بعد ہی سدھار نظر آتا ہے۔ اگر کچھ دنوں بعد بھی طبیعت میں سدھار نہ ہو تو خوراک بڑھا دینی چاہیے۔ جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے دن میں تین بار پانچ بوندیں لینی چاہیے۔ تکالیف دور ہو جانے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دن میں دو سے تین بار دس سے پندرہ بوندوں کا استعمال جاری رکھیں۔ اگر اتفاق سے خوراک زیادہ بھی ہو جائے تو بھی کوئی نقصان کا خطرہ نہیں ہے۔

ہدایات: دل کی کمزوری شدید حالت میں ہو تو R2 گولڈ ڈراپس کا استعمال کریں۔ دل کے پھیلاؤ اور دل کے اندرونی جھلی میں سوزش ہو تو R58 استعمال کرائیں۔ دل کے پٹھے میں خون کی رکاوٹ ہو تو R67، R2 اور R3 دیں۔ دل کی حرکت میں بے قاعدگی ہو تو R66۔ دل گھبراتا ہو اور دھڑکن زیادہ محسوس ہوتی ہو تو R22 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R4

Diarrhoea Drops

(اسہال) دستوں کی دوا

اجزاء : ایسڈ فاسفوریک D3، بپٹیسیا D4، کیمومِلا D4، چائنم آرسینکوس D3، کولوسنتھس D6، فیرم فاسفوریک D8، مرک سکلور D5، اولینڈر D6، رُس ٹاکس D4، ویراٹرم D6

علامات : معدے، چھوٹی اور بڑی آنت کی ہر طرح کی نئی و پرانی سوزش گرما کے موسمی دست جو سردی لگنے یا غذا کی خرابی کی وجہ سے فلو (انفلوئنزا) کی وجہ سے آنے والے دست ایسے دست جب بخار بھی ہو ٹائفائیڈ بخار کی یا پرانی پیچش۔

اثرات عمل :

ایسڈ فاسفوریک: ٹائفائیڈ بخار کی اونگھ (غنودگی) دست سفید پانی کی طرح جو خاص طور پر کمزور بچوں میں ہو۔

بپٹیسیا: دست اور ان کے ساتھ بڑی مقدار میں بلغم جیسی رطوبت دست کے ساتھ آتی ہو سر میں ہلکا درد بخار زبان پر بادامی رنگ کی تہہ جمی ہو، بدن پھولا ہوا ہو۔

کیمومِلا: سردی لگنے کے بعد پانی جیسی ہرے رنگ کے دست بڑی آنت کی سوزش یا درد۔

چائنم آرسینیک: جراثیم کا خاتمہ کرتی ہے بخار کے ساتھ عام کمزوری کو دور کرتی ہے۔

کولوسنتھس: پیچش اور آنتوں کے شدید درد اور مروڑ کو دور کرتی ہے۔

فیرم فاس: زیادہ پیٹ پھولا ہوا ہو۔ پانی کی طرح کے دست اور پیٹ میں زیادہ ہوا بھر گئی ہو اور جلن کو دور کرتی ہے۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لیے

مرکرسکلور: خون ملا ہوا پاخانہ، بڑی آنت کا شدید درد اور بار بار مروڑ کے ساتھ درد۔

اولینڈر: اجابت، ہوا زور زور سے خارج ہوتا ہو۔ ڈھیلا ڈھیلا پاخانہ کے ساتھ بار بار مروڑ جیسا درد ہو پاخانہ میں بغیر ہضم کی ہوئی غذا کا آنا۔

رہس ٹاکس: پانی جیسی اجابت جس میں بلغم اور خون ملا ہوا ہو سخت بے چینی، اونگھ کی سی کیفیت اکثر و بیشتر اس مرض کی شروعات پانی میں بھیگنے کے بعد۔

ویراٹرم البم: سردی کے ساتھ دست اور قے، غشی، ہیضہ کی علامت۔

مقدارِ خوراک: تیز بخار میں ہر پندرہ منٹ ایک گھنٹہ پر تیس بوندیں بغیر پانی ملائے دیں۔ سدھار ہونے پر جو کہ اکثر و بیشتر ایک سے دو دنوں میں کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے تو آپ ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں تک دیں۔
مشورہ ہے کہ پوری طرح صحت کامل ہونے تک روزانہ تین بار دس سے پندرہ بوندیں کھانا کھانے سے قبل ایک ہفتہ تک لیتے رہیں۔

زیادہ دست آنے پر، بخار نہ ہو تو ہر ایک سے تین گھنٹوں پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: بہت پرانے مریضوں میں جن کی جسمانی طاقت بہت کم ہو گئی ہو تو R26، کی دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ آنت میں سخت مروڑ ہو تو R37، بھی دیں اور بیماری دور ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے Vita-C15، کا استعمال کرائیں



ڈاکٹر ریکویگ R5

Stomach Drops

پیٹ و معدے کے زخم اور تیزابیت کی دوا

اجزاء : اناکارڈیم D6، آرجنٹم نائٹریکم D6، آرسینکم البم D4، بیلاڈونا D4، کاربوویج D6، کیمومِلا D2، چیلیڈونیم D3، لائیکوپوڈیم D5، نکس وامیکا D4، اسکروفولیریا نوڈوسا D1 ۔

علامات : معدے کے زخم کی خاص دوا معدے کی نئی و پرانی سوزش ہاضمے کی خرابی، معدے کی پرانی سوزش جو بار بار ہو زبان کا ذائقہ خراب ڈکاریں، پیٹ پھولنا، آنتوں میں ہوا بھرنا، معدے میں زخم کے ساتھ یا بغیر زخم کے سینے کی جلن، معدے کی جھلی کی خرابی، یہ دوا ان تمام امراض کیلئے بے حد مفید ۔

اثرات عمل :

اناکارڈیم: معدے کی تکلیف، کھانا کھانے سے آرام، آدھی رات کو پیٹ میں درد ۔

آرجنٹم نائٹریکم: معدے کے مقام پر ہونے والی تکلیفیں زیادہ ڈکار، اور بار بار ڈکار آنے سے کچھ دیر کے لئے آرام ۔

آرسینکم البم: جھلیوں کی خاص دوا پیٹ میں درد، جلن، قے آتی ہو، اور درد کے ساتھ جلن ۔

بیلاڈونا: معمولی دباؤ سے معدے کے مقام پر تکلیف اور دوسری خرابیاں مثلاً متلی اور قے اس دوا کی خاصیت یہ ہے کہ اس کے استعمال سے درد میں آہستہ آہستہ کم ہونے لگتے ہیں اور کم ہوتے ہوتے بالکل آرام آجاتا ہے ۔

کاربوویج: پیٹ ہر وقت بھرا ہوا محسوس ہو، کمزوری اور تھکن کا احساس ہو ۔

کیمومِلا: پیٹ میں سوجن اور معدے کی خرابی سے دماغ میں چڑچڑا پن ۔

صرف مستند معالجوں کے لئے

چیلیڈونیم: جگر اور پتے کی خاص دوا ہے، صفراوی مزاج، اور جب پیٹ بھرا ہو تو تکلیف میں کمی۔

لائیکوپوڈیم: بھوک نہ لگنا، معدے اور آنتوں کی خرابیاں، منہ کا ذائقہ کڑوا، قبض، پیٹ پھولنا اور درد ہونا، ریاح کی زیادتی۔

نکس وامیکا: چڑچڑاپن، پسلیوں کے نیچے درد، تمباکو کے استعمال سے معدے کی خرابیاں، معدے پر دباؤ کا احساس تیزابیت، کھٹی ڈکاریں، منہ کا ذائقہ کڑوا، قبض۔

اسکروفیولیریا نوڈ: پیٹ میں گھٹن کے ساتھ درد، تیزابیت کی زیادتی، کھانا کھانے سے آرام۔ علاج شروعات میں کچھ شدت بڑھتی ہے اگر ایسا ہو تو ایک دو دنوں کے لئے علاج روک کر پھر سے علاج شروع کریں پھر سے معدہ صاف ہوتا چلا جائیگا زیادہ دنوں تک دوا چلتی رہے تو بھی بیچ بیچ میں بھی روک دینی چاہیے اسی طرح علاج جاری رکھیں، بیچ بیچ میں بھی کبھی خوراک کم بھی کر سکتے ہیں یا پھر ہفتہ بھر سے بند کر دیں۔

ڈاکٹر ریکوویگ R5، کی اصل خاصیت یہ ہے کہ بیماری کو جب تک جڑ سے ختم نہ کر دے یہ دوا اپنا فعل جاری رکھتی ہے اور بہت تیزی سے اپنے اثرات کو نمایاں کر کے مریض کو سکون بخشتی ہے۔

مقدارِ خوراک: کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ بیماری ٹھیک ہونے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دوا کا استعمال جاری رکھیں اس سے یہ فائدہ ہوگا کہ رگوں میں بڑھے ہوئے تناؤ دور ہو جائینگے اور بیماری کے دوبارہ ہونے کا خطرہ بھی نہیں رہیگا اس لئے دن میں ایک بار تھوڑے پانی میں کھانا کھانے سے قبل دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: جگر میں بھی خرابی ہو تو R7، کا استعمال کریں دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے بیچ میں اگر پیٹ میں شدید درد ہو تو اس دوا کے ساتھ R37، بھی دیں ہاضمہ کی تحلیل میں خرابی ہو تو R72، بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R6

Influenza Drops

نزلہ زکام اور موسمی بخار کی دوا

اجزاء : برائیونیاD4، کیمفوراD3، کاسٹیکم ہینمD6، بپٹیسیاD4، یوپٹیوریم پرفولD3، فیرم فاسD8، جیلسیمیمD6، یوکلیپٹسD3، سباڈیلاD6، ایکونائیمD4 ۔

علامات : سر کی جھلیوں اور ساختوں کی سوزش جراثیمی حملہ ۔

R6، نزلہ زکام کی خاص دوا ہے انفلوئنزا سے ہونی والی جھلیوں کی سوزش اور ان کی تمام تکلیفوں پہ اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے۔

(فلو) انفلوئنزا، بخار، جھلیوں کی تپش، عام جراثیمی حملہ جس کے ساتھ بدن میں درد ہو، بیماری اور تھکن کا احساس، سر میں ہلکا درد، بے چینی، جلد خشک اور جلتی ہوئی، شدید درد، بخار اور اس کے ساتھ ہوائی نالیوں میں سوزش ناک اور حلق کی سوزش اور سوجن، کھانسی کا حملہ، نمونیہ، پسلی کا درد، دل کے اوپر کی جھلی کی سوزش، پیٹ کے اندرونی اعضاء کی سوزش ۔

اثرات عمل :

برائیونیا: سردی کی وجہ سے بخار، دردِ سر، چبھتا ہوا درد، جھلیوں کی سوزش ۔

کیمفورا: کمزوری کی صورت میں قوت کو بحال کر کے سکون بخشتا ہے ۔

کاسٹیکم ہینم: جھلیوں کا چھلا ہوا محسوس ہونا، خشک کھانسی، مثانے کے گردن کی کمزوری جس میں پیشاب روکنے کی قوت کم ہو جاتی ہے ۔

بپٹیسیا: بخار، پیٹ کے آنتوں کی خرابی، ٹائیفائڈ کے جیسا بخار یادداشت کمزور، سردیوں کا اثر، بلغمی جھلیوں کی سوزش ۔

یوپٹیوریم پرفول: کمزوری کا احساس، بخار کی کیفیت، اوپر کی ہوائی نالیوں کی سوزش کھانسی اور جھلیوں میں خراش اور سوزش کا احساس، ملیریا، جسم میں شدید درد ۔

فیرم فاس: بخار اور سوزش کی خاص دوا ہے۔ ٹنسلز، کمزوری، سر کے قریب والے پھیپھڑوں اور سانس کی نالیوں میں سوزش۔

جیلسیمیم: دوران خون کی کمی، سر کا درد، سر میں بھاری پن، غنودگی، زیادہ تر کپکپاہٹ اور تھکن کا احساس۔

یوکلپٹس: سانس کی رفتار زیادہ، بے چینی، ہاتھ پاؤں میں تھکن کا احساس، سر میں درد، بخار۔

سباڈیلا: بار بار چھینکیں آنا، نزلہ جس کے ساتھ جلن بھی محسوس ہو، بار بار کھانسی کی تحریک، سینے میں جکڑن محسوس ہو۔

مقدار خوراک: طبیعت زیادہ خراب شدید حالات میں دوا کی مقدار بڑھائی جا سکتی ہے جیسے کہ: ہر پندرہ منٹ سے تیس منٹ پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں دیں۔ جیسے ہی بخار میں کمی آنے لگے یعنی ایک دو دنوں بعد بخار کم ہو جاتا ہے اور پسینہ آنے لگتا ہے تو ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ بخار جانے کے بعد بھی کئی دنوں تک دو سے تین گھنٹے پر دس بوندیں لیتے رہیں۔

انفلوئنزا سے محفوظ رہنے کیلئے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین چار بار لے لیا کریں۔

ہدایات: جب سر کے اعضا یعنی آنکھیں سرخ ہوں، مریض ہذیانی کیفیت میں ہو چہرہ لال اور اس کے ساتھ تیز جاڑے کی حملہ اور تیز بخار، جلن، تو R17، کا استعمال کریں۔
سانس لینے والی نالیوں کی سوزش (برانکائٹس) کی صورت میں R8، R9، دیکھیں۔
انفلوئنزا کی سوزش میں R24، چہرے اور پیشانی کی ہڈیوں میں درد ہو تو R49، دیکھیں۔ یہ سب دوائیں حالات کی مناسبت سے R6، کے ساتھ یا اس جگہ بدل کر بیماری کی علامات کو دیکھ کر استعمال کرائی جائیں۔

چکن پاکس: میں علاج کیلئے R68، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R7

Liver & Gallbladder Drops

جگر اور پتے کی بیماریوں کے لئے ڈراپس

اجزاء : کارڈواس میری آنس D2، چیلیڈونیم D2، کولسٹرینم D6، کولوسنتھس D6، لائیکوپوڈیم D4، نکس وامیکا D4، چائنا D3

علامات : جگر اور پتے کی ہر قسم کی بیماریاں، پتے کی پتھری، صفرا کی پیدائش میں خرابی جگر کی سوزش اور سوجن پیٹ بڑھنا، تھوڑا سا کھانا کھانے سے بھوک ختم ہو جانا، بھوک کی کمی، منہ کا ذائقہ کڑوا، پیٹ میں گیس ہونا قبض، کھانے کے بعد بے چینی مزاج میں چڑچڑا پن، پسلیوں کے نیچے کساؤ کا احساس۔

اثرات عمل :

کارڈواس میری آنس: جگر کی سوجن اور درد، یرقان، پیلیہ، پتے کی پتھری پتے کی نالیوں کی سوزش۔

چیلیڈونیم: جگر (لیور) سوجن اور جگر کے مقام پر دباؤ کا احساس جو دائیں کندھے میں پیٹھ کی طرف پھیلتا ہو، اور صفرا کا بہاؤ بڑھ جاتی ہو۔

کولسٹرینم: جگر (لیور) کا بڑھ جانا پیلیہ (یرقان) اور پتے کی پتھری۔

کولوسنتھس: پیٹ میں مروڑ، اینٹھن والا درد، آگے کی طرف جھکنے سے آرام محسوس یا ہلکا سا دباؤ دینے پر راحت کا احساس ہوتا ہو۔

لائیکوپوڈیم: پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں چبھن منہ کا مزا بگڑ جانا کڑوا ہو جانا م قبض اور بدمزاجی۔

نکس وامیکا: جگر کا سکڑنا، پسلیوں کے نیچے بے چینی کا احساس، جگر پر دباؤ، ڈھکن اور ورم اور جگر میں مواد اکٹھا ہو جانا متلی، تمباکو کا زیادہ استعمال، پیلیہ (یرقان) معدے اور چھوٹی آنت کی سوزش قبض۔

مقدارِ خوراک: کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی کے ساتھ لیں۔ اگر آٹھ سے چودہ دنوں تک طبیعت میں سدھار نہ ہو تو دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں کر دیں اور جب طبیعت میں سدھار ہو جائے تو دوا کی مقدار کم کر دی جائے۔ اور جب طبیعت ٹھیک ہو جائے تو بھی کچھ عرصہ تک دوا کا استعمال جاری رکھیں اور کھانے پینے پر زیادہ دھیان دیں۔

ہدایات: جگر یا پتے کی تھیلی میں سوزش ہو تو مزید R1، کا استعمال کریں۔ اور ان تکلیفوں کے ساتھ معدے میں سوزش یا زخم ہو یا تیزابیت بھی ہو تو اس دوا کے ساتھ R5، کا بھی استعمال کریں۔ معدے کی زخم والی حالت میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین بار کھانا کھانے سے قبل اور بعد درمیان کھانے کے بھی دو سے چار بار خوراک لیں ساتھ R7 استعمال کریں۔ اگر بواسیر کا مرض ہو تو R13، استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R8-R9

R8 Cough Syrup R9 Cough Drops

R8 کھانسی کیلئے سیرپ۔R9 کھانسی کیلئے ڈراپس

اجزاء :

R8: اموینم کاسٹکم D2، بیلاڈونا D2، برائیونیا D2، کیموملا D2، کوکس کیکٹائی D5، کورلیئم زبرم D10، کیوپرم ایسیٹکم D10، ڈروسیرا روٹنڈ یفولیا D2، اپیکا کوانہا D3، تھائمس والوئیس D2، سیکارم البم، سیکارم نوشم۔

R9، بیلاڈونا D4، برئیونیا D3، کوکس کیکٹائی D6، کورلیئم زبرم D12، کیوپرم ایسیٹکم D12، ڈروسیرا روٹنڈ یفولیا D4، اپیکا کوانہا D6، اسپونجیا D6، اسٹکٹا پلمونیریا D4، تھائمس ولوریس...... ۔

علامات :

پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں یعنی سانس کی نالی کی سوزش ناک حلق اور نرخرے کی سوزش ہوائی نالیوں کی سوزش کی وجہ سے ہونے والی کھانسی اور بخار ہر نکائی ٹس اور کالی کھانسی خواہ کسی بھی درجے کی ہو بلغم کی رکاوٹ، دمہ، سل اور دق کے مریضوں میں کھانسی کی تکلیف۔ ان تمام امراض اور خاص کر بلغم نکالنے میں یہ دوا بے حد اثر دار ہے ۔

اثرات عمل :

اموینم کاسٹکم: اینٹھن والی کھانسی کے دورے پڑتے ہو ۔

بیلاڈونا: کھانسی کے دورے، کھانستے وقت سینہ اندر سے خالی خالی سا محسوس ہو، بھونکنے کی سی آواز دے منہ اور حلق کی جھلیاں خشک تنگی ہو ۔

برائیونیا: خشک کھانسی اور کھانسی کی وجہ سے سینہ میں درد محسوس ہو ۔

کیموملا: اینٹھن والی کھانسی نزلہ زکام، حلق میں چپچپاہٹ گلے میں خراش ۔

کوکس کیکٹائی: گلے کی جھلیوں میں خرابی، حلق کے اندر حس زیادہ ہوائی نالیوں کی تنگی کی وجہ سے کھانسی اور گاڑھا بلغم سانس لینے میں تنگی محسوس ہو ۔

کوریلیم ربرم: کھانسی کے زوردار جھٹکے والی کھانسی دم گھٹنے کا احساس۔

کیوپرم اسیٹیکم: گھٹن والی کھانسی کے ساتھ سانس کی بھی تنگی محسوس ہو کھانسی میں کاڑھا بلغم۔

ڈروسیرا روٹنڈی فولیا: کھانسی کی وجہ سے چہرے اور جسم کا رنگ نیلا پڑ جاتا اور گھٹن والی کھانسی۔ دم گھٹنے کا احساس۔ سانس کی نالیوں میں تنگی۔ دمے کے جیسی کھانسی۔

اپیکاکوانہا: حلق میں خشکی، دم گھٹنے والی کھانسی زبان کا چھالا، متلی اور قے۔

اسپونجیا: کھوکھلی کھانسی بغیر بلغم کے خشک کھانسی کا دورہ۔

اسٹکٹا پلمونیریا: ناک سے حلق اور پھیپھڑوں کی نالی (نرخرے) کی طرف کچھ گزرنے کا احساس اور پھیپھڑوں کی نالیوں کی سوزش (برونکائٹس) ناک کی جڑ پر دباؤ کا احساس ہو۔

تھائمس ولورلیس: بلغم نکالنے میں مدد کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: کالی کھانسی کے علاج شروع میں ہر ایک گھنٹے پر لگاتار تھوڑے پانی میں دس بوندیں یا پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ کی خوراک دیتے رہیں ہر گھنٹے پر ایک کف سیرپ اور دوسری بار کف ڈراپس دونوں استعمال باری باری سے کرنا بہت زیادہ مؤثر ہوتا ہے۔ کچھ دنوں میں یعنی دو تین دن میں طبیعت میں سدھار ہو جائے تو دوا کا استعمال دو گھنٹے کے وقفے سے جاری رکھیں نزلہ کی صورت میں روزانہ چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں یا پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ لیں۔

سانس لینے نالیوں میں سوزش یا خراش ہو تو ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں یا (5ML) چھوٹے چمچ سیرپ لیں۔

ہدایات: انفلوئنزا میں R6، کا بھی استعمال کریں۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے



ڈاکٹر ریکویگ R10

Climacteric Drops

ماہواری (حیض) بند ہوتے وقت کی تکلیفوں کی دوا

اجزاء : اسیڈ سلفیوریک D4، سمیسی فیوگا D4، سینگونیریا D4، سیپیا D4، لیکیسس D12

علامات : عورتوں میں ماہواری بند ہو جانے سے پسینے کی زیادتی، جسم کی کمزوری، دردِ سر، طبیعت میں گراوٹ، گرمی لگنا، باوقت پر حیض نہ آنا، وقت ماہواری میں بے قاعدگی، عمر رسیدہ عورتوں میں یہ مرض اکثر پائی جاتی ہے، شرم گاہ کی خارش، لیکوریا، ذہن کی تھکاوٹ، چڑچڑاپن، رانوں میں درد، پیٹ میں کھچاؤ۔

اثراتِ عمل : R10 یہ دوا عورتوں میں بیضہ دانی کی وجہ سے ہونے والی تمام بیماریوں کیلئے کارگر دوا ہے۔

ایسڈ سلف: جسمانی کمزوری، پیٹ پھولنا تھکاوٹ کا احساس، گرمی اور بخار، پسینے کی زیادتی۔ زیادہ خون نکلنا، شرمگاہ میں خارش ہونا۔

سمیسی فیوگا: ہارمون بنانے والے غدود کے فعل میں کمی خاص کر ماہواری بند ہونے کی صورت میں نفسیاتی طور پر بھی طبیعت میں گراوٹ، ہیجانی کیفیت بے چینی۔

سینگونیریا: جسم میں جلن، بار بار سردی اور گرمی لگنا چڑچڑاپن اور دردِ سر۔

سیپیا: ہارمون کی کمی، اندرونی رطوبت کی بے قاعدگی جسمانی اور ذہنی تھکان، نیند کی کمی، الگ الگ رہنا میل جول سے بے رغبتی، گرمی لگنے کا احساس اور اسکے بعد بکثرت پسینہ، پیٹ میں سکڑن اور چڑچڑاپن پیٹ میں کھچاؤ کا احساس، ماہواری میں بے قاعدگی۔

مقدارِ خوراک : بیماریوں کی شدت کے مطابق تھوڑے پانی میں تین سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں

صرف بیرونی استعمال کے لئے

۔ جب مرض میں سدھار ہو تو بہت جلد دوا کی خوراک کم کر کے دن میں تین بار دس سے
پندرہ قطرے دیں۔ اور لمبے عرصے تک اس سے پندرہ قطرے دن میں ایک یا دو بار لیتے رہنا
چاہیے جب تک آپ کی طبیعت مکمل طرح سے صحت یاب نہ ہو جائے۔

R10: اس فارمولے میں کوئی نقصان دہ اور مضر صحت اجزاء شامل نہیں
ہے اس دوا کے استعمال سے ہارمون کے عمل میں کوئی رکاوٹ نہیں ہوتی اور اس دوا کے
ساتھ کوئی ہومیو دوا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

ہدایات: یہ دوا عورتوں کی تمام بیماریوں اور نسوانی اعضاء کی تمام خرابیوں مثلاً طوبت کی زیادتی،
بچہ دانی کی سوجن یا سوزش، حیض یا خون کی سوزش ہو تو ان سے بچنے کے لیے دوران حمل سے
R10 کا بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R11
Rheuma Drops
گٹھیا کے درد کی دوا

اجزاء : بربیرس D4، کیلشیم فاس D12، کاسٹیکم D6، ژنگاما D4، نکس وامیکا D4، رہوڈوڈنڈران D4، رہسٹاکس D4

علامات : نیاپایا اتا پٹھوں کا درد، کمر کا درد، جوڑوں کے درد کا بار بار ہونا سردی لگنے سے موچ آنے یا زیادہ مشقت کا کام کرنے کے بعد جسم کا درد، پیٹھ کا درد جس کی کوئی ظاہری وجہ معلوم نہ ہو، بچوں میں بالغ ہونے کی عمر میں ہونے والا جسمانی ہڈیوں کا درد، پانی میں بھیگ جانے کے بعد لنگڑی کا درد (عرق النساء) جوڑوں کا پرانا درد، ایڑیاں یا ریڑھ کی اور دوسری ہڈیوں کا درد، اور ہڈیوں کی تمام بیماریاں جو موسم کی نمی یا تپش سے ہوتی ہے۔

اثرات عمل :

بربیرس: کمر میں نچلے حصے کے پٹھوں تیز درد جو کسی خاص جگہ نہ ہو، پیشاب میں تیزابیت، مادہ پیشاب میں ریت اور مثانے کی پتھری۔

کیلشیم فاس: گردن اور ریڑھ کی ہڈی کے قریب پٹھوں کی کمزوری، بدنما جوڑوں کے درد، موسم کی تبدیلی کے سبب تکلیف زیادہ، یہ دوا عام جسمانی نظام پر ایک خاص اثر رکھتی ہے۔

کاسٹیکم: کمر کے نچلے حصہ میں شدید درد جو کبھی اٹھتے بیٹھتے کے وقت بھی ہوتا ہو اور گردن اور کمر کے پٹھوں میں درد، اعصاب کمر میں اکڑن۔

رہوڈوڈنڈران: گٹھیاوی درد جو خاص چھوٹے جوڑوں کا درد جو آندھی یا بارش بجلی کڑکنے سے تکلیف بڑھ جانا اور شدید درد۔

رہسٹاکس: ہاتھ و پیر کے جوڑوں کا اکڑنا، پٹھوں میں کھچے جانے کے سے درد کا احساس، بھیگنے۔ پسینہ آنے کی وجہ یا سردی لگنے کے بعد کا درد خاص کر جب رات کو آرام

کرتے وقت بڑھ جائے، چلنے پھرنے اور حرکت کرنے پر یا گرمی پہنچنے پر آرام ہو، سوزش لگے یا چھونے کے وقت درد میں زیادتی، کسی جگہ زیادہ دیر بیٹھنے کے بعد اٹھنے سے درد ہو۔

مقدارِ خوراک: تیز درد مثلاً کمر کا درد عرق النساء (ٹانگوں کا درد) ہو تو ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے بعد دو گھنٹے کے وقفے میں دس بوندیں لیں۔ ایک سے دو دنوں میں جب تکلیف آرام آ جائے تو ایک سے دو گھنٹے میں دس بوندیں لیں۔ پوری طرح سے بیماری ٹھیک ہو جائے تو بھی دوا کا استعمال دن میں تین بار تین سے چھ دنوں تک چند دنوں تک چلتے رہیں، ایسا کرنے سے بیماری کے دوبارہ ہونے سے محفوظ رہیں گے۔

ہدایات: تیز اور شدید نوعیت میں جو کھچاؤ والی درد اور مختلف جوڑوں میں سوزش کے ساتھ درد ہو تو R1 اور R6، کا استعمال کریں۔ اگر ریڑھ کی ہڈی کا مہرہ جگہ سے ہٹ گیا ہو اور ٹانگوں کا درد بھی ہو تو R71، کا استعمال کریں۔ پسلی کی ہڈی سے پسلیوں کے درمیان پٹھوں میں اعصابی درد ہو تو R96، دیں۔ عورتوں میں ریڑھ کی ہڈی کے آخری سرے کا درد اگر ناف ٹلنے کی بیماری ہو تو R50۔ جوڑوں کی گٹھیا اور درد ہو R73، کا بھی استعمال کریں۔ جوڑوں پر گٹھیا کے شدید حالات میں R1، اور R24، دیکھیں۔ کندھے بازو اور ہاتھ کے درمیان میں R46، دیکھیں۔ اگر درد کی جب ہڈی میں خرابی ہو تو R34، بھی ساتھ میں لے سکتے ہیں۔ ہر قسم کے درد یا چوٹ پہنچے R30، مرہم لگائیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R12

Calcification Drops

خون کے دباؤ کی زیادتی ہائی بلڈ پریشر کی دوا

اجزاء : آرنیکا D3، آرجینٹم آیوڈیٹ D4، آرم کلوریٹ D6، بیریم کلوریٹ D4
لیتھیم آیوڈیٹ D3، کونیم D5، گلونائن D6، کالی یم آیوڈیٹ D3،
پلمبم ایسٹک D6، فاسفورس D5

علامات : خون کی رگوں کی سختی اور دباؤ کی زیادتی، دماغ کی رگیں، دل کی بڑی رگ دل کو خون لے جانے والی چھوٹی رگیں اور گردے کی رگیں ان تمام رگوں میں خون کے دباؤ کی زیادتی یا سختی محسوس ہونا، بڑھاپے کی تکلیفیں اور پیٹ کی بیماریاں یادداشت حافظہ کمزور، بدن کے مختلف حصوں میں خون کا اکٹھا ہو جانا، چکر آنا، بھولنے کی بیماری غشی کے دورے، کھینچاؤ اور ان جیسی تمام بیماریوں کی تکلیفیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی ایسے خاص اجزاء شامل ہیں جس میں آیوڈین ہوتا ہے اور دوسرے موثر اجزاء بھی موجود ہوتے ہیں۔ اجزاء خون کی رگوں کی اصلاح کر کے ان میں قدرتی نرمی اور لچک پیدا کرتی ہیں اور خون کو ٹھیک کر کے بڑھے ہوئے دباؤ کو صحیح کرتا ہے۔

آرنیکا: غشی کے دورے اور ان بیماریوں کے متعلقہ علامات کو دور کرتی ہے۔

آرم کلوریٹ: طبیعت میں گراوٹ، ذہنی حالت خراب، دھڑکن، گھبراہٹ۔

بیریم کلوریٹ: یادداشت کمزوری، چکر آنا، بہرہ پن اور بڑھاپے کے دوسرے امراض اور کمزوری۔

کونیم: سر چکرانا، بھول جانے کا مرض، دل کی کمزوری، یادداشت کمزور، نامردی۔

صرف معزز معالجین کے لیے

کیلشیم آیوڈیٹ: خون کا گاڑھا پن دور کرنے کا خاص اثر گلے میں آگے کی طرف جسم کے تناؤ خون کی رگوں کی تنگی۔

گلونائن: سر کے اندر خون کی زیادہ مقدار، نبض کا زور زیادہ، سینے اور دل میں گھٹن۔

پلمبم ایسیٹک: خون کا دباؤ بڑھا ہوا ہو، دماغی حالت خراب، گردوں میں خون کی رگیں سخت، گردے کی تکلیفیں زرد رنگ کا چہرہ۔

فاسفورس: دماغی اعصاب کمزور، مختلف مقامات پر خون کا زیادہ مقدار میں جمع ہو جانا حافظہ کمزور۔

مقدارِ خوراک: عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شدید حالت میں چار سے چھ بار۔ صحت حاصل ہونے کے دو تین ہفتے کے بعد روزانہ ایک سے دو بار لیتے ہوئے علاج جاری رکھیں۔ علاج کے دوران نمک کا استعمال بند کر دیں اور طبیعت ٹھیک ہونے پر بھی نمک کا استعمال بہت کم کریں۔ اگر صحت کا ہو یا گلے پر بار کی طرف غدود کی سوجن ہو تو تقریباً چار سے چھ ہفتے تک دن میں دس سے پندرہ بوندیں لیتے ہوئے علاج جاری رکھیں۔ غشی یا مرگی کا دورہ یا کوئی دماغی نس بند ہوگئی ہو تو ایک سے دس گھنٹے میں دس سے پندرہ بوندیں پھر بعد میں خوراک دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: اگر دل کی کمزوری بھی ہو تو روزانہ R12، کے ساتھ R3، دونوں باری باری دو سے تین بار لیں۔
ساتھ ہی دل کا مرض بھی دل کے پٹھوں میں خون کی رکاوٹ تو R67، اور R2، دیکھیں۔
اگر دل میں درد بھی ہو تو R2، کا استعمال باری باری سے کریں۔ اگر دل کا نظام بگڑ گیا ہو تو R3، دیکھیں۔ دل ٹھیک سے کام نہیں کرتا ہو R58، اور سر چکرانے میں R29، باری باری سے لیں۔ رک رک کر لڑکھڑاتی چال جسم کی عام خون کی رگوں میں خرابی ہو تو R63، دیکھیں



ڈاکٹر ریکوئیگ R13
Hemorrhoidal Drops
بواسیر کے لئے

اجزاء : ایسکیولس D2، کولنسونیا کینن D4، گریفائٹس D8، ہیمامیلس D3، کیلکیم کاربن D6، لائکوپوڈیم D5، نیوٹیا آف D3، سلفر D5، ایسڈ نائٹرک D6، نکس وامیکا D4۔

علامات : بواسیر، مسّوں میں خارش ہونا، درد، پاخانے کے مقام پر مسّوں کا پھٹ جانا اور مسّوں میں درد کے ساتھ جلن، پرانے پیپ دار زخم (فشر) کا بیچ کا نکلنا اور سخت خارش (ایگزیما) اور پھولی ہوئی رگوں کو بھی آرام دیتی ہے یہ دوا۔

اثرات عمل :

ایسڈ نائٹرکم: آنتوں میں چاقو لگنے کی طرح تیز درد و چبھن، اور چھل نے یا پھٹ جانے کا احساس، اجابت کے وقت شدت سے کھچاؤ اور درد جو پاخانہ سے فارغ ہونے کے بعد بھی درد ہوتا ہی رہے۔

ایسکیولس ھپ: بواسیر کے مسّے جو باہر کی طرف نکلے ہو جلد کی سوزش جب جلد کا رنگ گہرا اور لال (سرخ) ہو اور مسّے باہر کی طرف ابھرے ہوئے ہوں۔ ریڑھ کی ہڈی کے اوپری سرے کے قریب ہلکا درد۔ رگوں میں خون کی زیادتی کی وجہ سے سوجن و سوزش۔

کولنسونیا کینن : قبض، بیرونی مسّے خون سیاہ، رگیں ابھری ہوئی، غلیظ مواد کا گانٹھ کی وجہ سے سخت قسم کا قبض، پیٹ کا پھولنا اور خونی بواسیر

گریفائٹس : قبض اور نرمی چپکتا ہوئے پاخانے، پیٹ کا پھولنا، پاخانے کے مقام پر شدید خارش (کھجلی) اور جلد پر سوزش۔

ہیمامیلس : رگوں کا پھول جانا اور بواسیری مسّوں سے خون آنا۔

کالیم کاربن: پیٹھ میں درد، پیٹ میں ریاح، پیٹ میں ہوا بھری ہو، گیس ہونا، پاخانہ سخت، پاخانے کا مقام پھولا ہوا ہو خونی بواسیر۔

لائیکوپوڈیم: پیٹ میں گڑگڑاہٹ اور پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں ہوا بھری ہو، پاخانہ سخت اور خشک، اجابت کے بعد بھی اطمینان نہ ہو خونی بواسیر، مسّے باہر نکلے ہوئے اور پاخانے کے مقام پر چبھن والا درد۔

پیونیا: بواسیر کے مسّوں سے مواد آتا اور پاخانے کے مقام پر پیپ دار زخم جس میں بے حد شدید تکلیف دہ درد، اور بواسیر میں کھجلی اور مسّوں کا پھٹ جانا اور اس میں تعفن خون و مواد کا آنا اور اجابت کے بعد بھی آرام نہیں، درد ہوتے رہنا۔

سلفر: پاخانے کے مقام پر سرخی (لالی) سوزش اور کھجلی (خارش) اکثر بواسیر کے علاج کیلئے مؤثر دوا ہے۔

مقدارِ خوراک: عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شدید حالت میں دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں۔ بیماری پوری طرح سے ختم ہونے کے بعد بھی کچھ عرصہ تک دن میں ایک یا دو بار دس سے پندرہ بوندیں لیتے رہیں اس طرح علاج جاری رکھیں اور ایسی حالت میں قبض ہونے والی غذا نہ دی جائے بلکہ جلدی ہضم ہونے والی غذا جیسے پکے ہوئے پھل لسی وغیرہ اور زیادہ مرچ مصالحے سے پرہیز کرنی چاہیے۔ میدہ کی ڈبل روٹی، چاکلیٹ، گوشت، بینگن ایسی بادی چیزوں سے پرہیز کرنی چاہیے۔

ہدایات: اگر بواسیر کے ساتھ جگر کی بھی خرابی ہو تو R7 کا بھی استعمال کریں۔ کھانا کھانے سے قبل دن میں دو بار کھانے کے بعد R13 دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر جسم میں کمزوری یا خون کی رگیں سوج گئی ہو تو R42 کا بھی باری باری سے استعمال کریں۔ اگر بواسیر کا خون زیادہ آتا ہو یا خون کی کمی ہو تو R31 کا بھی استعمال کریں۔ عورتوں میں ریڑھ کی ہڈی کے آخری سرے میں درد ہو تو R50 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R14

Nerve & Sleep Drops

اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے

اجزاء : اوینا سیٹیوا D1، امونیم برومیٹ D3، کیمومیلا D4، اسکولریا D2، اگنیشیا D6، ہیومولس لوپ D2، پیسی فلورا انکارنٹ D2، ویلیریانا Ø، زنکم ویل D6، کافیا D4۔

علامات : نیند میں بے قاعدگی جیسے نیند کا بالکل نہیں آنا یا کم آنے کی وجہ سے طبیعت میں گراوٹ اور چڑچڑاپن جسم میں کمزوری کا احساس، ذہنی تھکاوٹ اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی شکایتیں یہ دوا نیند کی ہر قسم کی بے قاعدگیوں کو دور کر کے اعصاب کو سکون پہنچاتی ہے۔ اور نیند پوری نہ ہونے کے سبب الجھن، بے چینی، صبح کو اونگھ آنا۔

اثرات عمل : نیند کے معمول ٹھیک کر کے عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

امونیم برومیٹم: یہ دوا سکون پہنچاتی ہے۔

اوینا سیٹوا: عام اعصابی کمزوری اور جنسی ناطاقتی دماغ پر بار بار تھکن کی وجہ سے پیدا ہونے والی شکایتیں، نیند کی کمی اور سستی۔

کیمومیلا: اعصابی نظام کے تناؤ کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی حس کو کم کرتی ہے اور نیند اچھی طرح سے نہ آتی ہو اور بے چینی ان تمام امراض میں اس دوا کا استعمال بہتر ہے۔

اسکولریا: سکون پہنچانے والی دوا ہے اور ساتھ ہی بے چینی کو بھی دور کرتی ہے۔

ہوملس: تھکاوٹ کے احساس، جسم کی اعصابی کمزوری، پریشانی بے خوابی خیالی، یہ دوا اعصابی کو سکون بخشتی ہے۔

اگنیشیا: چڑچڑاپن تھکان کو دور کرتی ہے اور طبیعت میں بے چینی خاص طور پر ذہنی صدمے اور رنج و غم کے نتیجے میں۔

پیسی فلورا انکارنا: بے چینی، چڑچڑاپن، تمام اعصاب کے بے ترتیبی، دل و دماغ میں الجھن ان تمام امراض اور خاص طور پر دل اور دماغ کو راحت بخشتی ہے۔

ویلیریانا: اچاٹ نیند سے سو کر اٹھنے پر طبیعت سست اور اعصاب کی کمزوری اور بے چینی۔

زنکم ویل: نیند کی کمی اور باعث بے چینی اور ہاتھ پیروں میں بے چینی، ٹانگوں میں بے آرامی۔

مقدار خوراک: اگر نیند نہ آتی ہو اور بے چینی ہو تو ایسی حالت میں دن میں تین بار تھوڑے سے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں اور رات میں میٹھے پانی کے ساتھ بیس بوندیں۔ عام طور پر چند روز کے استعمال سے نیند بحال ہو جاتی ہے جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو روزانہ ایک سے دو بار دس سے پندرہ بوندیں لیں R14 دوا بعض مریضوں پر مختلف اثر کرتی ہے اگر مقررہ خوراک دینے پر تکلیف بڑھتی ہے تو فوراً خوراک کی مقدار کم کر کے دن میں تین بار صرف پانچ بوندیں کر دیں یا پھر اس سے بھی کم لیں یہاں تک دن بھر میں صرف ایک بار ہی لیں لیکن شام کے وقت نہیں لینی چاہیے۔

ہدایات: عام جسمانی تھکان ہو تو (Vita-c15) کا بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ ویٹا سی 15

Nerve Tonic

اعصابی وجسمانی مقوی راحت کے لئے

اجزاء : ایسڈم فاسفوریکم D3، سائٹرس میڈیکا لیمونم D1، کوکلس D5، ہیلونیس ڈائیکا D5، سیپیا D5، زنکم میٹالیکم D6، سیکرم کورجیٹیا اکیٹیا D5

علامات : اعصابی تھکان اور کمزوری، طبیعت کی گراوٹ اور بے آرامی کا احساس، ذہنی پریشانی اور اس کے نتیجے میں نیند کی کمی اعصابی وجوہات سے سردرد، بہت جلدی تھک جانا، پریشان خیال اور عام جسمانی کمزوری، نامردی، بے چینی، گھبراہٹ سوچنے، سمجھنے کی صلاحیت میں۔

اثرات عمل : عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں طاقت پیدا کر کے چستی پیدا کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے تھکن غیر معمولی احساس جاتا رہتا ہے اور کھوئی ہوئی جسمانی قوت واپس آنے لگتی ہے۔ یہ دوا ڈاکٹر ریکویگ کی بے حد موثر ہے اسلئے بہت جلدی جسم کو ضروری حیاتیں فراہم کرتی ہے۔

ایسڈ فاسفوریکم : جسم اور ذہن کی تھکاوٹ وکمزوری، پیٹھ اور کمر میں کمزوری کا احساس، دماغی کام میں رکاوٹ، رنج وغم کے احساس کی زیادتی، طبیعت اکھڑا اکھڑا سا رہنا اور دن کے وقت بھی اونگھ آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بدخوابی اور نامردی۔

سائٹرس میڈیکا لیمونم : پٹھوں میں دوران خون کی کمی بے ہوشی، رگوں میں کمزوری۔

کوکلس : عام جسمانی کمزوری تھکن کا احساس چڑچڑاپن طبیعت گری گری سی رہنا نیند میں کمی، گردن کے پٹھوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

ہیلونیس: تھکاوٹ اور طبیعت میں گراوٹ اور عورتوں میں بچہ دانی کی تکلیفیں، چڑچڑاپن، کمزوری، اور الگ تھلگ رہنے کی خواہش۔

سیپیا: اداسی، چڑچڑاپن، ذہن میں تبدیلیاں خاص کر عورتوں میں ماہواری کا رک جانا یا اس سے متعلق تکلیفیں۔

زنکم میٹ: تھکاوٹ، ٹانگوں میں بے چینی، اعصابی کمزوری ذہن سست، حافظہ کمزور یادداشت کی کمی، ریڑھ کی ہڈی کے طرف کمزوری اور جلن کا احساس، ہاتھ اور پاؤں میں چیونٹیاں رینگنا اور جھنجھنی۔

مقدار خوراک: شروعات میں روزانہ تین دفعہ ایک چھوٹا چمچ (5ML) سے تین بڑے چمچ (30ML) تک لیں۔ صحت بحال ہونے پر بھی خوراک آپ چاہیں تو صرف صبح شام لے لیا کریں۔

ہدایات: معدہ میں خرابی ہو تو R14، دیکھیں۔ عورتوں میں ماہواری بند ہو تو یا جنس میں کوئی پریشانی ہو تو R10، کا بھی استعمال کریں۔ اندرونی گلٹیوں کی بھی شکایت ہو تو R19، د آدمیوں کیلئے اور عورتوں میں اندرونی تکلیفیں ہو تو R20، دیکھیں۔ بلڈ پریشر کی کمی و بلڈ پریشر ہو تو R44، دیکھیں۔ کمزوری ہو تو R41، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ ویٹا سی 15 فورٹ

Tonic

عام جسمانی کمزوری میں طاقت کے لئے

اجزاء : ایسیڈم فاس D3، سائٹرس میڈیکا لیموئم D1، کوکلس D5، جیلسیمیم D1،
ہیلونیس ڈائیکا D5، سیپیا D6، زنکم ویلیریانکم D6، سیکرم کورنیکیولا کنیتیا D5۔

علامات : عام جسمانی کمزوری اعصابی تھکان طبیعت کی گراوٹ سر میں درد۔ نامردی، بے چینی، گھبراہٹ، سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں کمی اور بیماری سے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری۔

اثرات عمل : اعصابی کمزوری، تھکان، معمولی سا چلنے پھرنے پر تھک جانا، کام کرنے کو جی نہ چاہنا تمام اعصابی وجسمانی ہاتھ پیر کی کمزوری کیلئے بے مؤثر دوا ہے۔

ایسیڈم فاس: جسم اور ذہن کی تھکاوٹ وکمزوری، پیٹھ اور کمر میں کمزوری کا احساس، دماغی کام میں رکاوٹ، رنج وغم کا احساس کی زیادتی، طبیعت اُکھڑا اُکھڑا سا رہنا اور دن کے وقت بھی اونگھ آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بدخوابی اور نامردی۔

سائٹرس میڈیکا لیموئم: پٹھوں میں دوران خون کی کمی بے ہوشی، رگوں میں کمزوری۔

کوکلس: عام جسمانی کمزوری تھکن کا احساس چڑچڑاپن طبیعت گری گری سی رہنا نیند میں کمی، گردن کے پٹھوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

جیلسیمیم: اعضاء جسم کی کمزوری تھکان، کمر میں کمزوری سوچنے کی صلاحیت کم ہو جانا مشت زنی کے متعلق کمزوری۔

ہیلونیس: تھکان اور طبیعت میں گراوٹ اور عورتوں میں بچہ دانی کی تکلیفیں،

چڑچڑاپن، کمزوری، اور گلے خشک، جنسی خواہش۔

سیپیا: اداسی، چڑچڑاپن، ذہن میں تبدیلیاں خاص کر عورتوں میں ماہواری بند ہونے کے جو ان سے متعلق ہیں۔

زنکم میٹ: تھکان، ٹانگوں میں بے چینی، اعصابی کمزوری، ذہنی سستی، حافظہ کمزور، یادداشت کی کمی۔ ریڑھ کی ہڈی کے طرف کمزوری اور جلن کا احساس، ہاتھ اور پیروں میں چیونٹیاں رینگنا اور جھٹکے۔

مقدار خوراک: ایک ڈاکٹر جو آپ کو مشورہ دے سکتا ہے وہ یہ کہ جب تھکان محسوس ہو تو پہلے دوا ہی 15 کا استعمال کریں اگر زیادہ کمزوری یا زیادہ طاقت حاصل کرنا چاہتے ہیں تو یہ مشورہ جاری رکھئے دنوں تک روزانہ دو بار تین ہفتوں اور اس کے بعد مسلسل تین ہفتے روزانہ ایک خوراک جاری رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوینگ R16

Migraine & Neuralgia Drops

آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا

اجزاء : سمیسی فیوگا D4، جیلسیم D3، آرس D2، سینگو نیریا D3، سپائی جیلیا D4

علامات : آدھے سر (آدھا سیسی) کا درد اور سر کے نسوں میں درد کی وجہ سے مستقل رہنے والا درد جو عام طور پر معمولی سی سردی کی وجہ سے ہونے لگتا ہو۔

اثرات عمل : سمیسی فیوگا: رگوں میں تیز درد خاص کر عورتوں کے بچہ دانی کی جھلیوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا اعصابی درد، آنکھوں کے اوپر پیشانی کا درد سر کے اوپر کے حصہ میں گرمی کا احساس۔

جیلسیم: سر بھاری، طبیعت زیادہ خراب معلوم ہو۔ روشنی سے نفرت، آنکھوں کے اوپر درد۔

آرس ورسیک: درد کی صورت میں آدھے سر کا درد اور شدید قسم کا سر درد جس کی وجہ کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ نظر میں بھی روشنی کم محسوس کرتے ہیں۔ ایسا درد جو بہت شدید ہو کر تے ہونے پر ختم ہو جاتا ہے۔

سینگو نیریا: عصبی چڑچڑا پن، درد سر بار بار سردی اور گرمی محسوس ہوتا۔ روشنی اور تیز آواز سے تکلیف زیادہ لیٹ جانے پر آرام محسوس ہو۔

سپائی جیلیا: یک طرفہ سر درد، جو سورج کے ساتھ بڑھتا غروب ہونے سے درد بھی کم ہوتا۔

مقدار خوراک : درد کی شدت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین سے چھ بار

صرف معالجین کے لیے

بخار کے بعد بھی دو تین دن تک روزانہ تین بار دوائی لیں۔

ہدایات: انفلوئنزا میں R6 ، کو بھی استعمال کریں۔ سر کی رگوں کی سوزش ہو تو R1 ، کی دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی میں روزانہ تین سے چھ بار دیں۔ اگر دماغ پر زیادہ زور ہونے کی وجہ ہو یا خون کی رگیں سخت ہو گئی ہوں تو R12 ، کا مطالعہ کیجئے۔ گردن کی رگوں کی سختی کی وجہ سے ہو تو R11 ۔ استعمال کریں۔ یا نزلہ زکام کی وجہ سے چہرے کی سوزش ہو تو R49 ، اور R1 ، دیکھیں اور چہرے کی رگوں میں خرابی ہو تو R70 ، دیکھیں یہ تمام دوائیاں R16 ، کے ساتھ استعمال کرائی جا سکتی ہے۔



ڈاکٹر ریکویگ R17

Tumour Drops

گلٹیاں اور کینسر کی گانٹھوں کے لئے

اجزاء : ناجاتری پوڈینس D6، اسکروفولیریا نوڈ D2، ایسیڈیم لیکٹیم D4

علامات : ہر قسم کی گانٹھیں اور رسولیاں اور ہر طرح کی بڑھتی ہوئی گلٹیاں چاہے وہ کینسر والی گانٹھ ہو یا عام طور پر جو گانٹھیں ہوتی ہے۔ پرانے زخم اور پیپ دار پھوڑا مثلاً بخار سے ہونے والی گالی یا تپ دق کا پھوڑا یا زخم، ایگزیما (چھاجن) اور تمام جلدی امراض کی سوزش اور دانے اندرونی جھلی کا ابھرنا اور بڑھ جانا جلد پر چھلکے پڑ جانا یا تہنے کا بننا۔

اثرات عمل :

ناجاتری پوڈینس: زخم میں سے مردہ خون جیسے پیپ وغیرہ کو دور کرتا ہے وہ گانٹھیں جو بڑھ کر کینسر کا روپ لے لیتی ہے ان تمام بڑھتی ہوئی گلٹیاں اور اس میں بننے والے پیپ کو یہ دوا روکتی ہے اور پیپ نہیں بننے دیتی ہے چاہے وہ گانٹھیں عورت کی چھاتی میں ہو یا جسم کے کسی اور حصہ میں خراب ہو یا وہ پیپ بن چکا ہو یہ دوا ان تمام مواد کو دور کر کے وہاں پر نیا گوشت پیدا کرتی ہے اور پیپ کو پتلا کر کے پیپ بننے سے روکتی ہے زخم یا جلدی مرض میں ہونے والے ابھار کو کم کر کے مرض سے مقابلہ کرنے کی طاقت پیدا کرتا ہے۔

اسکروفولیریا نوڈ: کینسر وغدود اور گلٹیوں میں کینسر کے اثرات، عورتوں میں چھاتی کے اندر سوجن گانٹھ جو آہستہ آہستہ بڑھ کر کینسر میں بدل جاتا، یا پھوں کی (سرطان) کینسر والی رسولیاں یا عورت کے بچہ دانی کی گانٹھیں و رسولی اور اندرونی جھلیوں کی سوجن جو علاج نہ کرنے پر مہلک بن جاتا ہے۔

مقدار خوراک : عام طور پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل۔ اگر کینسر کا بھی خطرہ ہو تو یا کینسر ہو تو چار بار تھوڑے پانی میں بیس بوندیں لیں اور مرض

میں سدھار ہونے پر ہی خوراک میں کمی کریں اور احتیاطاً کئی مہینے تک علاج جاری رکھیں۔

ہدایات: کینسر کے علاج میں اس دوا کو کینسر کے لئے فوراً نہیں دیا جا سکتا ہے بلکہ ہو گا کہ آپ پہلے پرہیزی کے بعد اس دوا R17، کا استعمال کریں کیونکہ اس دوا کے استعمال سے مریض بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے اور درد کی تکلیف چلی جاتی ہے R17، کے استعمال سے آرام کے ساتھ کمی ہو جاتی ہے۔ عورتوں کے مخصوص اعضاء کی بیماریوں کیلئے R38، دائیں طرف کیلئے اور R39، بائیں طرف کیلئے اور خون کی کمی ہو (انیمیا) کی حالت میں R31، کا استعمال کریں۔ پرانے قبض کی حالت میں R25، دیکھیں اگر جگر (لیور) کی خرابی ہو تو روزانہ ایک بار تھوڑے سے پانی میں دس سے پندرہ قطرے R7، دیا کریں۔



ڈاکٹر ریکوئیگ R18
Kidney & Bladder Drops
گردے اور پیشاب کی تھیلی کے لیے

اجزاء : بربیرس D4، کینتھرس D4، ڈلکامارا D4، ایکوزیٹم ہیم D6، یوپیٹوریم پرپ D3

علامات : گردوں کی سوزش اور ورم گردے کی پتھری گردوں میں تیز چبھن کے ساتھ درد ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے کا پیٹ درد اور پیٹ کے اندر کی جھلی کی سوزش اور پیشاب میں جلن اور پیلے رنگ مٹی جیسا اور رحم کی سوزش اور پیشاب کرتے وقت جلن محسوس ہو اور گاڑھا زرد (پیلا) رنگ کا ہونا۔

اثرات عمل :

بربیرس: گردوں کے قریب تیز درد کے ساتھ چبھن جو دبانے سے بڑھ جائے ۔ ریڑھ کی ہڈی کے آخری سرے کے قریب درد پیٹھ میں اینٹھن اور چبھن والا درد ہو اور جلد کے اندر سے پانی گزرنے کا احساس ہو۔

کینتھرس: گردوں کے مقام پر ہلکا ہلکا درد ہوتے ہوئے جلن کا احساس ، اور بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہو اور پیشاب کا بوند بوند آنا پیشاب میں لالی (سرخی) لیسدار اور خون بھی ملا ہوا آئے اور پیشاب کی تھیلی کی سوزش۔

ایکوزیٹم ہیم: گردوں اور مثانے پر اس دوا کا اثر کینتھرس جیسی ہوتی ہے کیونکہ اسکی کلی سلک ایسڈ ہوتا ہے اور یہ دوا (مثانہ) پیشاب تھیلی میں ہونے والے درد کو روکتی ہے اور پیشاب میں خون آنے سے روکتی ہے اور بلا ارادہ پیشاب کا نکل جانا خاص طور پر عورتوں میں پیشاب کی تھیلی کی سوزش اور پیشاب کے ساتھ لیسدار مادہ (البومن) سفید پانی یا پھر خون کا آنا اور پیشاب میں ریگ (یورک ایسڈ) جس کی وجہ پیشاب کرتے وقت جلن ہوتی ہو۔

یوپیٹورم پرپ: مثانے کی سوزش کی خاص دوا ہے۔ بار بار پیشاب کی ضرورت محسوس ہو اور پیشاب کرتے وقت درد ہو پیشاب خواہ کم ہو یا زیادہ پیشاب کا رنگ گہرا اور لیسدار ہو۔

ڈلکامارا: مثانے کی سوزش کے ساتھ درد بھی ہو اور ہر وقت پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہو، پیشاب یا تو بہت زیادہ یا پھر بہت کم پیشاب ہو پیشاب کا رنگ گہرا اور چپک دار اور مثانہ کمزور موسم کی نمی ہو تو تکلیف زیادہ بڑھ جاتی۔ یہ دوا خاص طور پر مثانے کی اندرونی جھلی پر اثر کرتے اسکی سوزش کو ختم کرتی ہے اور پیشاب کی بدبو کو بھی دور کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: مثانے اور گردے کے ساتھ (مثانہ) پیشاب کی جھلی میں سوزش ہو تو شروعات میں ۲ گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں اسکے بعد یہی خوراک ہر دو گھنٹے پر لیں۔ جب آرام ہونے لگے تو دن میں تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ گردے و مثانے کی پرانی سوزش یا پیپ دار پیشاب ہو جو جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے تو روزانہ کھانے سے قبل تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں جب مکمل طور پر ٹھیک نہیں ہوتا پیشاب میں جلن ہو تو روزانہ ایک یا دو بار پانی میں دس یا پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: گردے میں پتھری ہو تو R27، کی 15-10 بوندیں دن میں دو بار لیں مثانے کی گردن پر غدود کی سوجن (پروسٹیٹ) میں R25، اور R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پرگھٹن جانا یا سوزش ہو تو R64، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R19

Glandular drops for Men

مردوں کے گانٹھ (غدود) کی بیماریوں کے لئے

ڈاکٹر ریکو یگ R20

Glandular drops for Women

عورتوں کے گانٹھ (غدود) کی بیماریوں کے لئے

اجزاء : گلینڈولے تھائی مس D12، تھائی روئیڈم D12، ہائی پوفائسس D12، پنکریاز D12، گلینڈولے سپرارینلز D12، ٹیسٹیز D12
(اووریا D12 R20 میں)

علامات : اندر گلٹیوں کی رطوبت غدود ہونے کی وجہ سے جسم کی نشو ونما سے متعلق خرابیاں جو جسم کی پرورش نہیں ہونے دیتا ہو اور دماغ کے نیچے پائے جانے والے غدود کی خرابی کی وجہ قد نہ بڑھنا عمر کے مطابق وزن میں اضافہ نہ ہونا گلے کے غدود کا بڑھ جانا (گھینگا) اور اسکی وجہ سے ہونے والی بیماریاں دوسرے اور غدود کے مرض خون چربی یعنی کولسٹرول کا بڑھ جانا اور ساتھ ہی وزن کا بڑھ جانا (Myxoedema) وغیرہ۔

اثرات عمل : **گلینڈولے سپرا:** عام جسمانی کمزوری، وزن کم ہونا، دبلا پن، پٹھوں کی اینٹھن یا ان کا ڈھیلا اور نرم ہو، جسم کا پھول جانا، پٹھوں کی کمزوری ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جانا، جوڑوں کا درد یا پرانے والے (الرجی) دمہ یا دوسری متعلقہ تکلیفیں خون میں جراثیم سے مقابلے کی صلاحیت میں کمی اور خون میں سفید ذرات کی تعداد میں کمی ہو۔

ہائی پوفائسس : ہارمون نظام کو باقاعدہ کرنے کے لئے بنیادی اہمیت رکھتا ہے اور خون میں نمکیات تیزاب کی ضروری مقدار معدنی اجزاء مثلاً لوہا، تانبا وغیرہ اور پانی کی صحیح مقدار کو برقرار رکھتا ہے۔

چیسٹر یانز: بانجھ پن کی تکلیف جن میں معدے سے اور جگر کی بیماریوں کے باعث بانجھ پن کی صلاحیت بڑھاتی ہے۔

ٹیس ٹیز: مردوں میں اور عورتوں میں بڑھاپے کی کمزوری دور کرتی ہے جنسی طاقت (نامردی) یادداشت، طبیعت میں تازگی، بے خوابی کا علاج، اپنے آپ کو کمزور سمجھنا۔ مردانہ غدود میں پیدائشی کمزوری ہوتے ہوئے بھی جو نامردی اور عورتوں میں جنسی بے رغبتی اور مردوں میں منی کے گاڑھے پن کی کمی ہو۔ پیشاب میں جلن ہو، پیشاب میں جلن، سوزش اور غدود میں تکلیف بڑھ جاتی ہو۔

مقدار خوراک: اگر پیشاب کی سوزش ہو تو ہر چار گھنٹے تھوڑے پانی میں دس بوندیں دیں پھر کچھ عرصہ بعد دو گھنٹے بعد دیں اور جب طبیعت ٹھیک ہونے لگے تو دن میں 3-4 بار تھوڑے پانی میں 10-15 بوندیں دیں جب تک مکمل طور سے طبیعت ٹھیک نہ ہو جائے۔
پیشاب میں جلن ہو تو ایک یا دو بار پانی میں 10-15 بوندیں دیں۔

ہدایات: گردے کی پتھری ہو تو R27، کی 10 سے پندرہ بوندیں دن میں دو بار دیں۔ پروسٹیٹ کی سوزش R25، کے ساتھ R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پروٹین یا پرانی سوزش پائی جاتی ہے تو R64، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R21
Reconstituant Drops
خون اور جلدی امراض کے لئے

اجزاء : تھوجا D30، سورائی نم D30، میڈورینم D30، ویکسینینم D30

علامات : پرانا ایگزیما، جلد کی ایسی بیماریاں جو عام دواؤں سے ٹھیک نہ ہو، جلد کی بیماریوں کے ساتھ پائی جانے والی دوسری جسمانی تکلیفیں اور بیماریوں کے خلاف مقابلے کے لئے جسم میں قوت پیدا کرتی ہے۔ پرانا سوزاک اور جسم کے تمام حصوں کی جلدی بیماریوں کے لئے یہ دوا مفید ہے۔

اثرات عمل :

میڈورینم: جلد کی شدید اور پھیلی ہوئی خارش جو شام کے وقت بڑھ جایا کرے، جلد کا سوراخ یعنی جگہ جگہ لال داغ جو بھی گہرے سرخ ابھاروں میں بدل جاتے ہیں، نامکمل علاج کی وجہ سے دبے ہوئے سوزاک کے اثرات۔

ویکسینینم: چیچک کے ٹیکے کی تکلیف یا گانٹھ، پھپھولے پڑ جانا، پھوڑے پھنسیاں اور تمام خون کی خرابی سے ہونے والے امراض اور جسمانی کمزوری۔

تھوجا: جلد میں ڈھلن اور شدید درد کے ساتھ جلن و سوزش اور خارش ایگزیما اور خاص طور پر سر اور چہرے پر مسّے۔

سورائی نم: جسم میں پائی جانے والی گلٹیوں کے نظام کو درست کرتا ہے اور ان کی وجہ سے ہونے والی تکلیفوں کا موثر علاج ہے۔ جلد کے چھپے تحت ابھاروں اور دانے جن میں پیپ پڑ گئی ہو، عام جسمانی کمزوری، زخموں کے دانے سے جسم کے دوسرے حصوں سے بدبودار رطوبت۔

مقدار خوراک : عام طور پر لمبے عرصے تک روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

ہدایات: انجائنا میں R23 لیں۔ بار بار تکلیف ہونے پر R21 کی دس سے پندرہ بوندیں روزانہ ایک سے دو بار ساتھ میں لیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر خوراک میں کمی کرکے دن میں ایک بار لیں۔ طبیعت میں از جلد سدھار کے لئے R26 کا استعمال کریں۔ دل کی بیماریوں کے لئے R65 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R22

Drops for nervous Disorders

دل کے درد کی خاص دوا ہے

اجزاء : گریفڈ یلیاراب D4، لیکیسس D12، ناجاٹرائی پوڈ D12

علامات : اعصابی امراض سینے میں بھاری پن کا احساس گھٹن اور سانس رکنے کا احساس خاص کر جب پیٹ پھول گیا ہو اور دل کے مقام پر درد کا احساس (Anginous) سے متعلق امراض۔

اثرات عمل : ناجاٹرائی پوڈ: دل کا درد (Anginous) کے متعلق مرض۔ سر کے اگلے حصہ اور پیشانی میں سوزش اور دھڑکن خاص کر دل کے مقام پر درد ہو۔

گریفڈ یلیاراب: ایسا محسوس ہوتا ہے کہ دل بہت بڑا ہو گیا ہو جو سینے میں نہیں سما سکتا دل اور پھیپھڑوں کی کمزوریاں لیٹنے کی حالت میں دم گھٹنے کا احساس۔

لیکیسس: گھبراہٹ جوشیلی اور عداوت کے جذبات۔ دردِ سر خاص کر بائیں آنکھ کے اوپر دل کی دھڑکن اور دم گھٹنے کی جیسی حالت۔ سوتے وقت اور شام کو تکلیف زیادہ، لیٹنے کی حالت میں سانس لینے میں پریشانی اور نبض کمزوری اور باقاعدہ گرمی سے تکلیف بڑھ جانا۔

مقدارِ خوراک : عام حالات میں کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں

ہدایات : دل کے پٹھوں میں خون ٹھیک طرح سے کام نہیں کر رہا ہو دل میں خرابی کی وجہ دل سے میں خون جانے میں رکاوٹ ہو تو R3 دیکھیں R22 کے ساتھ استعمال کریں دل میں درد ہو تو R2، دیکھیں دل کے ساتھ گردے کی پریشانی ہو تو R58، دیکھیں دل کے اندر والے رگوں میں رکاوٹ ہو تو R67، اور R55، دل کی حرکات میں بے قاعدگی ہو تو R66، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R23

Eczema Drops

چھاجن، داد، ایگزیما، چنبل کی دوا

اجزاء : آرسینکم البم D30، ایپس میلفیکا D30، رسٹاکس D30، سلفر D30۔

علامات : نئی و پرانی داد، ایگزیما، چھاجن، چنبل، دانے اور خشکی اور جلد کے اوپر کے چھلکے اترنا، پھوڑا پھنسی۔

اثرات عمل :

ایپس میلفیکا: جلد کی ایسی سوزش جو حلقوں کی صورت میں جس کا رنگ سرخ ہو اور ان میں سوجن اور تیز چبھن ہو اور جلد میں خارش بھی ہو اور سوزش بھی ہو۔

آرسینکم البم: چھریاں بننے کے ساتھ جلد میں خشکی، ایگزیما چھوٹے آبلے ہوں، جو آگے چل کر پیپ دار دانوں میں بدل جائے۔ جگہ جگہ پیپ ہو اور اس میں سے بدبو آتی ہو۔

رسٹاکس: جلد سرخ دانے دار جس پر شدید جلن اور سوزش ہو اور جلد پر سرخ رنگ کے چھالے (پھپھولے) اور سوزش سے متاثر ہو۔ کبھی ایسا بھی جو جلد پر بھی سوجن، پیپ دار زخم ایگزیما، شروع میں چھوٹے لال رنگ کے دانے اور بعد میں بھی بڑے ہو کر پھپھولے کی شکل اختیار کر لیتی ہے اور سوزش۔

مقدارِ خوراک : کافی عرصہ تک صبح اور شام تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: پرانے ایگزیما میں R21، کی دس پندرہ بوندیں روزانہ لینے سے بیماری میں جلد سدھار ہونے لگتا ہے اور اس سے بھی جلد اثر کرنے کیلئے R26، کا استعمال کر سکتے ہیں۔ اور جلد کے کسی حصہ میں چھوٹے چھوٹے پیپ دار یا داد کی شکل میں ہو تو R68، ایگزیما، چوٹ، یا زخم ہو تو R65، دیکھیں چھوٹے بچوں میں چندیا چہرے پر یا سر میں مرض ہو تو R34، دیکھیں خسرے میں R62، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R24

Pleurisy, intercostal neuralgia Drops

پھیپھڑے کے جھلیوں کی سوزش، پسلیوں کی اندرونی رگوں میں درد کے لئے

اجزاء : سمی سی فیوگاD6، کولو سینتھس D8، کالی کارب D6، نیٹرم سلفوریکم D6، رینکولس بلب D4، برائیونیا D4

علامات : پھیپھڑے کی جھلی کی سوزش جس کے ساتھ بخار، کھانسی اور سانس لینے میں سینے میں تیز چبھن ہو۔ پیٹ میں نیچے کی طرف درد اور عورتوں میں بچہ دانی کے دو طرف پائی جانے والی گلٹیوں کی سوزش اور پیٹ کے اندر کی جھلیوں کی سوزش اور دل کے اوپر کی جھلیوں کی سوزش جوڑوں کا درد۔

اثرات عمل :

سمی سی فیوگا: پھیپھڑوں کی جھلیوں میں سوزش کے ساتھ درد، سینے کا درد جو خاص طور پر داہنی طرف زیادہ ہو، جو زیادہ تر کمزور اعصاب والی عورتوں میں ہوتا ہے۔

کولو سینتھس : دماغ اور اعصاب خاص طور پر پھیپھڑوں کی جھلی کی سوزش میں کام کرتی ہے۔

کالی کارب: پھیپھڑوں کی جھلیوں میں درد اور سینے کا درد حرکت کے وقت یا بغیر حرکت کے محسوس ہوتا ہے سینے میں چبھن والی درد جو دو پہر کو زیادہ درد ہونے لگے، نمونیہ کے اثرات کے ساتھ بلغم زیادہ خارج ہو اور پسینہ نکلنے کے بعد نمونیہ ہونا۔

نیٹرم سلفوریکم: سرد مزاج والے مریض کے علاج کی خاص دوا ہے موسم کی نمی کی وجہ سے بائیں جانب نویں یا دسویں پسلی کے مقام پر زیادہ درد ہونا، یا سینے میں درد۔

رینکولس بلب: پسلیوں میں اندرونی طرف سینے میں تیز درد جو چبھتا ہوا ہو اور موسم کی تبدیلی سے زیادہ درد اور دم گھٹنے کا احساس اور سانس لینے اور دباؤ سے زیادتی۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں کھانے سے قبل 6-4 بار تھوڑے پانی میں 15-10 قطرے لیں۔ صحت یاب ہو نے پر خوراک میں کمی کر کے دن میں تین بار دس قطرے لیں۔ اور ٹھیک ہونے کے بعد بھی کچھ عرصہ تک علاج جاری رکھیں۔

ہدایات: اگر تکلیف اچانک ہو تو روزانہ 3-2 بار R6 بھی ساتھ لیں اگر حلق میں درد یا ورم ہو یا پیپ ہو تو R1 ایک سے دو بار 15-10 قطرے دیں۔ کالی کھانسی میں R9 اور R8 استعمال کرائیں فائدہ ہوگا جب پھیپھڑوں تک پہنچ جائے تو R48 ۔ بعض تپ دق اور پھیپھڑوں میں سوزش ہو تو R57 ۔ بعض اوقات عورتوں میں پیٹ والی کی سوزش ہو تو R1 کے ساتھ باری باری سے لیں اور اس کے ساتھ R38 اور R39 کو بھی استعمال کر سکتے ہیں چند سانس کے معاملے میں پریشانی کی صورت پہنچنے سے قبل تک R24 اور R38 باری باری سے ایک سے دو گھنٹے کے وقفے سے چند قطرے لیں یا اپنے سانس میں بار بار درد گھٹن ہو تو R1 اور R24 کے ساتھ R38 کو بھی 15-10 قطرے روزانہ ایک بار لیں۔ اگر تکلیف والی جگہ میں ورم سوزش میں ہو ایک سے دو گھنٹے پر R24 کے ساتھ باری باری سے R1 بھی دیں شروع میں آدھے آدھے گھنٹے پر بھی دے سکتے ہیں۔ پسلیوں کے اندرونی طرف میں درد ہو تو R24 کے ساتھ R69 بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R25

Prostatitis

پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے

علامات: چیما فیلا امبیلٹ D3، کلے میٹس D3، کونیم D5، فیرم پکرین D4، پریرابراوا D2، پالکس نرسم D3، پلسٹیلا D3، سیکل سروٹا D2

پراسٹیٹ گلینڈ کا ورم اور اس کی وجہ سے ہونے والی پیشاب کی تکلیف اور پراسٹیٹ کی سوزش اور غدود کے متعلق تمام امراض۔

اثرات عمل:

چیما فیلا امبیلٹ: پیشاب کرتے وقت تیز چبھتا ہوا درد، خاص طور پر رات کے وقت بار بار پیشاب کی حاجت، مثانے سے اٹھتا درد پیشاب کی نالی میں نیچے تک آتا ہو، پتھری یا ریت کی وجہ سے مثانے میں خراش اور پیشاب بار بار رک کر آتا ہو درد کی شدت کے ساتھ۔

کلے میٹس: پیشاب کی نالی میں سوزش اور اسکے نتیجے میں نالی کا جگہ جگہ سے جڑ کر راستہ تنگ ہو جانا پیشاب بغیر پیپ کے لیکن لیس دار پیشاب رُک رُک کر آتا یا پیشاب کرنے سے پہلے دیر تک انتظار شروع میں قطرے قطرے اور جلن کے ساتھ ہوتا یا پراسٹیٹ سوزاک ہو یا اس کی سوزش ہو۔

کونیم: پراسٹیٹ کا بڑھنا اور پیشاب کا رک رک کر آنا، جسم کی سخت کمزوری اور گردے اور خاص طور پر مثانے کی کمزوری۔

فیرم پکرین: رات کو سوتے میں پیشاب کی حاجت ہو، پیشاب بلا ارادہ نکل جائے، ہر وقت یہ معلوم ہو کہ پیشاب آ رہا ہے۔

پریرابراوا: شدید اینٹھن کے ساتھ پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا، گردے کے مقام سے درد انگلر ران تک محسوس ہو، پیشاب میں گاڑھا پن، تیزابیت، اور خون ملا ہو،

مثانے میں پتھری۔

پاپلس ٹرم: پیشاب کی حاجت زیادہ لیکن پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف، پراسٹیٹ گلینڈ بڑھا ہوا اور ٹانگوں میں درد۔

چماپھیلا: مردوں کے غدود میں سوزش، پراسٹیٹ کا یا غدود کا بڑھنا یا پیشاب میں چپکا پن اور ٹانگوں میں درد۔

سبل سیرولا: پراسٹیٹ (غدود) گلینڈ کا بڑھ جانا اور بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت پیش آنا لیکن کھل کر پیشاب نہ ہونا اور پیشاب کے وقت شدید درد۔

مقدار خوراک: عام طور پر کھانا کھانے سے پہلے تھوڑے پانی کے ساتھ اس کے پندرہ قطرے روزانہ چار سے چھ بار لیں۔ مرض ختم ہونے پر لمبے وقفوں تک یعنی پوری طرح ٹھیک ہونے تک دن میں تین بار دس قطرے تک لیں۔

ہدایات: پراسٹیٹ گانٹھ (غدود) کی سوزش میں R1 کا بھی استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی سوزش میں R18۔ اگر شدید حالت ہے تو R25، کے ساتھ بھی دیا جا سکتا ہے۔ لنگڑی (عرق النساء) کا درد ہو تو R71، دیکھیں۔ گردے کی بیماری ہو تو R64، دیکھیں۔ رگوں (اعصاب) کی سختی ہو تو R12، دیکھیں۔ اعصابی خرابی، رگوں میں خون کا صحیح طرح سے کام نہ کرنا R2، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R26

Draining and Stimulating Drops

بیماریوں کے بعد کمزوری میں طاقت کے لئے ڈراپس

اجزاء : ایسڈ نائٹرک D12، ایسڈ فاسفوریک D12، کیلشیم آیوڈیٹ D12، فیرم ایوڈیٹم D12، سلفر آیوڈیٹ D12

علامات : یہ دوا بیماریوں کے بعد کی کمزوری دور کر کے ساتھ آنے والی بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا کرتی ہے۔ کمزوری چاہے جیسی بھی ہو دور ہو جاتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ یہ دوا طاقت کے لئے بے حد موثر ہے۔

اثرات عمل :

ایسڈ نائٹرک : معمولی سی بات پر دل کا گھبرا جانا اور حرکت کی زیادتی، رات کو سوتے وقت پسینے کی زیادتی اور اس کی وجہ جسم کا کمزور ہونا اور تھکن کا احساس، بدن کا ٹھنڈا ہو کر چپکی ہونا سردی محسوس ہونا۔

ایسڈ فاسفوریک: جسمانی تھکن کا احساس، خاص طور پر دماغ اور اعصاب میں معمولی محنت کا کام کرنے سے شدید تھکن ہاتھ پیروں میں بھاری پن اور چیونٹیاں چلنے کا احساس، چکر آنا۔

کیلشیم آیوڈیٹ: خون زیادہ لیسدار اور گاڑھا، اور یہ دوا فیرم آیوڈیٹ کے ساتھ زیادہ اثر دار ہو جاتی ہے اور گلے میں ہارمون کی گلٹی (تھائرائیڈ) پر بے حد موثر ہے۔

فیرم آیوڈیٹ: خون کا دوران بہتر نہ ہونا، چہرہ پیلا پن اور ذرا سی بات پر چہرہ لال ہو جانا، معدہ کا فعل خراب ہو جانا ناک سے خون آنا، سر درد اور کمزوری کا احساس۔ نبض بہت زیادہ بھری ہوئی محسوس ہو لیکن نرم اور کمزور ہو۔

مقدارِ خوراک : عام حالت میں یہ دوا دن میں صرف ایک بار دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی میں ملا کر لیں۔ اس دوا کے استعمال سے دوا کے اثرات ظاہر نہ ہو تو دن میں دو سے تین بار

دی سے چند روز دی گئیں۔

ہدایات: یہ دوا دوسری کسی بھی دوا کے ساتھ استعمال کرائی جا سکتی ہے لیکن اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے کہ یہ دوا اپنے امراض میں اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے اگر کوئی مریض پر اثر کم کر رہی ہے تو بھی اس دوا کے دینے پر اس کے اثرات تیز ہو جاتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R27

Renal Calculi Drops

گردے کی پتھری کے لئے

اجزاء : ایسڈ نائٹریک D6، بربیرس D3، لائکوپوڈیم D5، روبیا ٹنکٹر D2، سرساپریلا D3، لیپس ریनالیس D12

علامات : گردے کی پتھری گردے کے مقام پر تیز چبھتا ہوا درد، کمر میں بھی چبھن والا درد، پیٹھ کے نیچے حصہ میں درد، چبھن، لال رنگ کا گاڑھا پیشاب جس میں گردے اور مثانے کی ریت، اور پیشاب کرتے وقت اینٹھن، پیشاب میں پتھری کے اجزاء موجود ہو۔

اثرات عمل :

ایسڈ نائٹریک : پیشاب میں کھٹاس والی ایسڈ (Oxalicacid) کی وجہ پیشاب میں پتھری موجود ہو۔

بربیرس : گردے میں تیز درد، دبانے سے درد بڑھ جانا، ریڑھ کی ہڈی کے قریب درد جو گردے کی طرف سے آیا ہو، مریض کو درد کی شدت سے حرکت بھی نہیں کیا جائے اور داہنی طرف جھکنے سے آرام، گاڑھا اور لال رنگ کا پیشاب۔

لائکوپوڈیم : پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف پیشاب میں پتھری شامل ہو کر لال رنگ کا پیشاب آنا، گردے میں درد جو داہنی طرف سے ہو کر مثانے سے لے کر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

روبیا ٹنکٹر : پتھری کی وجہ سے مثانے کی خارش خاص کر رات کو سوتے وقت پیشاب کی حاجت زیادہ، شدید کمزوری گردے سے لیکر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

سرساپریلا : پیشاب میں پتھری اور پیشاب کرتے وقت شدید درد۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

مقدارِ خوراک: عام حالت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ تین بار۔ ایک ہفتہ بعد لمبے عرصہ تک روزانہ دو سے تین بار پانچ سے آٹھ بوندیں استعمال کریں۔

ہدایات: گردے کی پتھری کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو R37، پندرہ سے تیس منٹ پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں۔ اگر پیشاب میں البومن، گردے کی بیماری ہو تو R64، دیکھیں۔ گردے اور مثانے کے ورم یا پیشاب میں جراثیم موجود ہو تو R18، کے ساتھ R27، دونوں لے سکتے ہیں۔ پراسٹیٹ کے متعلق پیشاب میں سوزش ہو تو R25، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R28

Dysmenorrhea, amenorrhea

ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا

اجزاء : ایسڈم سلفوریکم D4، ایسکولس D2، کروکس D4، فیرم فاس D8، ہیما میلس D6، سیکیل کورنیٹ D6

علامات : ماہواری میں درد، یا رُک رُک کر آنا یا بند ہو جانا، یا پھر بہت زیادہ خون آئے جسکی وجہ کمزوری ہو جاتی ہے یہ دوا رحم کے پٹھوں پر زیادہ اثر کرتی ہے اور (حیض) ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتی۔ یا جسم میں گرمی محسوس ہو اور پسینہ آتا کمر میں ہلکا درد رہتا سر یں میں بھی درد زانوں وغیرہ میں تکلیفیں۔

اثرات عمل :

ایسڈ سلفر: ہر قسم کے خون کو روکتی ہے، خاص کر ایسی حالت میں جب بدن میں گرمی ہو اور خون کے آنے کے بعد پسینہ آتا ہو۔

ایسکولس: خون کی رگوں میں خرابی کی وجہ خون کا اکٹھا ہو جانا اور بچے دانی (رحم) میں درد ہو، بوجھ سا محسوس ہو اور سارے بدن میں پھڑکن سی محسوس ہو۔ رحم ڈھیلی پڑ گئی ہو اور رحم میں بھاری پن جسکی وجہ کبھی باہر بھی نکل جاتی ہے۔

کروکس: جب خون کا رنگ گہرا یا کالا ہو خون جم کر لوتھڑوں کی شکل میں آتا ہو مریضہ ایسا محسوس کرتی ہے کہ رحم میں کچھ چل رہا ہو بغیر حمل کے۔

فیرم فاس: یہ دوا خون کے دوران کو درست کرتی ہے اس کا خاص اثر خون کی رگوں پر ہوتا ہے اور خون کے رگوں کو کھولتی ہے۔

ہیما میلس: رحم سے زیادہ خون آنے کو روکتی ہے اور رحم کی رگوں کی خرابیوں کو دور کر کے نسوانی تکلیف میں مدد کرتی ہے سر درد، خون کا رنگ سیاہ ہو اور رحم کے نزدیک درد، تھکن کمزوری ان تمام بیماریوں کیلئے کامیاب دوا ہے۔

میکینیکل کورسیٹ: یہ دوا جسم کی اندرونی پٹھوں پر اثر کرکے ان کی طاقت کو دوبارہ لوٹاتی ہے اور ساتھ ہی اس کے استعمال سے رحم وقت سے پہلے لٹک جانے یا ایک طرف جھک جانے یا بڑھ جانے سے روکتی ہے۔

مقدار خوراک: تکلیف کی شدت کے لحاظ سے کھانے سے پہلے دن میں چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ تمام تکلیفیں ختم ہو جانے کے بعد بھی کچھ دنوں تک یعنی جب تک اگلا ماہواری کا وقت نہ آئے جب تک ماہواری کے آخری دنوں تک اور بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں روزانہ دو بار پانی سے دس قطرے صبح شام کے وقت لینا ہوتا ہے۔

ہدایات: ماہواری بند ہو یا دیر سے آئے تو R10 دیکھیں۔ ناف اور رحم میں درد ہو جب پیٹ میں ورم ہو تو R38، اور دائیں جانب کمر کی تکلیف میں R39، بائیں جانب کے لیے دیکھیں۔ یہ دوا حسب ضرورت R28، کے ساتھ اضافی دوا کے طور پر باری باری استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اگر خون زیادہ آ رہا ہو یا رحم میں سوزش یا کوئی ٹیومر ہو، اختلاج اور دلی امراض ہو تو R42 دیکھیں۔ عورتوں میں کمر اور پیٹ درد کے لیے R50 دیکھیں۔ خون کی کمی ہو تو R31، دیکھیں۔ ماہواری شدید درد ہو تو R57 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R29
Vertigo, Syncope
سر چکرانا اور غشی کے لئے

اجزاء : آرجینٹم نائٹرک D30، کوکلس D30، کونیم D30، تھیریڈیان کوراسیو یک D30،

علامات : سر چکرانا خواہ کسی بھی وجہ سے جیسے کہ سمندر سے سفر، تیز حرکت والا کوئی کام کرنے سے یا پھر دماغی رگوں میں کوخرابی یا کسی بیماری کی وجہ سے سر کا گھومنا یا غشی آنا ان تمام مرض کی خاص دوا ہے بس میں سفر کرنے سے الٹی آنا یا سر چکرانا۔

اثرات عمل :

آرجینٹم نائٹرک: سر چکرانا، مزاج بے اطمینان، اعصاب کی کمزوری کی وجہ سے کپکپاہٹ، کانوں میں سیٹی کی سی آواز گھبراہٹ اور بے چینی۔

کوکلس: دماغ خراب معثر پر اثر کرتی ہے، سر چکرانا اور بیٹھنے پر اور بھی زیادہ ہو جاتا اور ساتھ میں متلی اور قے اور بے ہوشی۔

کونیم: دماغ میں خون کی کمی سر گھومنے کا احساس جو بستر پر کروٹ بدلنے پر اور بھی زیادہ بڑھ جاتا، سر میں چیونٹیاں سی پھرنے کا احساس اور تھکاوٹ اور کمزوری کا احساس۔

تھیریڈیانی کوراسیو یک: سر درد کے ساتھ سر چکرانا، جو خاص کر آنکھیں بند کرنے سے، بیٹھنے یا اٹھنے پر، لیٹنے پر، شور غل سے اور سورج کی تپش ان تمام وجوہات میں تکلیفیں بڑھ جاتی ہو اور سڑک پار کرنے میں بھی دشواری ہو۔

مقدار خوراک : عام طور پر کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لمبے وقتوں تک لیں۔

ہدایات:

اگر خون کی رگوں میں تنگی ہو گئی ہو تو R12 ۔ کا استعمال کریں۔ اگر دل کی بیماری اور زیادہ سر چکراتا ہو R3 تو کا استعمال کریں اور دل میں درد ہو تو R2 استعمال کریں۔ ہائی بلڈ پریشر ہونے کی صورت میں R10 ۔ کا استعمال کریں۔ اگر خون کی کمی ہو، گھبراہٹ ہو، بلڈ پریشر کم ہو تو R44 ۔ کا استعمال کریں۔ بے ہوشی کا خوف ہو تو R67 ۔ ہمیشہ ضرورت ہو تو R22 ۔ بھی دیکھیں ان دواؤں کی خوراک مذکورہ بالا عادی اوسط فی شخص جو اوپر لکھی گئی خوراک کے مطابق لیں۔



ایٹومیر بیگران ڈاکٹر ریکو یگ R30
Universal Ointment
ہر قسم کی درد کے لئے مرہم

اجزاء : آرنیکا D3، بیلاڈونا D3، کیلنڈولا D3، کمفر D3، ڈلکامارا D3، اکونیشیا D3، ہیمامیلس D3، ہائی پیریکم پرف D3، ملفولیم D3، نکس وامیکا D3، رسٹاکس D3

علامات : جوڑوں اور پٹھوں کا درد، اعصابی لنگڑی کا درد (عرق النساء)، ریڑھ کی ہڈی کے منکوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا درد، جوڑوں میں بڑھاپے کی وجہ سے پیدا ہونے والی تکلیف، جوڑوں کی سوجن وسوزش فالج، لقوہ، ہڈی کا ورم، چوٹ، موچ، کچل جانے کی تکلیف، اور پھوڑے پھنسی کا درد، کٹ پھٹ جانا، نیل پڑ جانا۔

اثرات عمل :

بیلاڈونا: ہر قسم کی سوزش اور ورم جس کے ساتھ متاثرہ حصہ لال ہو۔

کیلنڈولا: کٹ، پھٹ، زخم، یا نیل پڑ جانا ان تمام کیلئے موثر دوا ہے۔

اکنیشیا: اعضاء جسم کو طاقت دیتی ہے درد چوٹ کے اثر کو دور کرتی ہے۔

ہیمامیلس: خون کی نیلی رگوں کا زخمی ہو جانا، یا ان میں سے خون نکلنا تمام جسمانی درد۔

ملفولیم: خون بہنے کی صورت میں یہ خاص اثر رکھتی ہے۔

مرہم کا استعمال درد کی جگہ صبح و شام مرہم لگانا عام طور پر کافی ہوتا ہے لیکن تکلیف بہت زیادہ ہے تو مرہم کئی بار لگائی جا سکتی ہے اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ زخم، پھوڑا، پھنسی میں جہاں پر صدید موجود ہو وہیں پر اچھی طرح لگانی چاہیے۔

ہدایات: ایٹومار بیگران R30، کو باہری (خارجی) استعمال کے ساتھ حسب ذیل جو دوا لیجے

صرف معالجوں کے لئے

لگتی ہے یہ دوا بھی علاج چاہیے ہڈی اور جوڑوں یا پٹھوں کا درد ہو تو R11۔ ٹھوڑی (عرق النساء) کا درد ہو تو R71۔ سر یا سر کے پیچھے رگیں حتیٰ کہ ہو سوزش یا درد ہو تو R16، ہاتھ پیروں کا درد یا گٹھیا ہو تو R46۔ جوڑوں میں ورم درد یا پیپ درد ہو تو R50۔ ہڈی کے جوڑوں کا درد ہو تو R73۔



ڈاکٹر ریکویگ R31

Energizes the appetite. Increase blood supply. Strengthens the liver

بھوک بڑھانے خون پیدا کرنے اور جگر کو طاقت دینے والی دوا ہے

اجزاء : اریٹیا ڈائنڈیما D30، آرسینکم آیوڈیٹ D6، سیانوتھس امیرکنس D6، فیرم کلوریٹ D6، لائیکوپوڈیم D12، سلفر D30، چائنا D6

علامات : خون کی کمی، بھوک نہ لگنا، خاص کر بچوں کے جسم میں جگہ جگہ سوجے ہوئے غدود جو جسمانی کمزوری کی علامت ہوتے ہیں۔ شدید بیماریوں کے بعد کے اثرات خون کی کمی اور کمزوری کی تمام قسمیں۔

اثرات عمل : معالجہ۔ یہ فارمولا دو ہرا اثر کر کے خون اور سارے جسمانی نظام کو قوت پہنچاتا ہے خاص کر جگر (لیور) پر اس کا زیادہ اثر ہوتا ہے۔ اس فارمولے میں کچھ ایسی دوائیں شامل ہے جیسے لائیکوپوڈیم اور کچھ منتخب کردہ دوائیں جیسے آرسینکم آیوڈیٹ اور (فیرم کلوریٹ) بہت زیادہ مفید ہے خاص کر خون کے فعل کو مدد کرتی ہے اور فیرم کلوریٹ کی یہ خاصیت ہے کہ ہڈی کے گودے کو تقویت پہنچاتی ہے۔ اس انتہائی موثر فارمولے کا ایک حصہ یعنی آرسینک آیوڈیٹ جسم میں غذا کے استعمال اور اس سے فائدہ اٹھانے والے نظام کو درست کرتی ہے اور جسم کے اندر توانائی پیدا کرتی ہے اسمیں بھی لائیکوپوڈیم زیادہ مددگار بنتی ہے اور اس کا تعلق تلی سے ہے جو خون بنانے کے کام میں خاص اہمیت رکھتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے چند دنوں میں اثرات ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ مثلاً بھوک بڑھنے لگتا ہے اور جسم میں چربی کی مقدار جمع نہیں ہوتی اور خاص بات یہ ہے کہ اس کا کوئی نقصان اثرات پیدا نہیں ہوتا جو ہومیوپیتھی ادویات کی اہم خصوصیت ہے کہ وہ بدن پہ کوئی زہریلا اثر نہیں کرتیں۔ R31، کے اثرات اور علامات اور اس کی خصوصیت بیان کی گئی ہے۔

اریٹیا ڈائنڈیما: اس دوا کے خاص مریض وہ لوگ ہوتے ہیں جن پر موسم کی تبدیلی کا اثر بہت جلد اور تیز ہوتا ہے۔

آرسینکم آیوڈیٹ: یہ دوا خاص طور پر جسم کے اندر غذا کو پوری طرح ہضم کرتے اس قابل بناتی ہے کہ اس سے جسم میں طاقت پیدا ہو۔

سیانوتھس امیریک: یہ دوا طحال یعنی تلی کی بیماری کی وجہ سے تلی میں پیدا ہونے والی خرابی دور کرتی ہے اور بائیں جانب پیٹ میں درد اور خون کی خرابی دور کرتی ہے۔

فیرم کلوریٹ: دوسری بیماریوں کی وجہ سے ہونے والی خون کی کمی جو جسم سے خون بہہ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے خون کے اندر پائے جانے والی [illegible] جو کم ہوتی ہو اس کو پورا کرتی ہے۔

لائیکوپوڈیم: جسم اور ذہن میں رنجیدگی کو طاقت دیتی ہے ہوش کے ساتھ بائیں جانب درد، جگر کا فعل خراب، بھوک کم اور پیشاب میں سرخی کا پیدا ہو سکے۔

سلفر: بہت زیادہ اثر والی دوا ہے اس کا اثر فوری ظاہر ہوتا ہے خون کے دوران میں کمی کی وجہ خون مرکز کی طرف جاتا ہے یا خون میں کہیں رکاوٹ ہو وہاں ختم کر دیتا ہے۔

مقدار خوراک: کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ شروع میں اگر خون کی زیادہ کمی ہو تو یہی خوراک روزانہ دن میں چھ سے دس بار دس سے پندرہ قطرے تک لے سکتے ہیں اور صحت مند ہونے پر خوراک کم کر کے دو سے تین بار کر دیں۔ بچوں کو زیادہ چاکلیٹ، میٹھی چیزیں اور انڈے نہ کھلائیں کیونکہ ان چیزوں کا جگر پر بوجھ بڑھ جاتا ہے اور بھوک بھی کم کر دیتی ہے۔

بچوں کیلئے بہترین غذا: دودھ (Pudding) دلیہ، سبزیاں اور پھل ہے اور گوشت بھی دینا چاہیے لیکن بڑا گوشت دینا مناسب نہیں ہے اور بڑی عمر کے مریضوں میں بھی غذا اسی اصول پر دینی چاہیے اور خاص طور پر جب خون کم ہو۔

ہدایات: مختلف بیماریوں کے بعد کی کمزوری کیلئے [illegible] 15 دیکھیں۔ جسم کے اندرونی غدود کے

نظام کی خرابی ہو تو R19 یا R20، دیکھیں۔ کمزوری بھی ہو تو R26، کا مطالعہ کیجئے

اگر علامات سوزش و سوجن کی ہو تو R1، یا اس کے بدلے علامت کے مطابق اور دوسری دوا کا بھی انتخاب کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R32

Hyperhidrosis of Varying Genesis

کسی بھی وجہ سے پسینے کا زیادہ آنا

اجزاء : ایسڈم نائٹرک D12، بیلاڈونا D12، جیبورینڈی D4، کالی کارب D6، سیلویا آف D30، سمبوکس نائگرا D4، سینگوئینیریا D6، سیپیا D30، ویراٹرم D12، [illegible] D30

علامات : پسینے کا زیادہ آنا چاہے وہ کسی بھی وجہ سے آتا ہو، یا پھر عورتوں میں ماہواری بند ہونے کی وجہ گرمی اور پسینے کی زیادتی، یا بخار کے دوران، ٹھنڈک یا گرمی کا احساس اور پسینے میں چپک اور پسینہ میں بدبو ہو یا پھر سوتے وقت پسینے کی زیادتی ان تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارمولے کے اثرات و فوائد حسب ذیل اجزاء کی وجہ سے حاصل ہوتے ہیں۔

ایسڈم نائٹرک: سخت بدبودار پسینہ۔

بیلاڈونا: پسینہ جو گرمی کے احساس کے ساتھ نکلے اور ایسا معلوم ہوتے جیسے بھاپ نکل رہی ہو۔

جیبورینڈی: کسی بھی وجہ سے پسینہ زیادہ آنا۔

کالی یم کارب: پسینہ، تھکان، کندھوں کے مقام پر کمزوری کا احساس۔

سیلویا آف: خاص کر اس حالت میں پسینہ زیادہ آتا ہو رات کو سوتے وقت یا پھر پسینہ کی وجہ ظاہر نہ ہو اور پسینے کی زیادتی کو دور کرتا ہے۔

سمبوکس نائگرا: مختلف قسم کی شدید بیماریوں کی حالت میں پسینہ کا زیادہ آنا۔

سینگوئینیریا: جسم میں گرمی کی لہر اور اس کے ساتھ پسینہ۔

صرف مجاز معالجوں کے لئے

سیپیا: حیض کے ختم ہونے کے دوران گرمی کا احساس اور اس کے ساتھ پسینہ۔

ویراٹرم: ٹھنڈا پسینہ پیٹ درد، یا پھر کسی بیماری کی وجہ سے پسینہ آتا ہو۔

مقدارِ خوراک: لمبے عرصے تک علاج کیلئے روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ رُک رُک کر پسینہ آتا ہو اور پسینے کی زیادتی عارضی سبب ہو تو ہر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ بوندوں کی کی خوراک لیں۔ اگر رات کے شروعات میں پسینہ زیادہ آئے تو بھی یہی خوراک استعمال کریں۔ بدبودار پسینہ کیلئے سرکہ ملا کر ٹھنڈے پانی سے دھونے پر بھی فائدہ ہوتا ہے یا پھر پیما ٹیلس کی کچھ بوندیں جسم پر ملنے سے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔ لائم۔ ہاتھ پا ساتا۔ پاتھ جسم مددگار ثابت ہوتی ہے۔

ہدایات: مختلف امراض میں جن میں پسینے کی زیادتی ہو حسب ضرورت یہ دوائیں بھی استعمال کرائی جا سکتی ہے۔ متعدی جراثیمی امراض جن میں جسم کا درجہ حرارت کم یا زیادہ ہوتا ہے اور اس کی وجہ عام طور پر پسینہ زیادہ آتا ہے۔ ایسی حالت میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی مناسب دوا اس فارمولے R32، کے ساتھ استعمال کرائی جا سکتی ہے دل کے درد اور انفلوئنزا میں R1، اور R6، دیکھیں۔ تپ دق کے اخراجات ہو تو R48، اور R57، دیکھیں سانس کی نالی میں تکلیف ہو تو جوڑوں R8/R9، یا R43، اگر دل کی تکلیف ہو تو R3، دیکھیں اعصابی خرابی ہو تو R2، دیکھیں گٹھیا کے اثرات ہو تو R51، دل میں خون کے دوران کی کمی ہو تو R67، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R33

Constitutional Treatment in Epilepsy

مرگی کے دورے کا علاج

اجزاء : بوفو D200، کیوپرم D12، پلساٹیلا D30، سائلیشیا D30، زنکم میٹ D12، بیلاڈونا D30۔

علامات : مرگی یا مرگی کے دورے، جسم کے پٹھوں میں اکڑن، کھنچاؤ۔

اثرات عمل : خصوصیت اجزاء۔

بوفو: مرگی کے دورے اور جسمانی کمزوریوں کو دور کرنے میں ایک خاص مقام رکھتی ہے۔

کیوپرم: پٹھوں کی کھنچاؤ اور جسم کے کسی حصہ پر جھٹکوں میں اکڑن ہو۔

پلساٹیلا: یہ دوا خاص کر دبے ہوئے مرض یا دبی ہوئی مرگی کی علامت کو ابھار کر مرض کو دور کرتی ہے۔

سائلیشیا: چہروں کا پسینہ رک جانے کے خراب اثرات کو دور کرتی ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے اسے قوت پہنچاتی ہے۔

زنکم: مرگی کے مریضوں کیلئے خاص دوا ہے جو طرح طرح کے تشنج کے دورے پڑتے ہوں اور جلد کی دبی بیماریوں کو ابھارتی ہے۔

مقدار خوراک : عام حالت میں روزانہ دو سے تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لمبے عرصے تک لیں۔ دورے سے پہلے یا بعد میں دو گھنٹے تک ہر تیس منٹ پر تین بوندیں دیں۔ علاج چلتے ہوئے جب تین ماہ ہو جائے تو خوراک کم کر دے دن میں ایک بار دس سے پندرہ بوندیں دے سکتے ہیں۔

ہدایات : R36، کو بھی دورے کے مرض کی شکایت میں مددگار سمجھا جا سکتا ہے اگر زیادہ بے چینی ہوتی ہو تو R14، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ہسٹریا کے دورے پڑتے ہو تو R47، دیکھیں دانت نکلنے کی تکلیف کیلئے R35۔



ڈاکٹر ریکو یگ R34

Recalcifying Drops Acting on the Bone Texture

ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی اکسیر ڈراپس

اجزاء : کیلشیم فلور D12، کیلشیم فاس D12، کیلشیم کارب D30، کیلشیم ہائپوفاس D6، کیمومیلا D6، ہیکلا لاوا D12، مرکیورس پریسی پی ٹیٹس روبرم D12، سائلیشیا D30، سمفائی ٹیم D6

علامات : ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی بہترین اور اعلیٰ درجہ کی اکسیر دوا ہے ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی کی وجہ سے نشوونما کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے، ہڈیوں کا بھربھرا پن، ہڈیوں کا ٹیڑھا میڑھا ہونا یا پھر جوڑوں کی رسولی، یا جھلی کی سوزش، ورم، ریڑھ کی ہڈی کے منکوں میں خرابی ان تمام امراض کیلئے دوا کا استعمال مکمل علاج ہے

اثرات عمل : ہر طرح کی کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے اور ہڈیوں کو طاقت دینے میں رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

کلکیر یا فلور: دانتوں پر کام کرتی ہے اور دانتوں کیلئے خاص دوا ہے۔

کیلشیم فاس : ہڈیوں کے بڑھنے کے نظام کی خرابی کو دور کرتی ہے اور کیلشیم پیدا کر کے ہڈیوں کو طاقت دیتی ہے اور بڑھتی عمر والے یعنی بچوں کی ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے اور پرانے سر درد میں بھی مفید ہے۔

کیمومیلا: چڑچڑاپن اور غصہ، سر میں پسینہ اور بچوں میں دانت نکلنے کے دنوں میں مشکلات کو دور کرتی ہے۔

ہیکلا لاوا: جبڑوں کی ہڈیوں میں رکاوٹ، رسولی، اور قدرتی طور پر بڑھنے میں خرابی۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

میزری ریوم: پنڈلی کی ہڈی یا کسی بھی حصہ کی ہڈیوں کی جھلیوں کی سوزش اور خاص کر وہاں کی ہڈی جہاں پر زیادہ گوشت ہو جیسے پنڈلی، درد، سوزش کے ساتھ۔

مرکیورس پریسی روبرم: ہڈیوں میں کسی بھی طرح کی کمی جیسے ہڈی بڑھ جاتا اور راتوں کو ہڈیوں میں جلن کے ساتھ درد ہوتا۔

سائلیشیا: ہڈیوں کو جڑ جانے کا کام کرتی ہے اور ناسور کو ختم کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: یہ دوا دودھ پیتے بچوں اور بڑی عمر کے بچوں میں یکساں قابل استعمال ہے بچوں کو پابندی کے ساتھ دن میں ایک یا دو بار دس سے پندرہ بوندیں بچوں کو دودھ کے ساتھ دینی بہتر ہوگا کے بوتل کو اچھی طرح پہلے صاف کرلیں اور اسی میں دودھ کے ساتھ بچوں کو دیں۔ جن بچوں کی ہڈیاں نرم ہو کر ٹیڑھی ہو گئی ہوں یا ہو رہی ہوں تو یا پھر ہڈیوں کی اور دوسری کوئی بیماری ہو تو کھانا کھانے سے قبل دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی کے ساتھ دیں۔ رات کو ہڈیوں میں ہونے والے درد جیسے کا تار خوراک لینی چاہیے ہر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ بوندیں۔ ٹھوڑی کی ہڈی بڑھ سکتی ہے اور اس دوران بڑے گوشت سے مکمل پرہیز کرنی ہے۔ بچوں میں دانت نکلتے وقت زیادہ تکلیف ہو تو روزانہ تین سے چار بار دیں اور حد سے زیادہ درد ہو تو ہر دس منٹ پر تھوڑے پانی میں آٹھ دس یا پھر پندرہ بوندیں دیں۔

ہدایات: دانت نکلنے میں دشواری ہو تو R35 بھی۔ بچوں کے سر میں خشکی ہو اور جلد پر سوزش ہو تو R23، بھی دیں اور زیادہ پسینے آنے پر R32 بھی دے سکتے ہیں۔ ہڈیوں کے جوڑوں میں سوزش ہو تو R73 دیکھیں، ہڈیوں میں یا پٹھوں میں یا پھر گٹھیا کے اثرات ہو تو R11، لیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R35
Teething Aches Drops
دانت نکلنے میں درد کی دوا

اجزاء : ایکونائٹم D6، برائیونیا D30، کیلشیم کارب D30، کیمومیلا D4، کولوسنتھس D12، اگنیشیا D30، اسٹافی سیگریا D8

علامات : دانت نکلنے میں درد یا اینٹھن شدید تکلیفیں یا اس کے متعلق تکلیفیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کے اثرات حسب ذیل اجزا کی بنا پر ہیں۔

ایکونائٹم : بخار کی کیفیت، وہ تمام بیماریاں جو سردی کے اثرات ہوتے اور ان کے دانت کی تکلیفوں سے چیخنا چلانے کی علامت۔

برائیونیا : سر میں جھلیوں کی سوزش۔

کیلشیم کارب : دانتوں کی نشو نما یعنی نکلنے کی دشواریوں کو دور کر کے آسانی پیدا کرتی ہے۔

کولوسنتھس : بے چینی درد کے ساتھ پھڑکن محسوس ہو، غصہ زیادہ بعض اوقات میں غصہ کی شدت سے تشنج کی علامات۔

اگنیشیا : ہسٹریا کی علامات یا رونے کی کیفیت زیادہ نازک مزاجی۔

اسٹافی سیگریا : اعصاب کی حس بڑھی ہوئی ہو خاص طور پر بچوں میں غیر معمولی مزاجی کیفیت ہر وقت رونے پر تیار، آہیں سسکیاں بھرنا، اور دانتوں میں کیڑے لگنے سے درد۔ اس فارمولے R35، میں ان سب بیماریوں میں جن اعصابی حس بڑھی ہو خاصطور پر بچوں میں سردی کی وجہ سے مثلاً برانکائیٹس وغیرہ، خسرہ، بد مزاجی یا کان کا ورم یا سوزش اور کان کی جانچ بھی کرانی چاہیے۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

مقدار خوراک: شدید بیماریوں میں اس دوا کی زیادہ مقدار خون کی نقصان کے اعتدال کو بحال کر سکتی ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے آدھا کپ پانی میں چاول سے چھوٹی پانچ بوندیں ڈالیں اور پانچ سے دس منٹ پر ایک چھوٹے چمچہ دوا پلانی چاہیے۔ بڑے بچوں کو دو سوراخ میں لگا کر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں ڈالیں۔ محفوظ حالت میں اس دوا کو میں ڈال کر دیا جا سکتا ہے۔

ہدایات: دانتوں کو درد سے بچاؤ اور جسم میں کیلشیم کی کمی پر R34، کو بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ان میں ایک سے دو بوند اور اعصابی خون کی رگوں میں درد ہو تو R70، اور R16 دیکھیں۔ اگر تحریر گھبراہٹ ہو تو R6، ٹیس دانت کی جڑ میں ہو تو R35، اور R1 پانی پانی سے ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر دیں۔ اعصابی سکون کیلئے R14 کو استعمال کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوییگ R36

Diseases of the nerves, Chorea, St. Vitus Dance

نس (اعصابی) امراض اور بدن کا کانپنا

اجزاء : اگیری کس D12، اگنیشیا D12، لیکیسس D30، میگنیشیا فاس فوریکا D12، فاسفورس D30، زنکم ویلیریانک D8

علامات : مختلف اسباب کی وجہ سے خاص طور پر بچوں میں اعصابی حس کا بڑھا ہوا ہونا، اعصاب کی بیماریوں کی وجہ سے بے اختیارانہ حرکات مثلاً کسی عضو کا کانپنا وغیرہ جس کی وجہ سے ان امراض میں مبتلا بچے ہروقت بے معنی حرکات کرتے رہتے ہیں جو رگوں میں زہریلے مادہ کی وجہ سے ہوتی ہے اور یہ دوا زہریلے مادہ کو بے اثر کر کے خارج کرتی ہے۔ اس فارمولے میں شامل ہومیو پیتھک ادویہ نہ صرف اعصاب کو ایسی چیزوں کے زہریلے اثرات سے بچاتی ہیں بلکہ انہیں جو نقصان پہنچ چکا ہو اس کی اصلاح بھی کرتی ہے۔

اثرات عمل : ہر طرح کی اعصابی خرابی میں ڈاکٹر ریکوییگ کا یہ فارمولا بے مثال ہے۔

اگیری کس: امینٹا مسکیریا سے حاصل کی جاتی ہے اور پٹھوں میں اکڑن اور تشنج دور کرنے میں لاجواب ہے۔

اگنیشیا: مزاج کا چڑچڑاپن، رونے کی طرف مائل، ہسٹریائی دورے، غم یا صدمے کے اثرات۔ بے چینی، نیند کی کمی۔

لیکیسس: چڑچڑاپن، نیند کی کمی، بے چینی۔

میگنیشیا فاس: پٹھوں کی اینٹھن اور اکڑن، ریڑھ کی ہڈی کے غدود، (حرام مغز) کی خراش اور ہاتھ پیروں کا کانپنا اور سوزش۔

فاسفورس: بہت تیزی سے نشوونما کی پرورش کرتی ہے۔ بہت دبلا پتلا ہو لیکن بہت زیادہ کمزور۔

زنکم: اینٹھن، مروڑ۔ ٹانگوں میں بے چینی کا احساس اعصابی خرابی۔

مقدارِ خوراک: مرض کی شدت کے لحاظ سے روزانہ دو سے تین بار تھوڑے سے پانی میں پانچ سے 8 یا 10 یا پھر 15 قطرے دیں۔ بہت زیادہ شدید حالات میں لگاتار مروڑ، اینٹھن وغیرہ ہو تو ایک سے دو گھنٹے پر استعمال کرائی جا سکتی ہے۔ اور اگر اس سے بھی زیادہ شدید درد ہو تو ہر پانچ منٹ پر دوا دی جا سکتی ہے۔

نوٹ: علاج کے درمیان شراب، چائے، الکحل اور اعصاب کی کوئی بھی چیزیں ہرگز استعمال نہ کی جائے۔

ہدایات: امدادی دوا کے طور پر R14-R33، اور R31، بھی ہیں اگر بچے میں خون کی کمی ہو تو یا نشوونما کی بیماری ہو، کھانسی، گلی، ہڈی ہولی ہو تو R1، لیں اور اگر خون کی رگوں میں سوزش ہو تو R22، استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکیویگ R37
Intestinal Colic Drops
آنتوں کے درد کے لئے

اجزاء : ایلیومینا D12، برائیونیا D4، کولوسنتھس D4، لیکے سس D30، لائیکوپوڈیم D4، مرکسکیور D8، پلمبم ایسیٹک D12، سلفر D12، نکس وامیکا D6

علامات : پیٹ پھولنے کے ساتھ پیٹ میں درد، اپھارہ، آنتوں میں درد، مختلف مرضوں کی وجہ سے ہونے والا مروڑ جو پیشاب میں گاڑھا (گدلا پن) اور جگر میں خرابی کی وجہ سکڑ نا یا سخت ہونا، پتے کا درد، سیسہ، قلعی، کے زہریلے اثرات کی وجہ سے پیٹ کا شدید درد، عورتوں میں ماہواری کا درد اپنڈکس کا درد، گردے کا درد، اور پرانی قبض کی شکایت میں بھی استعمال کی جاسکتی ہے اس کے استعمال سے آہستہ آہستہ قبض کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

اثرات عمل : یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ جگر (Liver) سارے جسم اور خاص طور پر آنتوں میں پیدا ہو نے والی بیماریاں، زہریلے مادوں کے اثرات سے محفوظ رکھنے میں اہم حصہ لیتی ہے، آنتوں میں جو غذا پہنچتی ہے اس میں سے سوائے چکنائی کے ساری غذا یہاں سے گزر کر جگر تک جاتی ہے۔ اس سے ظاہر ہے کہ جگر کا آنتوں سے گہرا تعلق ہے، اور یہی وجہ ہے کہ جسم، اور آنتوں کے زہریلے مادوں کو خارج کر دیتا ہے۔ ایسے مادوں میں خاص طور پر کولسٹرین اور پوفرین قابل ذکر ہیں جب ان دونوں اور ان کی طرح دوسرے زہریلے مادوں کے اخراج میں کوئی رکاوٹ ہوتی ہے جو دراصل آنتوں کی رکاوٹ کی وجہ سے ہوتی ہو تو جگر بھی ان سے متاثر ہوتا ہے اور جب جگر متاثر ہوگا تو اس کا لازمی اثر دوبارہ آنتوں پر پڑے گا اور جسکی وجہ یہ پریشانی ہوسکتی ہے۔ پیٹ پھولنا، اپھارہ، اور پیٹ پھولنے کے ساتھ آنتوں میں درد، آنتوں میں اینٹھن، مروڑ، (Tumours) کی شکایت، اور اپنڈی سائٹس کی تکلیفیں، اور ساتھ ہی پرانے قبض اور بڑی آنتوں کی سوزش ان تمام بیماریوں کیلئے یہ دوا مفید ہے۔

ایلیومینا: قبض کی وجہ پاخانہ ٹکڑوں کی صورت میں آنا۔

برائیونیا: قبض کی شکایت کالے رنگ کا پاخانہ۔

کولوسنتھس: پیٹ پھولنے کے ساتھ پیٹ میں درد۔ اور آنتوں میں مروڑ اٹھنے کے ساتھ۔

لیکیسس: ہاضمہ خراب، خاص طور پر مرغن، شراب، افیون، مسہلوں کے بعد۔

لائیکوپوڈیم: شام کو پیٹ پھولنا، پرانا قبض۔

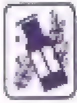
مرکرسیکور: آنتوں میں مروڑ، پیچش ہونے جیسی آنتوں میں درد کے ساتھ مروڑ۔

پلمبم ایسٹک: آنتوں میں تیز درد، پانی جیسے بدبودار دست، اور قبض کی پرانی شکایت۔

سلفر: پیٹ میں سوزش اور بدبودار دست، پیٹ میں سوزش۔ R37، کے استعمال سے پاخانہ (اجابت) باقاعدہ ہونے لگتا ہے اور قبض بھی دور ہو جاتا ہے۔

مقدارِ خوراک: طویل عرصے تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل تھوڑے سے پانی میں دس سے پندرہ قطرے دیں۔ رک رک کے ہونے والی درد، پیٹ درد، اپھارہ، آنتوں میں زخم یا چھید ہونے جیسا محسوس ہونے پر (Suspected perforation) بغیر پانی کے ملائے بوندوں کو منہ میں کچھ دیر رکھ کر نگل سکتے ہیں۔ آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے تک تین سے پانچ منٹ پر پانی سے دیں۔ پندرہ قطرے لیں۔ اسکے بعد کوئی مرض ظاہر ہو جیسے پتہ، گردے، اپنڈکس، سائنس وغیرہ ہدایات کے مطابق علاج کریں۔

ہدایات: پتے کے درد کی صورت میں: R7، کے ساتھ قابل اختیار۔ گردے کی پتھری کے درد ہو تو R27، لیں۔ سکون وراحت کیلئے R14، لیں۔ آنتوں یا پیٹ کے درد میں R4، کا بھی استعمال کریں۔ معدہ میں سوزش یا زخم، ہو تو R5، ہاضمہ کی خرابی معدہ میں سوزش ہو تو R27، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R38

Biotherapeutic agent in affections of the abdomen (right side)

پیٹ کے داہنی جانب کے امراض کی دوا

اجزاء : اپیس میل فیکا D6، آرسینک ایلب D200، برائیونیا D30، سلفر D30، ایسیم D12

علامات : عورتوں میں داہنی بیضہ دانی کے امراض اور اس کی سوزش، بچہ دانی کی جھلی کی سوزش اور ورم، بیضہ دانی کی پانی والی سوجن، اور داہنی طرف کی اپنڈیکس کے ورم و سوزش، رسولیاں، اور اسطرح کی بیماریاں۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل دوائیں خاص طور پر پیٹ کے داہنی طرف کی تمام تکلیفوں میں اچانک ثابت ہوتی ہے۔

اپیس میل فیکا: پیٹ کے داہنی طرف جلن کے ساتھ درد، سوزش، پیٹ کے تمام دردوں کی مؤثر دوا ہے۔ عورتوں بیضہ کے ورم، رسولی، رطوبت سے بھری ہوئی تھیلی کی شکل کا ورم ان تمام بیماریوں کیلئے مفید ہے۔

آرسینک ایلب : گردے اور خاص طور پر داہنے گردے پر اثر کرتی ہے اور بہت تیز اثر کرتی ہے۔ پتھر کا درد، عورتوں میں ناف اور لکوں، رحم کی جھلی کا ورم، نسوانی امراض تمام کیلئے مؤثر ہے۔

برائیونیا: اپنڈیکس کی جلن کم کرتی ہے۔

اثرات : آرام کرتے وقت اور دباؤ سے سدھار، پیٹ میں جلن (متاثرہ جانب لیٹنے سے بھی آرام)۔

صرف معالجوں کے لئے

سلفر: یہ دوا خاص طور پر جلد کے اثرات واضح کرتی ہے اور اس کی مدد کا رہتا ہے
عورتوں میں پوشیدہ اعضاء کے امراض کے ساتھ پائی جانے والی خارش کو کم کرتی ہے۔

طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو تو ، مروڑ وغیرہ ہو تو جلدی جلدی خوراک لینی چاہیے ۔ پندرہ سے تیس منٹ پر 10 ، بوندیں

مقدار خوراک : طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو تو ، مروڑ وغیرہ ہو تو جلدی جلدی خوراک لینی چاہیے ۔ پندرہ سے تیس منٹ پر 10 ، بوندیں (اگر ممکن ہو تو تھوڑے گرم پانی میں) لیں۔ ساتھ ہی گرم پٹی یا مساج بھی لگائی جا سکتی ہے۔ دائیں اور بائیں دونوں طرف پیٹ کی جلن کے پیچھے ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ پر R39، اور R38، کا استعمال باری باری سے کرنا چاہیے۔ بخار ہونے پر R1، جو جلن کو بھی کم کرے گی۔ یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ اس بیماری کا اثر گردے پر بھی ہو سکتا ہے اس لئے R27، کا بھی استعمال کرنی چاہیے۔

ہدایات : ذیل کی ادویہ آپ کی مددگار ہو سکتی ہیں۔
R17، رسولی کا شبہ ہو تو۔ R4، آنتوں کی مروڑ میں۔ R37 تشنج یا مروڑ میں۔
R11، پٹھوں کے درد میں۔ R50، عورتوں میں کمر اور زنانہ امراض میں۔ R16، اعصابی درد یا آدھے سر کا درد۔



ڈاکٹر ریکوریگ R39

Biotherapeutic Agent in affections of the abdomen (Left Side)

پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا

اجزاء : لیکے سس D30، لائیکو پوڈیم D30، پلاڈیم D12، سیکسی فراگا D30، ڈیسپا کریپیرو D12

علامات : عورتوں میں بیضہ دانی (بائیں جانب) کی بیماریاں بچہ دانی کے جھلیوں میں سوزش یا ورم، یا رطوبت والی رسولی، ان تمام بیماریوں میں اس دوا کا استعمال فائدہ مند ہوتا ہے۔ ان بیماریوں میں آپریشن سے پہلے اس دوا کو ضرور آزمانا چاہیے اور آپریشن کے بعد زخم بھرنے اور اعضاء کو معمولی پر لانے میں بھی یہ دوا انتہائی مفید ہے۔ عورتوں میں نچلے پیٹ کے تمام امراض جن کی علامت واضح نہ ہو۔ اس دوا کو پورے اعتماد کے ساتھ استعمال کرایا جا سکتا ہے۔ اگر تکلیف دائیں جانب ہو تو اس سے پہلے والی دوا R38، استعمال کی جائے۔

اثرات عمل :

لیکے سس: پیٹ کے (بائیں جانب) میں مروڑ کے ساتھ درد اور چہرہ پہ سرخی۔

لائیکو پوڈیم: نیچے کی طرف جاتی ہوئی شکل (S) جیسی درد کی لہر، بڑی آنتوں کے چاروں طرف مروڑ والا درد، ایسے درد کا امکان کینسر بھی ہو سکتا ہے۔ اور خاص بات یہ ہے کہ یہ بھی اس دوا کے استعمال سے جاتا رہیگا۔

پلاڈیم: بیضہ دانی کی رسولی، سوزش، پرانی جلن، پر کام کرتی ہے۔

سیکسی فراگا: گردے کی پتھری (بائیں جانب) عورتوں کے پیٹ میں بائیں جانب کے امراض کے لئے اکسیر ہے۔ ایسی صورت میں درد عام طور پر پیٹ میں اوپر کی طرف جاتا ہے اور اس کے ساتھ ایسی علامت ظاہر کرتی ہے کہ یہ درد یا تو گردے کی پتھری کا ہے یا آنتوں کی کسی بیماری کا اور اس درد کی وجہ سے قریب کے تمام حصوں کو اپنی

پیٹ میں سے نکلتی ہے اور خاص کر آنتیں بھی اس سے متاثر ہوتی ہے۔

مقدار خوراک: مستقل اور طویل عرصے تک جاری رہنے والے علاج کے لئے روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے چند قطرے لیں۔ جس کا ذکر ہدایت کے سلسلے میں کیا گیا ہے مناسب ہے کہ موافق امدادی طور پر لے سکتے ہیں۔ اچانک بخار، درد، اور درد کے ساتھ جلن بھی ہو تو ہر ایک سے دو گھنٹے پر تھوڑے (گرم پانی میں) میں۔ ساتھ ہی زہر جلن کیے ہوئے آبلی جلن یا جسمانی موافق علاج جیسے شارٹ ویو (Short wave rays) لے۔

ہدایات: ایک ڈاکٹر کے لئے خاص کر عورتوں میں بائیں طرف کے پیٹ میں ہونے والی بیماریوں کی صحیح تشخیص ایک مشکل کام ہوتا ہے لیکن یہ دوا ان بیماریوں جیسے (...) میں مفید ثابت ہوتی ہے اگر اس دوا کے استعمال سے اور اس کے ساتھ دوسری ضروری مددگار دواؤں کی مناسب خوراک استعمال کرنے پر بھی آرام محسوس نہ ہو تو مریض کے حالات پر دوبارہ غور و توجہ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر صورت حسب ذیل امدادی دوائیں موقع کی مناسبت سے استعمال کرنی چاہئے۔ ہماری ادویات کی فہرست امدادی طور پر۔

R37، پیٹ میں مروڑ والے درد اور قبض، آنتوں کی تنگی، مروڑ۔

R38، پیٹ کی بیماریوں میں خاص کر داہنی جانب جیسے۔

R50، زنانہ امراض۔ کمر، اور رحم کی خرابیوں کا درد۔

R42، خون کی رگیں ابھر جانے کے ساتھ سوزش وغیرہ۔

R1، ہر طرح کی جلن و سوزش، خاص کر جب بخار ہو۔

R4، قبض، آنتوں کی مروڑ اور دستوں میں۔

R13، خونی بواسیر اور آنتوں کی بیماریوں جیسے۔

R17، رسولی کا شک و شبہ۔

R20، پیدائش کے متعلق امراض میں۔

R27، گردے کی پتھری کی شکایت میں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R40

Treatment of Diabetes

شکر کی بیماری (ذیابیطس) کی دوا

اجزاء : فسیو لیس نیٹس D12، ایسڈ فاسفورک D12، آرسینک ایلب D8، لائیکو پوڈیم D30، نائٹریم سلفورک D12، یورینیم نائٹرک D30، اسکیل کارنیٹ D4

علامات : پیشاب میں شکر آنا (ذیابیطس) کی خاص دوا ہے اس کے علاوہ یہ دوا حسب ذیل امراض میں بھی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ خون کی خطرناک کمی جو برنی شیس انیما کہلاتی ہے اور دوسری شدید قسم کی بیماریاں جن میں خون اور غدود کے نظام میں خطرناک تبدیلیاں پیدا کرسکتی ہے مثلاً خون کا سرطان، خون میں سرخ مادے (ہیموگلوبین) کی کمی کے بعد جنسی امراض مثلاً آتشک، غدود کا ورم، خارش شدید کمزوری، مزاج کا چڑچڑاپن، پیٹ پھولنا، بھوک میں کمی، اور موسم کی تبدیلی کی سبب تکلیف میں اضافہ، پیاس کی شدت خارش وغیرہ ان تمام امراض کیلئے موثر ہے۔

اثرات عمل : شکر کی بیماری کا علاج آسان نہیں ہے پھر بھی یہ دوا چینی (ذیابیطس) میں ہونے والی تکلیفوں کو بہت حد تک دور کردیتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت ہے یہ زیادہ دنوں تک پابندی سے استعمال کی جائے تو احتیاطاً علاج ممکن ہے کیونکہ R40، کا مسلسل استعمال انسولین یونٹ پر بہت جلد اثر کر کے انسولین کو معتدل کردیتی ہے یہی وجہ ہے کہ دوا اپنے کارکردگی میں کامیاب ہے۔

ایسڈ فاس: زیادہ پیاس کا لگنا، نامردی، جنسی و عام کمزوری۔

آرسینک ایلب : نہ بجھنے والی پیاس اور بڑھتی ہوئی کمزوری۔

لائیکو پوڈیم: جگر (Liver) کی دوا، پیٹ پھولنا، سوجن کا احساس۔

نائٹریم سلفورک: جگر (Liver) کی دوا موسم کی نمی سے بیماری کا بڑھنا محسوس ہو۔

فیسی اولس نیئنس: پیشاب میں شکر آنا، دل کا فعل خراب اور دل کی بیماریاں۔

اسکیلیل کارنیٹ: پیاس، کانوں میں بھی چبھن اور سن ہو جانے کا احساس ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنے کی چاہت۔

یورینیم نائٹرک: شکری ہر قسم میں یعنی شکر آنا، یا صرف پیشاب زیادہ آنا، تمام امراضوں کی خاص دوا ہے۔

مقدار خوراک: لمبے عرصے تک مستقل علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دیں۔ صحت مند ہونے پر خوراک میں کمی کرتے دو بار دیں۔

ہدایات: دوسری تکلیفوں میں حسب ذیل دواؤں میں سے استعمال کر سکتے ہیں

R1، جلن، ناسور، پھوڑا پھنسی میں۔

R7، جگر (Liver) متعلقہ امراض میں۔

R10، ماہواری کی خرابی و سفید رطوبت کی شکایت میں۔

R19، اور 20، گٹھیاں کا تکلیف سوزش میں۔

R21، جلدی بیماریوں کیلئے پھوڑا پھنسی میں۔

R41، مردوں میں جنسی امراض یا نامردی میں۔

R37، قبض آنتوں کی کمزوری اور ریح ہوا خارج ہونا۔

R42، خون کی رگوں میں خرابی سوجن و سوزش۔

R31، بھوک نہ لگنا اور کمزوری اور پیلا رنگ ہونا۔

اس فارمولے کے ساتھ مناسب مددگار دوا کا استعمال کرنے پر حیرت انگیز فوائد ہوتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R41

Sexual Neurasthenia Drops

ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری کے لئے

اجزاء : ایسڈ فاسفورک D12، ایگنس کاسٹس D8، چائنا D12، کونیم D30، ڈامیانہ D6، فاسفورس D6، سیپیا D30، ٹیسٹیز D12

علامات : جنسی کمزوری، مردانگی کی کمزوری مردانہ طاقت میں بے رغبتی، خواہشات مباشرت ختم ہو تا یا نہ کے برابر ہو یا سرعت انزال، جریان، مشت زنی یا جلق، احتلام، ضعف باہ، عضو خاص کی نرمی اور لاغری وکجی، ان تمام امراض کے لئے بے حد مفید اور کامیاب دوا ہے۔

اثرات عمل : جنسی کمزوری کر دینے والے اثرات بھاگ دوڑ کی زیادتی زیادہ کام کاج کا بوجھ تھکان اور ان تمام بیماریوں میں مئوثر دواؤں کی تفصیلات۔

ایسڈ فاسفورک: نامردی کی کمزوری بے امنگ کی کمزوری کی مقوی دوا۔

ایگنس کاسٹس: نامردانگی طاقت کی کمزوری کو دور کر کے قابل مباشرت اور جسم میں توانائی پیدا کرنے میں بے مثال دوا ہے۔

چائنا: زیادہ مباشرت، مشت زنی جلق یا کسی بیماریوں کی وجہ عضو تناسل میں نرمی، لاغری کمزوری کو دور کرتی ہے۔

کونیم: غصہ، چڑچڑا پن توجہ میں کمزوری کا شدید احساس خاص کر جنسی کمزوری، بڑھاپے کی ناطاقتی۔

ڈامیانہ: یہ دوا خاص کر جنسی نظام کو طاقت دیتی ہے۔

سیپیا: جنسی قوتوں کو نئی زندگی عطا کرتی ہے اور سارے جسم کو طاقت دیتی اور بیداری

پیدا کرتی ہے جنسی قوت کو بڑھاتی ہے۔

ٹیسٹیز: جسم کے ان قدرتی مادوں کو بڑھاتی ہے جو جنسی افعال کو ٹھیک رکھنے کیلئے ضروری ہے۔

مقدار خوراک: عام طور پر روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں پندرہ بوندیں۔ پرانے مرض میں یا فوری قوت پہنچانے کیلئے دو سے تین دنوں تک ہر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لی جا سکتی ہیں۔

ہدایات: اس دوا کے ساتھ مددگار دوا کے طور پر R19، ساتھ ہی تھکان لانے والی بیماریوں کے بعد اور خون کی کمی میں R31، لینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اعصابی اور عضلاتی پٹھوں کی کمزوری میں وٹامن کی R2،15 اسی طرح کی پٹھوں کی کمزوری اور دل کی تکلیفوں میں R3، پھیپھڑوں اور سینے کی بیماریوں کیلئے R48۔ عمر کو قائم رکھنے کیلئے R51 ہیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R42

Venous Stasis Varicosis, inflammation of the veins

رگوں کا پھیلنا یا رگوں کی سوجن و جلن

اجزاء : ایسکولس D30، بیلا ڈونا D12، کیلشیم فلوریٹ D30، کارڈوس میری آنس D12، ہیما میلس D6، پلسیٹلا D30، پلسا ٹیلا D30، اسکیلی کارنیٹ D30، میزی ریوم D12، وائپرا بیرس D12

علامات : خون کی رگوں کے ابھر جانے اور سوزش، رگوں میں خون اکٹھا ہو جاتا خاص کر جسم کے نچلے حصہ جیسے ٹانگوں میں تھکن کا احساس یا اور کسی وجہ تھکن اور رگوں کا بھاری پن، اعصابی تھکاوٹ جو بڑھاپے میں اکثر پائے جاتے ہیں اور جسکی وجہ جلدی امراض جیسے خارش کھجلی، ایگزیما، اور خون کی کمی سے رگوں میں پیدا ہونے والے بواسیر جیسے امراض بھی شامل ہے۔

اثرات عمل : **ایسکولس ہپو کیسٹینم :** رگوں کے پھولنے اور اس میں خون اکٹھا ہو جانے کو ٹھیک کرتی ہے۔

بیلا ڈونا : جسم کے کسی بھی حصہ میں جلن و سوزش کیلئے۔

کیلشیم فلوریٹ : اس دوا کا خاص اثر یہ ہے کہ خون کی رگوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے، اور رگوں کے پھولے ہوئے حصوں پر اپنا خاص اثر ڈالتی ہے۔

کارڈوس میری آنس : جانگھ (نچلے حصہ) پر ایگزیما۔

ہیما میلس : جسم کی تمام بیماریوں کیلئے اور خاص کر خون کی رگوں میں دوران خون کی رکاوٹ کی وجہ درد ہونے کی تکلیفوں کو دور کرتی ہے۔

میزی ریوم : آبلوں کی مانند پانی والے پھپھولے کی شکل میں ظاہر ہونا اور پھوڑا

چکنی، اور نقرہ محسوس ہو۔

چسپیدا : جسم میں خون کے دوران دورہ سے ترقی ہے اور جسم کے افعال و تحریک کرنے والی قوت [illegible] ہے۔

اسہال : خون کی بڑی رگیں اور چھوٹی رگوں کی بیماریوں [illegible] کے افعال [illegible] درست [illegible] ہے۔

واکھاپیری : [illegible] کی بیماری جس میں [illegible] کی وجہ سے [illegible] ہوں اور خون کی رگوں میں بھی سوزش ہو [illegible] جسم کے نچلے حصے تک رگوں پر [illegible] تو تمام پاؤں [illegible] ہوتی ہے۔

مقدار خوراک : عام طور پر بچے روزانہ تین بار [illegible] سے [illegible] قطرے پانی میں [illegible] سے پہلے دیں۔ جبکہ [illegible] مستقل [illegible] ایک گھنٹے پر 10 قطرے دیں۔

ہدایات : حسب ذیل مددگار دوائیں R1، شدید سوزش کے لئے۔ R2، خون بہنے سے کسی بھی طرح کی رکاوٹ ہو اور دوران خون کی کمی ہو [illegible] تمام تکلیفوں [illegible] دل کو تقویت پہنچاتی ہے۔ R6، جسم کے نقص [illegible] ہے R39۔R38 اور R50، پیٹ کی بیماریوں میں خون کی گردش کی وجہ سے [illegible] کے بعد۔



ڈاکٹر ریکویگ R43

Against Asthma-Asthmatic Constitution

دمے کی دوا

اجزاء : آرسینکم البم D8، بیلاڈونا D30، برائیونیا D12، کاربوویج D30، کالی بیم فاس D30، ہائی پوفائی سس D30، نیٹرم مکلور D30، نیٹرم سلف D200، ویراٹرم D30، یربا سینٹا D12

علامات : سانس کی تکلیف دمہ، پھیپھڑوں کی نالیوں میں تنگی کے سبب سانس لینے میں دشواریاں اور دمے سے ہونے والی عام جسمانی نظام میں پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے۔

اثرات عمل : دمے کے علاج میں ایک عام آدمی جو ساہ عارن دوا کا استعمال کرتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ بیماری دب جاتی ہے لیکن جڑ سے ختم نہیں ہوتی اور وقتی طور پر آرام بھی آ جاتا ہے لیکن یہ سب کچھ عارضی ہوتا ہے۔ ایسے ناگفتہ حالات میں معالج کو موثر دوا کا انتخاب کرنا چاہیے یا پھر اعلیٰ درجے کا فارمولا R43، جو دمے کے لئے مخصوص اور بے حد موثر دوا کا منتخب کریں جسکی خصوصیت درج ذیل ہے۔

آرسینک ایلب : بے حد بے چینی گھبراہٹ۔

بیلاڈونا : دمہ کی وہ کیفیت جو کھانسی کے ساتھ ہوتی ہے اور تیز کھانسی کے ساتھ پسینے کی زیادتی۔

برائیونیا : خشک والی کھانسی چڑچڑاپن اور بلغم نکلنے میں دشواری اور حلق اور سینے کی خراش، سانس لینے میں پریشانی۔

ہائی پوفائی سس : یہ دوا اپنے نام کے مطابق کام بھی زوردار اثر کرتی ہے اور خاص کر ان مریضوں کے لئے مفید ہے جن کا جسم قدرتی معیار کے مطابق نہ بڑھا ہو اور جسمانی نشوونما کی ایسی کمی کے ساتھ عام طور پر دمے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

کالی کم فاس: کمزوری دور کرتی ہے۔ دمے کے لئے مفید دوا ہے۔

نیٹرم کلوریٹ: چھینکیں اور خشک کھانسی، چھینکوں کی سوزش، پانچ بجے اور وقت تکلیف ہے۔

نیٹرم سلف: دمے کے مریضوں کی خاص دوا جو مرطوبی سے مرض بڑھ جاتا ہو اور موسم بدلنے کے زمانے میں مرض میں اضافہ۔

ویراٹرم ایلب: دمے کے ساتھ ٹھنڈا پسینہ آنے کے دورے۔

یربا سینٹا: سانس کی نالیوں میں سوزش اور دمے کی شکایت، کھانسی زیادہ اور بلغم کی بھی زیادتی۔

مقدار خوراک: لمبے علاج کے لئے روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 10-15 قطرے لیں۔ دمے کے دورے ختم ہونے کے بعد بھی خوراک روزانہ ایک یا دو بار لینی چاہئے اور دمے کے دورے زیادہ ہوں تو خوراک جلدی جلدی یعنی ہر آدھے گھنٹے پر یا چند منٹ پر لیا جائے، ہر پانچ منٹ کے فاصلے پر پانی سے چند روز دیں۔ بہتر ہے کہ تھوڑے گرم پانی میں لیں جس سے دوا کے اثرات بڑھ جاتے ہیں۔

ہدایات: ذیل کی دوائیں بھی مفید ہیں۔

R14، دمے کا دورہ شدید غصہ یا رنج کے بعد ہوا ہو۔

R3، جب دل پر دباؤ کا احساس ہو۔

R2، درد اور دھڑکن بڑھ گئی ہو۔

R48، نئی و پرانی بیماریوں میں یا دمے کی شکایت میں۔

R45، گلے کی خراش اور سرخی و سوزش۔

R6، جب سانس کی نالیوں میں خرابی، نزلہ زکام میں۔



ڈاکٹر ریکوگیک R44

Disorders of the Blood Circulation (Weakness)
Hypotony (Low Blood Pressure)

دورانِ خون کی خرابی (کمزوری) اور بلڈ پریشر کی کمی لو بلڈ پریشر کی دوا

اجزاء : کریٹیگس D1، لوروسیراسس D3، اسپارٹیم اسکوپ D2، اولینڈر D3

علامات : دوران خون میں کمی و کمزوری اور دل کی کمزوری اور اس کے بعد سستی۔

اثرات عمل : **کریٹیگس:** دل کے پٹھوں کو طاقت دینے والی خاص دوا ہے۔

لوروسیراسس: خون میں (Prussic Acid) کے شامل ہونے کی وجہ سے چڑچڑاپن اور سانس کی نالیوں میں تکلیفیں۔

اولینڈر: دوران خون کو درست کرنے کیلئے مخصوص دوا ہے اور دل کو طاقت پہنچاتی ہے اور خون کے دباؤ کو بڑھاتی ہے۔ اس مرکبات دوا کا اثر چند دنوں تک پابندی سے استعمال کرنے پر ظاہر ہونے لگتا ہے اور اس دوا کے استعمال سے خون کا دباؤ (بلڈ پریشر) پر اثر کر کے اسے نارمل کر دیتی ہے خاص کر عورتوں میں زچگی کے بعد خون کی کمی (انیما) میں اور چھوت دار جراثیمی بخار مثلاً فلو وغیرہ کے اثرات ان کیسوں میں مفید ہے۔

مقدارِ خوراک : لمبے عرصے تک علاج جاری رکھتے ہوئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل پہلے تھوڑے پانی کے ساتھ 10-15-20 بوندیں لیں۔ شدید حالت میں ہر ایک سے دو گھنٹے میں دس سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات : بار بار ہونے پر یا بار بار دوران خون میں کمی اور کمزوری ہونے پر ہر پانچ سے دس منٹ پر دس سے پندرہ بوندیں دینی چاہیے بغیر پانی ملائے ہوئے یا تھوڑے سے گرم پانی میں دیں۔ لیکن اس علاج کے دوران مریض کو نیند با قاعدہ آنی چاہیے خاص کر کم عمر والی خواتین میں زچگی کے بعد مفید ثابت ہوتی ہے امدادی دوائیں R31 اور R2۔



ڈاکٹر ریکویگ R45

Illnesses of the Larynx and Upper Breathing Apparatus

حلق اور آواز کی خرابی اوپری جسمانی بیماریاں

اجزاء : آرجینٹم نائٹریکم D12، آرنیکا D30، آرم میکولیٹم D12، کیلشیم کارب جنم D30، فاسفورس D30

علامات : گلے کی خراش اور آواز بیٹھنا اور آواز میں بھاری پن۔ عام طور پر ان لوگوں کو زیادہ ہوا کرتی ہے جو گلے سے زیادہ کام لیتے ہیں جیسے کہ گانے والے، ایکٹر، مقرر، استاد، مقررین، اور گلے میں خراش کے ساتھ ساتھ کبھی ایسا بھی محسوس ہوتا ہے کہ گلے میں زخم ہو گیا ہو جو عموماً زیادہ بولنے کی وجہ سے ہو جاتا ہے۔ اور بات کرنے میں بھی تکلیف ہوتی ہے حلق کی نالی میں تپ دق کے اثرات، انفلوئنزا، اور سردی کے لگنے سے عموماً ایسے حالات سامنے آتے ہیں۔

اثرات عمل :

آرجینٹم نائٹریکم: حلق کی خراش اور تالو کا سوجن ختم کرتی ہے اور آواز پیدا کرنے والے حصے کو بھی آرام دیتی ہے اور زیادہ چیخنے چلانے کے نتیجے میں پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے۔ حلق میں درد، گلوکار، ایکٹر، مقررین ان تمام کیلئے مفید ہے۔

آرنیکا: گلے پر زیادہ زور پڑنے کی وجہ سے ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور حلق کے ان حصوں کو آرام دے کر حلق کی خراش کو دور کرتی ہے۔

آرم میکولیٹم: حلق میں زخم پڑ جانے کے احساس کو دور کرتی ہے اور حلق کے اندر ہونے والی خراش کو آرام دینے میں مدد کرتی ہے۔ اور سردی کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

کیلشیم کارب جنم: گلے کی خراش آواز کا بیٹھنا اور بعض اوقات اعصابی امراض میں بہت کام آتی ہے اور اتنا ہی نہیں زیادہ دنوں تک اس دوا کے استعمال سے سانس کی نالی اور اعصابی بیماریوں سے لڑنے کی طاقت جسم کے اندر پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: لمبے عرصے تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دیں۔ گلے کی خراش، آواز بیٹھنا یا پھر بولنے میں زیادہ تکلیف ہو تو خوراک بڑھا دینی چاہیے روزانہ 5-10-15 منٹ پر دس سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات: امدادی طور پر یہ دوا دیں۔

R43، دمے کی شکایت میں۔

R48، تپ دق میں۔ اور حلق کی نالی میں، پھیپھڑے کی تکلیفیں اور تپ دق کی شکایت میں اسکا استعمال بہتر ہوگا۔

R51، گلے کی بیماری جیسے گھیگا وغیرہ میں۔

R47، حلق میں کوئی گولا سا آ کر جیسے گلے کے راستے کو بند کر دیا محسوس ہوتا ہے یا جیسی کیفیت ہوتا۔



ڈاکٹر ریکویگ R46

In Rheumatism of Fore-Arms & Hands

بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد گٹھیا کے لئے

اجزاء : فیرم فاسفوریکم D12، لیتھیم کارب D12، نیٹریم سلفوریکم D30، نکس وامیکا D30، رھوڈوڈینڈران D6، ایپس یا ایپی D12

علامات : بازوؤں اور ہاتھوں کا (Rheumatism) گٹھیا ہونے پر جوڑوں کی سوجن جیسے پہنچہ جوڑ، انگلیوں کے چھوٹے جوڑوں کا درد، موسم کی تبدیلی کی وجہ تکلیف زیادہ محسوس کرتے ہیں یہ فارمولا جوڑوں کی ہر قسم کی تکلیف میں استعمال کیا جا سکتا ہے جو مرطوب موسم میں بڑھ جاتی ہے مثلاً انگلیوں کا درد، گھٹنے کا درد، کندھے کا درد، ریڑھ کی ہڈی میں درد، کولہے اور بغل کے جوڑوں کا درد وغیرہ ہڈیوں کی ان تمام امراض میں بہت مفید ہے۔

اثرات عمل : اس دوا کا استعمال موسم کی تبدیلی سے ہونے والی بیماریوں میں قوت پیدا کرتی ہے اور بیماری کی شدت روکتی ہے۔

فیرم فاس: خاص طور پر درد اور سوزش کی دوا ہے خون کی کمی اور کمزوری جوڑوں کے درد اور گٹھیا کے لئے مفید ہے۔

لیتھیم کارب: گٹھیا کے درد چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے (Rheumatism) کی مخصوص ہے۔

نیٹریم سلفوریکم: (Rheumatism) گٹھیا اور دمہ میں نمی موسم کی وجہ سے بڑھی ہوئی تکلیف میں مفید ہے۔

نکس وامیکا: سو کر اٹھنے پر تکلیف کا بڑھنا اور درد کی شدت کے ساتھ کمزوری۔

رھوڈوڈنڈران: پرانے گٹھیا کا درد، ہاتھوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد اور خاص کر بانہوں اور ہاتھوں کی ہڈیوں کے درد میں۔

اسپائیریا المیریا: پھڑکن کے ساتھ کہنی کے جوڑوں میں درد۔

مقدار خوراک: خوراک کا انحصار بیماری اور درد کی شدت پر ہے۔ عام حالت میں روزانہ 2-3 بار کچھ لمبے وقتوں تک کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10 سے 15 بوندیں۔ انہیں اور بھی امدادی دوائیں کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ زیادہ شدید حالتوں میں ہر ایک گھنٹے پر دس بوندیں لیں۔ سدھار ہونے پر ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ ساتھی اور امدادی دوائیں۔ صبح دوپہر اور رات میں۔

ہدایات: امدادی دوائیں۔

R1، ڈاسلو میں تیز درد اور دل میں درد کے بعد ہونے والا جوڑوں کی سوزش۔

R6، بخار اور بھیگ جانے کے بعد انفلوئنزا میں۔

R11، گٹھیا کے درد (Rheumatism) تکلیفوں میں۔

R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی کمزوری میں۔

R24، پسلی کے درد، بخار اور سینے کے درد میں۔

R50، زنانہ امراض عورتوں میں کمر درد۔ ریڑھ کی ہڈی کا درد۔ میں استعمال کریں۔

شروعات میں صرف R46، کا ہی استعمال کریں خاص کر جب ہاتھوں میں درد ہو اور جوڑوں میں۔ علاج کے درمیان ایک یا دو امدادی دواؤں کا بھی استعمال رکھیں۔



ڈاکٹر ریکیویگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

اجزاء: ایسافوٹیڈا D12، گلونائن D12، اگنیشیا D30، لیکیسس D30، موسکس D12، کوکیا D30، پلساٹیلا D30

علامات: ہسٹیریا کے دورے کے ساتھ (Hysteric ball) پیٹ میں سے گولے کا اٹھنا جو معدہ سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی نالی میں کوئی گولا آ کر اٹک گیا ہو یا نالی کا راستہ سکڑ جانے جیسا محسوس ہونا، آواز بند ہونا، دانت بند ہونا، کانپنا، ہاتھ پاؤں میں اینٹھن کا ہونا، گلے میں گھٹن، چیخنا چلانا یا رونے کی کیفیت، راتوں میں گلے کے اندر چبھن کی محسوس ہونا، ایسا معلوم ہو کہ جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام تکلیفوں میں ماہواری آنے سے تھوڑی کمی ہو جاتی ہے جو کہ بند ہو جاتی ہے۔

اثرات عمل: ہومیوپیتھک علاج میں R47، ہسٹیریا اس قسم کے مریض کیلئے بے مثال ہے، ذہنی واعصابی سے ہونے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کارآمد ہے۔

ایسافوٹیڈا: گلے میں گولا پھنسنے کا احساس۔

گلونائن: گلے میں جکڑن اور گھٹن کا احساس۔ نبض میں بھی جکڑن محسوس۔

اگنیشیا: گلے میں دباؤ محسوس ہونا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے پھنسنے کا احساس ہوتا ہو اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

لیکیسس: گھٹن سی محسوس، گلے کے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں تنگی محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جانا۔

موسکس: ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بولی میں بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔ تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو اسطرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہواری شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں بڑھ جاتی ہے جو یہ فارمولا عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی خواتین میں خواہ جوان ہو یا ادھیڑ دونوں کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زنانہ جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی اعضاء میں بیضہ دانی کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایسی حالت میں لیکیسس اور پلسا ٹیلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدار خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھ بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر پندرہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات: امدادی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، کیلشیم کی کمی تناؤ میں۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31 ۔ منہ کے اندر گلے میں پچھلے حصہ میں جلن R1۔ حلق کی جلن یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس امدادی دوا کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

اجزاء : ایسافوٹیڈا D12، گلونائم D12، اگنیشیا D30، لیکیسس D30، موسکس D12، کوفیا D30، پلساٹیلا D30

علامات : ہسٹیریا کے دورے کے ساتھ (Hysteric ball) پیٹ میں سے گولے کا اٹھنا جو معدے سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی نالی میں کوئی گولا آکر اٹک گیا ہو یا نالی کا راستہ سکڑ جانے جیسا محسوس ہونا، آواز بند ہونا، دانت بند ہونا، کانپنا، ہاتھ پاؤں میں اینٹھن کا ہونا، گلے میں گھٹن، چیخنا چلانا، رونے کی کیفیت، راتوں میں گلے کے اندر چبھن محسوس ہونا، ایسا معلوم ہونے جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام تکلیفوں میں ماہواری آنے سے پہلے کافی اضافہ ہو جاتا ہے یعنی بڑھ جاتی ہے۔

اثرات عمل : ہومیو پیتھک علاج میں R47، ہسٹیریا یا اس قسم کے امراض کیلئے بے مثال ہے۔ دماغی واعصابی سے ہونے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کام کرتی ہے۔

ایسافوٹیڈا : گلے میں گولا پھنسنے کا احساس۔

گلونائم : گلے میں چبھن اور گھٹن کا احساس۔ بغل میں بھی چبھن سی محسوس۔

اگنیشیا : گلے میں دباؤ محسوس ہوتا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے پھنسنے کا احساس ہوتا ہو، اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

لیکیسس : گھٹن سی محسوس، گلے کے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں تنگی محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جانا۔

موسکس : ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بو کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔ تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو ہر طرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہواری شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں بڑھ جاتی ہے جو یہ فارمولا عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی خواتین میں خواہ جوان ہو یا ادھیڑ دونوں کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زنانہ جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی اعضاء میں بیضہ دانی کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایکی حالت میں لیکیسس اور پلسا ٹیلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھے بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر پندرہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات: امدادی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، کیلشیم کی کمی تناؤ میں۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31۔ منھ کے اندر گلے میں پچھلے حصہ میں جلن R1۔ حلق کی جلن یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس امدادی دوا کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوینگ R48

Pulmonary Diseases

پھیپھڑوں کی بیماریوں کے لئے

اجزاء : ایسڈ پکرین D6، برائیونیا D12، ڈلکامارا D30، فیرم فاس D12، کالی کارب D6، لائیکوپوڈیم D30، چینا D6، سائلیشیا D30، چونا D6، فاسفورس D30

علامات : پھیپھڑوں کی کمزوری اور تپ دق (ٹی بی) کی ابتداء پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں کے سکڑ جانے کی وجہ سے پیدا ہونے والا دمہ کا دورہ۔ پھیپھڑوں کی پرانی سوزش، زیادہ عرصہ تک پینے سے کھانسی کی شکایت پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں کی تمام بیماریوں اور دمہ میں بھی مددگار دوا کے طور پر مفید ثابت ہوتی ہے۔ دونوں کندھوں کے درمیان ہڈی میں درد اور کمزوری کا احساس، رات کو پسینے کی زیادتی اور بے چینی میں بھی یہ دوا دوسری ضروری دواؤں کے ساتھ مددگار کے طور پر استعمال کرائی جا سکتی ہے۔

اثرات عمل :

ایسڈ پکرین: کندھوں کے درمیان ہڈیوں میں جلن تھکن اور درد۔

برائیونیا: پسلیوں کے قریب پھیپھڑوں کے جھلی کی سوزش اور سوزش کو کم کرتی ہے اور ایسے مریضوں میں ضرور استعمال کرنی چاہیے کیونکہ تپ دق کے مرض کا علاج جلد نہ کرنے سے (ٹی بی) میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

ڈلکامارا: مرطوب مزاج کے مریضوں میں نمی اور پانی میں بھیگ جانے کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت یہ ہے کہ کندھوں کے درمیان کی کمزوری اور تپ دق سے (ٹی بی) ابتداء کو ختم کرتی ہے۔

فیرم فاس: خاص کر ٹھنڈی لگنے کے بعد حلق اور سانس کی نالیوں کی سوزش اور ہر وقت کھانسی کی زیادتی، پھیپھڑوں میں ورم، اور سانس کی نالیوں اور ان کی جھلیوں کی سوزش کے ساتھ بخار، تپ دق، اور تپ دق کی وجہ (ٹی بی) کی شکایت ہو ان امراض

میں بنیادی طور پر جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم کو طاقت دیتی ہے اور یہ دوا صحت کیلئے بھی پورا ٹانک ہے۔

کالی کارب: رات میں آنے والے پسینے اور کندھوں کی ہڈیوں کے درمیان کی کمزوری جیسے تپ دق میں اکثر ہوتی ہے۔

لائیکو پوڈیم: جگر (لیور) کے لیئے مؤثر۔ جسم کی بیماریوں کے مادوں کو نکالنے میں مدد کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سیپیا: عام جسمانی صحت کو برقرار رکھتی ہے اور یہ ایک ٹانک کی صورت میں کام کرتی ہے جسم کی کمزوری کو دور کر کے قوت پیدا کرتی ہے اور تھکن کی حالت میں فائدہ مند ہے۔

سائلیشیا: پھیپھڑوں اور انکی ہوائی نالیوں کی سوزش کو دور کرتی ہے خاص کر اس حال میں مفید ہے جب سوزش کی وجہ سے غدود بڑھ جائیں اور پھیپھڑوں پر دباؤ ڈالیں اور عام کمزوری کے صورت میں تپ دق میں اس کا استعمال ایک ٹانک کا کام کرتی ہے۔ اور تپ دق میں بہت جلد سدھار کرتی ہے، دمہ، سردی سے ہونے والی بیماریوں میں بھی بہت مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ تین بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ پیٹ کے درد میں یہی خوراک روزانہ پانچ سے دس منٹ پر لیں۔

ہدایات: امدادی دوائیں۔

R43، دمے کی شکایت میں۔

R6، انفلوئنزا میں (فلو) میں اور بخار میں۔

R24، پسلیوں کے قریب پھیپھڑوں کی جھلیوں اور پھیپھڑوں میں سوزش۔

R32، تھکان والے پسینے میں خاص کر رات میں آنے والے پسینے میں۔

R34، پھیپھڑوں کی بیماری میں اور تھکان اور کیلشیم کی کمی میں (ٹی بی) کے اثرات میں استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوییگ R49

Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis

تیز اور پرانے نزلہ زکام، ناک کی سوزش

اجزاء: آرسینکم ایلب D12، کیلشیم کارب D30، سینا جیرس D12، کیلشیم بائی کروم D12، مرکری سول D30، پلساٹیلا D12، ہیپر D12، سلفر D30

علامات: ناک سے تیز اور پرانے نزلہ میں اوپری جبڑے سے متعلق اور چہرے کی ہڈیوں میں نزلہ کے اثرات اور اس کی وجہ سے ہونے والی ناک کی تکلیفیں (Sinusitis) بچوں میں ناک کے اندر مسے کی طرح گوشت بڑھ جانا، اور زبان بے ذائقہ پڑ گئی، ناک بند ہو جانا، سونگھنے کی حس ختم ہو جانا۔

اثرات عمل: **آرسینکم ایلب:** تمام پرانی بیماریوں جن کے ساتھ عام جسمانی قوت میں کمزوری، نزلہ زکام سے تنگی۔

کیلشیم کارب نیم: معدہ کے یا کسی جگہ کی جھلی کی سوزش کی خاص دوا ہے اور جھلیوں میں جب پڑنے یا اس طرح کی سوزش ہو تو۔

سینا جیرس: چہرے اور پیشانی کی ہڈیوں میں پرانے نزلہ کی وجہ سے خارش اور درد۔

کیلشیم بائی کروم: چمکدار اور چپ چپے گاڑھے رطوبت کو خارج کرنے میں مددگار ہے، اور نزلہ زکام اور پرانے نزلہ کی وجہ سے گلے کی شکایت میں استعمال مفید ہے۔

پلساٹیلا: اوپری دوا کی طرح اثر کرتی ہے اور جن کو بند نزلہ ہو ان میں آرام ہوتی ہے۔

مقدار خوراک: تیز اور شدید حالت میں روزانہ ایک سے دو گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں۔
مرض پرانا ہو تو روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: انفلوئنزا کے دوران یا اس کے بعد R6، کا استعمال کرنا چاہیے R45، گلے کی خراش اور سردی سے ہونے والے مرض میں۔ کھانسی میں R8/R9۔ اور پھیپھڑوں کی جھلیوں کی سوزش میں۔ اور پسلیوں کے درمیان تکلیف میں R24 لیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R50

Gynecological Sacroiliac Complaints
Pains in Sacral Region (Women)

زنانہ امراض اور کمر، ریڑھ کی ہڈیوں کے متعلقہ بیماریوں میں

اجزاء : اسکولس D6، سی می سی فیوگا D4، کولوسینتھس D6، ہیزم ملکورائیٹ D30، تلکس وامیکا D30، فائٹو لیکا D8، اسٹرونشیم کارب D12

علامات : عورتوں میں خاص طور پر پیٹ کی بیماریاں، پیٹ اور ریڑھ کی ہڈی میں درد مختلف امراضوں کی وجہ ہو کرتی ہے جو ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصہ کے آس پاس اور کمر درد خواہ کسی وجہ سے ہو اور ریڑھ کی ہڈی میں کبھی ایسا بھی درد ہوتا ہے جو سر اور ناک کی نوک تک درد جا پہنچتا ہے اور کبھی درد پیٹ حصہ تک پھیل جاتا ہے اور چلنے پھرنے میں درد زیادہ بڑھ جاتا ہے اور کبھی رات میں آرام کرتے وقت بھی درد شدید ہو جاتا ہے۔ پیٹھ کے نچلے حصہ اور کمر درد علامات میں سے یہ بھی ہے کہ سیلان الرحم (سفید پانی ۔لیکوریا) کے نامکمل علاج کے سبب ہوتا ہے یا زہریلے اثرات کے اسباب ہوتے ہیں۔

اثرات عمل :

اسکولس : ایسا شدید درد جو متاثرہ حصہ پھٹ رہا ہو مثلاً بواسیر کے مسوں کا درد، درد جو ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلتا ہوا درد۔

کولوسینتھس : ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلنے والا چبھتا ہوا درد جو ٹانگوں تک پھیلتا جائے۔

سی می سی فیوگا : یہ دوا زنانہ جنسی اعضاء کے امراض کے ساتھ خاص تعلق رکھتی ہے درد جو پستان میں ماہواری ہونے کے زمانے میں ہوتا ہے ریڑھ کی ہڈی اور کولہے کی ہڈی سے متعلق وہ بیماریاں جن کا تعلق پیٹ کے اعضاء سے بھی ہوتا ہے۔ پیٹھ سے اٹھ کر سر اور ناک تک آنے والا درد اور سر ہڈی کی ٹوٹی ہو یا دماغ پر چوٹ، یا شدید صدمہ پہنچنے کی وجہ درد ہو، جوڑوں یا گٹھیا کے درد اور پٹھوں کے درد یکل امراض میں مفید ہے۔

نیٹرم کلوریٹ: ریڑھ کی ہڈی کا درد خاص طور پر جب قبض ہو اور سر بھاری ہو سردی لگنے کی شکایت کے بعد صبح میں زیادہ تکلیف آتی ہو اور اعصابی تھکن بڑھتی ہو۔

فائٹولیکا: ریڑھ کی ہڈی سے چبھتا درد۔ نچلی کمر کے درد (عرق النساء) کا شکار ہو کیونکہ درد ٹانگوں کی طرف چبھتا ہے۔

اسٹرونشیم کارب: مختلف قسم کے جوڑوں کا درد، گٹھیا، کولہے کے جوڑوں کا درد۔

مقدارِ خوراک: باقاعدہ علاج کیلئے روزانہ 3-4 بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10-15 قطرے لیں۔ بار بار شدت کے درد میں اور بعد جانے پر تھوڑے وقفوں پہلے آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے میں ہر 5 سے 10 منٹ پر 10-15 قطرے لیں۔ دوا کے استعمال کے شروعات میں تکلیف بڑھ جاتی ہے تو ایک دو دن دوا روک دیں پھر اسکے بعد دوائی شروعات 5-10 قطرے لینی چاہئیے علاج کے بعد پوری طرح مرض ختم ہو جانے کے بعد بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں جو دوبارہ ہونے کے خطرے سے محفوظ رہنے کیلئے تقریباً تین ماہ روزانہ ایک سے دو بار دس سے پندرہ قطرے مسلسل لیتے رہیں۔

ہدایات: امدادی دوائیں۔

- R38، پیٹ میں (دائیں) طرف کی تکلیفوں میں۔
- R39، پیٹ کی تکلیفیں (بائیں) طرف اور رسولیوں کیلئے۔
- R37، قبض اور آنتوں کی ہر قسم کے مرض پیٹ پھولنا، اور درد کیلئے۔
- R31، کمزوری اور خون کی کمی کیلئے۔
- R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی خرابی کیلئے۔
- R20، بے قاعدگی کے متعلقہ مرض غدود وغیرہ کیلئے۔
- R13، بواسیر کیلئے۔
- R10، ماہواری کے وقت ہونے والی تکلیفوں کیلئے۔
- R28، ماہواری کی خرابیوں کی دوا۔
- R11، گٹھیا اور جوڑوں کے درد میں۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے



ڈاکٹر ریکویگ R51

Thyroid intoxication

گھینگھا کے مرض کے لئے

اجزاء : بیلاڈونا D30، آیوڈیم D30، لائیکوپس ورجن D12، نیٹرم کلوریٹ D30، ہیکلا لاوا D12، لیپس ایلبس D12

علامات : گلے میں آگے کی طرف نرخرے کے نیچے ایک غدود ہوتا ہے جو گلے میں داہنی اور بائیں طرف واقع ہوتا ہے صحت کی حالت میں بالکل دکھائی نہیں دیتا لیکن بعض اوقات میں بڑھنے لگتا ہے اور اتنا بڑھ جاتا ہے کہ سارے گلے کو گھیر لیتا ہے اور تھیلی کی طرح لٹکنے لگتا ہے گلے سے چپکی ہوئی غدود درقیہ یا تھائرائیڈ کہتے ہیں اور جب یہ بیماری بڑھ جائے تو گھینگھا کہلاتا ہے اور اس بیماری کی وجہ سے بعض زہریلی علامتیں مثلاً آنکھیں ابھر جانا، آنکھوں کے کوکے کا پھیلنا، ہاتھوں میں کپکپاہٹ، پسینے آنا اور جسمانی کمزوری۔

اثرات عمل : R51، کے اجزاء خاص کر تھائرائیڈ، گلٹیوں میں بے حد مؤثر ہے۔

بیلاڈونا: یہ دوا خاص طور پر آنکھیں ابھر جانے کی صورت میں اور پسینے کی زیادتی اور تیز چلنے والی نبض میں ہے۔

ہیکلا لاوا اور لیپس ایلبس: تھائرائیڈ غدود کے بڑھے ہوئے جراثیم کو کم اور ختم کرتی ہے۔

آیوڈیم: آیوڈین کی زیادتی سے تھائرائیڈ، گلٹیوں میں تیر بہدف ہے۔

لائیکوپس ورجن: نبض اور دل کی رفتار بڑھی ہوئی ہو جو تھائرائیڈ کے زہریلے اثرات سے ہوا کرتی ہے۔

نیٹرم کلوریٹ: دل کی بڑھی ہوئی دھڑکن، کمزوری، چڑچڑاپن، بنیادی طور پر

مقدارِ خوراک: شروع کے آٹھ دنوں تک روزانہ چار بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ بعد میں آٹھ دنوں تک روزانہ تین بار، پھر دن میں دو بار دوا لیتے رہیں۔

ہدایات: کچھ مریضوں میں شروع میں دوا کے استعمال سے مرض بڑھنے لگے تو دو تین دن کے لیے دوا روک دینی چاہیے۔ دوبارہ شروع کرنے پر [illegible] مرض میں [illegible] سکتا ہے۔ دو تین دنوں کے درمیان حسب ذیل میں کوئی مناسب دوا استعمال کریں۔

R31، [illegible] استعمال کریں۔

R4، دست آتے ہوں تو لیں۔

R2، اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری میں۔ اور R36، بھی مناسب ہے۔

R33 کا استعمال مناسب رہیگا۔ [illegible]



ڈاکٹر ریکو یگ R52

Vomiting, Nausea, Travel Sickness

قے، متلی، سفر میں آنے والے مرض

اجزاء : ایتھوزا D6، ایپومارفین ہائی ڈرو D12، کوکلس D12، کوپی کم D12، اپی کاک D8، نکس وامیکا D30، ٹیبیکم D12، ویرانرم D30

علامات : متلی (Nausea) (جی مچلنے کا احساس ہو، خواہ کسی وجہ سے ہو گاڑی میں یا ہوائی جہاز کے سفر کرنے میں یا پھر بس میں سفر کے دوران سر چکرانا، متلی یا قے ایکائی، جو حمل کے دوران بھی ہوا کرتی ہے بھی معدے کی سوزش اور بچوں کے مختلف امراض میں قے اور متلی، دودھ پیتے یا بڑی عمر کے بچوں میں تیزابیت کی زیادتی اور شراب کے عادی لوگوں میں معدے کی خراش اور قے، ٹھنڈے پسینے کے ساتھ متلی، اعصابی خرابی میں پتہ کی خرابی کی حالت گردے کی وجہ سے ہونے والی متلی کو روکنے کیلئے دوسری دواؤں کے ساتھ بھی اس دوا کا استعمال کر سکتے ہیں امدادی دوا کی صورت میں عورتوں میں رحم اور بیضہ دانی کے امراض میں قے، متلی اور آنتوں کی خرابی تیز درد اور مروڑ کے ساتھ متلی اور قے میں۔

اثرات عمل :

ایتھوزا: خاص طور پر معدہ کی خراش پر اثر کرتی ہے جب متلی اور قے کرنے کو دل چاہے اور چھوٹے بچوں میں دودھ پینے والوں کیلئے بھی مفید ہے۔

ایپومارفین ہائی ڈرو: مختلف قسم کی الٹیاں اور متلی کی خاص دوا ہے اور حمل کے درمیان ہونے والی متلی کو بھی روکتی ہے۔

کوپی کم: کھانے پینے کی چیزوں کی بو سے متلی اور قے کی طرف رجحان۔

اپی کاک: قے اور متلی جسمیں شراب پی جانے اور تمباکو یا سگریٹ کے زیادہ استعمال سے ہونے والے ان تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

صرف رہنمائی کے لئے

چیڑ ولیم: حاملہ جب کافی چھوٹے ہوتے ہیں اور بار بار حمل سے ہونے والی تھکی۔

وریاٹرم: کمزور، چھوٹا قد اور پیچھے رہنا اور اعصابی، پٹھوں کی کمزوری۔

مقدارِ خوراک: حمل، معمولی دودھ کی جھلکی، ابتدائی حاشیہ کی کمی، ہڈیوں کی کمی، آنتوں کی مروڑ، اعصابی کمزوری، بچوں میں بیماری، دودھ کی حیثیت سے تھکی کے ساتھ ایسی صورت حال میں جلدی جلدی خوراک دینی چاہیے۔ پانچ سے دس قطرے پانی سے چند روز تک دیں۔ اگر ضرورت ہو تو تھوڑے سے پانی میں دن میں تین بار دیں۔ بچے کا دانت نکلتے وقت ہاتھ میں سے دانتوں کی تکلیف بچے کا شروع ہونے والا تھکاوٹ میں دیں، اس کے استعمال سے بچہ جلدی تندرست ہوتا ہے۔ زیادہ بار بار کھانے سے اثر زیادہ ہوتا ہے۔

ہدایات: امدادی دوائیں۔

R2، اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری۔

R4، دستوں میں، ہڈی مرض کے لیے۔

R7، جسم اور پیٹ میں درد ہونے پر۔

R16، آنکھ کے سر کا درد سے ہونے والی ...

R37، آنتوں میں درد اور گیس میں۔

R9، کالی کھانسی میں۔

دوران خون اور دل کے متعلق R67

دل کی حرکت میں بے قاعدگی R66

گردے کے متعلق مرض میں R64



ڈاکٹر ریکویگ R53

Acne Vulgaris, Rash at Puberty

جوانی شروعات کے مُہاسے اور دانے

اجزاء : امونیم برومیم D12، بروم D12، ہیپر سلف D30، جگلینس D30، کالی یم برومیٹ D12، لیڈم D30، نیٹریم برومیٹ D12، نیٹریم کلوریٹ D200، وائی اولا ٹرائی D12، [illegible] D12

علامات : جوانی کی شروعاتی دور (بلوغت) ابتداء میں چہرے پہ ہونے والے مختلف قسم کے مُہاسے، دانے، ایگزیما، پھنسی کیلیں اور جلد کی سوزش۔

اثرات عمل : جسمانی نشونما کے ذمہ دار غدود کے فعل کی بے قاعدگی کی وجہ سے جوانی کی عمر میں مُہاسے اور پھنسیاں اور دانے کی شکایت ہوتی ہے۔

بروم اور بروما ئین ـ نام سے : جیسے اجزاء کا منتخب مناسب ہے یہ جلدی امراض کے مطابق کام کرتا ہے۔

جگلینس : مُہاسے پر خاص اثر ڈالتی ہے جوان لڑکیوں کے چہرے پہ۔ پھنسیاں اور کیلیں۔

لیڈم : پیپ پڑ جانے پر اس دوا کے خاص اثر ہوتے ہیں۔

ہیپر سلف : کیلیں اور پیپ دار مُہاسے کے لیے۔

نیٹریم کلوریٹ : یہ خاص طور پر جب اثر کرتی ہے دانے سر کی کھوپڑی تک ہو۔

وائی اولا ٹرائی : چھوٹے چھوٹے دانے پیپ دار پھنسیاں ہونے کے ساتھ پھوڑیاں بننا، سارے جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے نکلنا خاص چہرا اور کانوں پہ۔ تیز کھجلی

خون صاف کرنے کی خاص دوا ہے۔

مقدار خوراک: روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ پیچش پیٹ کی زیادتی اور جلن میں بھی خوراک ہر ایک گھنٹے سے دو گھنٹے پر لیں۔ دوا کے استعمال سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے بڑے گوشت، روغنی، مرچ مصالحہ دار، بادی اور ثقیل ہونے والی غذا سے پرہیز کریں۔

ہدایات: ابتدائی دوا ہے۔

R1، پیچش پیٹ کی صورت میں یا پیچش والے دیں۔

R19 یا R20، معدہ کی خرابی کیلئے استعمال کریں۔

R31، خون کی کمی اور بھوک نہ لگتی ہو، تھکاوٹ و کمزوری میں۔

اگر آنتوں میں تکلیف ہو پیٹ اور آنتوں کے درد میں R37، کا استعمال بہتر ہوگا خون صاف کرنے کیلئے اضافی دوا کی صورت میں R60 کا استعمال دن میں ۲ بار دس سے پندرہ قطرے لیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R54

Functional Disturbances of the Brain

دماغی کمزوری کے لئے

اجزاء : ایناکارڈیم D6، آرسینکم البم D30، بیلاڈونا D12، جیلسیمیم D12، کالی فاس
فاسفورک ایسڈ D6، لائیکوپوڈیم D30، سیپیا D8، فاسفورس D6۔

علامات : دماغی کمزوری اور ذہنی کمزوری، یادداشت (حافظہ) کی کمی اور پڑھنے والے بچوں میں ذہنی قوت کی کمی، ذہنی خرابی اور تھکن کا احساس۔

اثرات عمل : اس دوا میں جو اجزاء شامل ہیں وہ دماغی اور ذہنی قوت کی حفاظت کرتے ہوئے دماغ کے ہر گوشہ میں تقویت پہنچاتی ہے اور اجزاء کی خاصیت درج ذیل ہے۔

ایناکارڈیم: یہ دوا خاص کر ذہنی قوت اور حافظہ کے لئے بے حد موثر ہے۔

آرسینک البم: دماغ میں خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور دماغ کے اعصابی نظام کو درست کر کے طاقت پہنچاتی ہے۔

بیلاڈونا: دماغ میں زیادہ مقدار میں جمع ہوئے خون کی دوران کو درست کرتی ہے۔

جیلسیمیم: سر چکرانے میں مدد کرتی ہے۔

کالی فاس: دماغ و اعصابی افعال کو درست کرے، ایک ٹانک کا کام کرتی ہے۔

لائیکوپوڈیم: خاص کر بچوں کے لئے بہت مفید ہے۔ جن کے ذہن کی نشوونما میں کمی اور

اسکی وجہ سے ذہنی صلاحیتیں متاثر ہوا اور یہ دوا جگر سے زہریلے مادوں کو بھی دور کردیتی ہے۔

سیپیا: طبیعت کی گراوٹ اور تھکن کو دور کرتی ہے اور پژمردگی کو ختم کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ تین سے چار بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ صحت یاب ہونے کے بعد خوراک روزانہ دو سے تین بار لیں۔

ہدایات: امدادی ادویہ

R33 مرگی کی شکایت میں

R36 [illegible] اعصابی امراض اور ... کی خرابی میں R31 خون کی کمی ہو تو۔

صرف بیرونی استعمال کے لئے



ڈاکٹر ریکوینگ R55

All Kinds of Injuries, Healing Effect on Wounds

ہر طرح کی چوٹ اور زخم کے لئے

اجزاء : آرنیکا D3، بیلاڈونا D4، کیلینڈولا D3، ایکی نیشیا انگسٹ D3، ہیمامیلس D4، رسٹاکس D6، زنک D6، سمفائی ٹم D6

علامات : ہر طرح کی چوٹ، ہڈی ٹوٹ جانا، یا ہڈی اپنی جگہ سے ہٹ گئی ہو موچ، زخم، دماغ پر چوٹ لگ جانا، کسی چیز سے ٹکرا جانا، یا بندوق کی گولی لگ جانے پر زخم یا زیادہ خون بہنا ان سب تکلیفوں کو علاوہ یہ دوا بخار یا بخار جیسی کیفیت جسم میں کسی جگہ جراثیم کے اثر سے پیپ پڑ جانے میں بھی مفید ہے۔ کھیل کود کے دوران جسم پر دباؤ پڑنا یا چوٹ، زخمی ہو جانا۔ یا محنت والا اور بھاری سامان اٹھانے لے جانے کے کام کرنے والے مزدور کو زیادہ دباؤ کی وجہ جسم میں تھکن کے ساتھ دل پر بھی دباؤ پڑنا، اور جسم پر پرانی چوٹ سے درد یا پرانے زخم ہو۔

اثرات عمل : آرنیکا: خاص طور پر خون کی رگوں پر اثر کرتی ہے دوران خون کو ٹھیک کرتی ہے اور ورم وغیرہ کے دوران خون میں پڑنے والی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

بیلاڈونا: سوزش وجلن میں۔

کیلینڈولا: کھلے ہوئے زخموں میں۔

ایکی نیشا: جلن اور پیپ پڑنے سے روکتی ہے۔

ہیمامیلس: بہتے ہوئے خون اور جمع ہوئے خون افعال کو درست کر کے سکون دیتی ہے تسلی بخش۔

رسٹاکس: بہت زیادہ تھکن اور جوڑوں کا ہٹ جانا۔

صرف مستند معالجین کے لئے

لوٹاٹا: زیادہ سخت مشقت کی وجہ سے چڑھنے والے پٹھوں کو تقویت دیتی ہے۔

سیمفائی ٹم: خاص کر فریکچر یا ہڈی ٹوٹ جانے پر بہت مفید ہے۔

مقدار خوراک: گہری چوٹ میں دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی کے ساتھ یا خالی پانی کے ساتھ 10-10 منٹ پر دیں۔ فریکچر (ہڈی ٹوٹنے پر) پہلے دن ہر پندرہ منٹ کے بعد، دوسرے دن ہر 30 منٹ بعد، تیسرے دن ایک ایک گھنٹے بعد 15 بوندیں دیں۔ اس کے بعد دس پندرہ بوندیں روزانہ 3-6 بار کھانے سے قبل دیں۔ الگ سے دوسری بیماریوں میں نیچے دیے گئے دواؤں کا استعمال 15-30 منٹ کے وقفے میں ایک کے بعد دیگر کا استعمال کر سکتے ہیں۔

ہدایات: ضرورت کی صورت میں۔

R3، دل کے پٹھے کمزور ہوں تو استعمال کریں۔

R6، جوڑوں کے درد، فالج کام بخار میں۔

R11، چوٹ، موچ، درد میں۔

R46، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

R16، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

بے ہوشی یا غشی کا امکان ہو تو R67، بھی دیں۔

ڈاکٹر ریکو یگ R56

Vermifuge

پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا

اجزاء : آرٹیمیسیا ولگ D1، سی نا D4، فلکس D3، گریے فائٹس D30، مرکرسب کور D6، ٹینیسنم ولگ D1

علامات : ہر طرح کے کیڑوں کو نکالتی ہے جیسے چھوٹی آنتوں میں ہونے والے اور بڑی آنتوں کے بڑے کیڑے دونوں کو نکالتی ہے۔ کدودانے، کیچوے کو بھی ہلاک کر کے نکال دیتی ہے اور اندر کے اعضاء کو بھی سڑنے گلنے سے محفوظ رکھتی ہے بغیر کسی نقصان کے۔

اثرات عمل : R56، یہ دوا براہ راست کیڑوں پر تیزی سے اثر کر کے بہت جلد مار کر نکال دیتی ہے اور ساتھ ہی جسمانی نظام کو بھی درست کرتی ہے اور صرف موجود کیڑوں پر ہی اثر نہیں بلکہ آئندہ ہونے والے کیڑے سے بھی محفوظ کر دیتی ہے۔ فارمولے میں شامل ادویہ کے اثرات حسب ذیل ہے۔

آرٹیمیسیا ولگ: جن کے پیٹ میں کیڑے ہوں ان بچوں کے پیٹ میں مروڑ ہونے پر۔

سی نا: بچے کا رنگ پیلا مرجھایا ہوا آنکھوں کے چاروں طرف سیاہ حلقے بنے ہوں، سوتے وقت دانتوں کا کٹکٹانا، جلدی چونک جانا، جسم میں حرکت کرنا، ناک میں کھجلی کرنا، لمبے کیڑوں کو خاص طور پر ختم کرتی ہے۔

فلکس: بڑے کیڑے، کیچوے کو مار ڈالتی ہے۔

گریے فائٹس: بھوک کی زیادتی، اپھارہ، پیٹ پھولنا اور قبض۔

مرکرسب کور: اینٹھن کے ساتھ آنت میں درد اور چھلیوں میں جلن اور رات میں

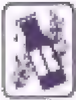
ٹینیشم ولگ: بدن میں سستی، قبض یا اسہال۔ خوف وغیرہ۔

مقدارِ خوراک: روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 15-10 قطرے ملا کر پئیں۔ مکمل علاج کیلئے چار سے چھ ہفتہ R56 کا استعمال جاری رکھنا چاہیے۔

ہدایات: آنتوں کے درد کیلئے R37 بھی لیں۔

جگر کے متعلقہ شکایت میں R7 لیں۔

ہاضمہ کی خرابی میں R5 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوییگ R57

Pulmonary Tonic

پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا

اجزاء : آرسینکم آیوڈیٹم D6، کیلشیم کاربونیکم ہنی مینی D30، لائیکوپوڈیم D30، سائلیشیا D30، ٹیوکریم D6، فاسفورس D30

علامات : اعضاء جسم اور خاص طور پر پھیپھڑوں کی کمزوری جس کے ساتھ عام طور پر پیٹھ میں کمزوری اور ناطاقتی کا احساس ہوتا ہے سوتے ہوئے میں پسینہ کی زیادتی، جلد سردی لگنے کا خطرہ دوران خون کی خرابی جس کی علامات چیر ٹھنڈے رہتے ہیں، بھوک کم، چہرہ کا رنگ پیلا اور بے رونق، عام طور پر خون ضائع ہونے کے بعد۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں دو طرح کی دوائیں شامل کی گئی ہے۔ ان میں سے کچھ براہ راست پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں پر اور اسکی جھلیوں پر اپنا اثر ڈالتی ہے۔ اور کچھ دوائیں جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور جسم کی طاقت بڑھاتی ہے اور آنے والی بیماریوں کو روکتی ہے اور موجودہ بیماریوں کو جڑ سے ختم کر دیتی ہے۔ اس طرح بلغمی مزاج والے مریضوں اور کمزور جسم والے دونوں کو فائدہ کرتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے جسم میں اتنی طاقت پیدا ہو جاتی ہے کہ تپ دق (ٹی بی) کے خطرے سے بھی محفوظ ہو جاتے ہیں اور یہ دوا بنیادی طور پر جسم کی قوت کو بڑھاتی رہتی ہے جو بیماری کے حملے سے مقابلہ کرتی ہے۔

آرسینکم آیوڈیٹم: طاقت بڑھاتی ہے اور بھوک کی کمی کو دور کر کے بھوک بڑھاتی ہے۔

کیلشیم کارب ہینم: دوبارہ کیلشیم بنانے کا کام کرتی ہے اور نقصان کردہ مادوں کو باہر نکالتی ہے۔

لائیکوپوڈیم: جگر کی خرابی اور بڑھتی ہوئی تکلیفوں کو دور کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سائیٹیکا: پٹھوں میں ٹانگ سے ہونے والے دردوں کو کم کرتی ہے اور پٹھوں کے
ریشوں کو تقویت دینے میں مدد کرتی ہے۔

لمبیگو: پٹھوں کے درد اور پٹھوں کے متعدد مرض۔

مقدارِ خوراک: عام حالات میں روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی کے ساتھ میں دس
سے پندرہ قطرے لیں۔ بچے آدھی مقدار یا امدادی صورت میں لے سکتے ہیں۔

ہدایات: امدادی ادویہ حسب ذیل استعمال کرائی جا سکتی ہے۔

R31، کمزوری اور خون کی کمی ہو تو۔

R32، رات میں پیشاب کی زیادتی کیلئے۔

R26، بیماریوں کے بعد کمزوری کیلئے۔

R43، ذہنی شکایت میں۔

R8، اور R9، کھانسی اور زکام میں۔

شوگر کی بیماری میں اور کمزوری ہو تو R40، کا بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوئیگ R58

Against Hydrops
Stimulates the renal Function

گردے کے افعال کو تیز کرنے والی دوا دل اور گردے کی پرانی بیماریوں کے لئے

اجزاء : ایڈونس ورنالس D2، کون ویلیریا میج D2، کریٹیگس D1، ڈیجی ٹیلس D3، ہیلی بورس D4، سیلا D2

علامات : دل کے پٹھوں کی کمزوری اور ٹانگوں کی پانی والی سوجن سے ہونے والی بیماری، دل کی کمزوری کی وجہ سے پیٹ میں لگاتار پانی بھر جانے کی شکایت اور گردے کی بیماریوں پہ خاص اثر ڈالتی ہے۔ گردے کے جلندھر (استسقاء) میں بھی مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارمولے کے استعمال سے پانی کی زیادہ مقدار جو جسم کے مختلف حصوں میں اور دل کی کمزوری اور جلندھر (استسقاء) جسم سے پانی باہر نکلتا ہے اور دل بیماریوں کے ساتھ جسم سے جراثیمی اثرات کو بھی دور کر دیتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو بھی دور کرتی ہے۔

ایڈونس ورنالس: ڈیجی ٹیلس کے مطابق بغیر کسی نقصان کے دل حرکت کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی دل کی دھڑکن کو معمول پر لاتی ہے۔ اور اس کی وجہ پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

کون ویلیریا میج: دل طاقت دینے والی دوا۔

کریٹیگس: دل کے خون کے دوران کو معمول پر لا کر دل کے افعال کو صحیح کر کے طاقت پہنچاتی۔

ڈیجی ٹیلس: دل کے پٹھوں کی طاقت بڑھاتی ہے۔

ہیلی بورس: پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے اور پیشاب والے اعضاء کو طاقت دیتی ہے

سیلا: پیشاب کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور جلندھر (استسقاء) میں مفید ہے اور
پھیپھڑوں کی جھلیوں کی سوزش اور دل کی حرکات کی بے قاعدگی دور کرتے ہوئے دل
کے پٹھوں کی طاقت کو بڑھاتا ہے۔ دوران خون کو معمول پر لاتی ہے اور شریانوں کی رگوں کو
کشادہ کرتی ہے کیونکہ اس فارمولے میں سیلا بھی شامل ہے جو کسی بھی سوزش پانی والی یا
بغیر پانی کی، گردے کی سوزش، گردے کی خرابی ان تمام امراض کیلئے بے حد
مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار کھانے سے قبل یا بعد پندرہ سے تیس قطرے لیں۔ شدید حالت میں روزانہ
چھ بار تھوڑے پانی کے ساتھ بیس سے تیس قطرے لیں۔ صحت ہونے پر فائدہ ہو
کے روزانہ دو سے تین بار دس سے پندرہ قطرے لیں۔

ہدایات: موافق دوائیں۔

R2، ہر طرح کی نوعیت میں لے سکتے ہیں۔

R3، دل کی بیماریوں کیلئے ہر قسم کی تکلیفوں کیلئے۔

R12، خون کی رگوں میں تنگی اور ہائی بلڈ پریشر میں۔

R19، اور R20، غدود اور گلٹیوں ورم میں مفید ہے۔

R59، موٹاپا جو دل کے پٹھوں پر چڑھ جانے والا میں۔

R37، پیٹ میں اپھارہ، آنتوں کی ہر قسم کی بیماریوں میں۔

R40، شکر (ذیابیطس) کی بیماریوں میں اور گردے میں پانی جمع ہو جانے کی صورت میں

R64، دیکھیں



ڈاکٹر ریکو یگ R59

Against Obesity, Slimming Effect

موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا

اجزاء : کیلکیریا کارب جرمن D12، فیوکس ویزی کیولاس D2، گرے فائٹس D12، نیٹرم سلفوریکم D2، کروٹن ٹیگلیم D4، اسپونجیا D3

علامات : موٹاپا ضرورت سے زیادہ بڑھ جانا، جسم میں چربی کی زیادتی اور غدود کے نظام میں خرابی کی وجہ سے وزن بڑھ جانے کی وجہ سے (Obesity due to hormonal imbalance) اور غدود بڑھنے کی وجہ سے ہونے والی بیماری (گھیگھا) میں بھی دوا مفید ہے۔

اثرات عمل : موثر اجزاء جیسے فیوکس ویزی کیولاس اور اسپونجیا کے آیوڈین کے مختلف مرکبات کو خاص قدرتی ترکیب کے ذریعہ پیدا کیا گیا ہے یہ غدود (تھائرائڈ) کیلئے بے حد مفید ہے اور ہونے والے گھیگھا کو بھی زائل کرتی ہے۔

گرے فائٹس اور کیلکیریا کارب جیسے ہومیوپیتھک کے مطابق تیار کردہ پاؤڈر کی صورت میں شامل کی گئی ہے ساتھ ہی نیٹرم سلف جسمانی نظام کو درست کرتا ہے اور کروٹن ٹیگلیم آنتوں کی خرابی کے لیے مفید ہے اور اس فارمولے میں ایسے اجزاء شامل کئے گئے ہیں جو قدرتی طور پر اثر کرتے غدود، گھیگھا (تھائرائڈ)، جگر کی خرابی، آنتوں کیلئے، جسم کے نقصان دہ مادے کو نکالنے میں، آنتوں کے افعال کو درست کرتی ہے۔

مقدار خوراک : روزانہ دو سے تین بار شدید حالت میں چار سے پانچ تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شروع کے پانچ چھ دنوں تک جلدی جلدی اور زیادہ خوراک لینی چاہیئے جب فائدہ ہونے لگے تو دو سے تین بار آٹھ سے دس بوندیں لیں۔ بچوں میں عمر کے مطابق

فوری اقدام کرنے کے لئے 10-8-5 دیکھیں۔

ہدایات: [illegible]

R10، [illegible] R19، [illegible] R20 [illegible]۔



ڈاکٹر ریکوئیگ R60

Blood Purifier

خون صافی (خون صاف کرنے کی دوا)

اجزاء : ارجینٹم نائٹریکم D12، کونیم D30، فیومیریا آف D6، ہیپر سلف D12، کیلشیم D12، جگلینس D6، مایوسوٹس D6، سرساپیریلا D6، اسکروفولیریا D6

علامات : خون کی دوا مصفیٰ خون کی خرابی کی وجہ سے ہونے والے امراض پھوڑے، پھنسیاں، غدود سوجے ہوئے، دانتوں میں پیپ، زخم، زیادہ پسینہ، کمزوری، کنٹھ مالا، (ورم) ان تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

اثرات عمل : یہ دوا جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور ساتھ جسم سے تمام زہریلے مادے کو باہر نکال کر خون کو پاک وصاف کرتی ہے اور اس قابل بناتی ہے کہ آگے ہونے والی بیماریوں سے مقابلہ کر سکے اور لمبی لمبی بیماریوں میں بھی بے حد موثر دوا ہے دوا کے اجزاء کی تفصیلات حسب ذیل ہے۔

کونیم : غدود کا بڑھنا اور سخت ہو جانا، ہاتھوں اور پیروں میں فالج کی طرح کمزوری رعشہ کپکپاہٹ اور پسینہ کی زیادتی۔

کیلشیم اپارین : مزاج کی عام خرابی، بیماریوں کی طرف رجحان، پھوڑے پھنسیاں اور زخموں کا بار بار ہونا، پیشاب کی زیادتی۔

ہیپر سلف : پیپ پڑ جانے کی وجہ سے جسم کی رگوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور پھوڑے پھنسیاں کے زہریلے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

جگلینس ریگیا : خون کو صاف کرنے والی مخصوص دوا ہے۔

سرساپیریلا : اکیزیما اور بچوں کی نشو نما عمر کے لحاظ سے کرتی ہے۔

اسکروفولیریا، جسم کے بڑھے ہوئے غدود، تھائیرائیڈ کی شکایت، معدے کی تیزابی وغیرہ

تمام علامات اضافی ہوں۔

مقدار خوراک: روزانہ 2 یا 3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 5 سے 15 قطرے تین ماہ تک قطرے لیں۔ پرانی بیماری میں روزانہ ایک سے دو بار۔

ہدایات: بیماریوں میں دوران کے لئے R26، جسم میں عمل سے متعلق قوت بڑھانے کیلئے۔

لاغر بچوں میں R23، اور R21۔

دبلے پن کیلئے R17، کا استعمال کریں۔

R31، بھوک بڑھانے اور خون پیدا ہونے کیلئے۔

پسینے کی زیادتی کیلئے R32۔

پھیپھڑوں کی ٹی بی میں R48، و R57۔

ہاضمہ کیلئے R53 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R62

Inflammation of mucous membranes
(Measles Drops)

بلغمی جھلیوں کی سوجن (خسرہ کی دوا)

اجزاء : آرم ٹرائی فائیلم D3، بیلا ڈونا D4، فیرم فاسفوریکم D8، مرک سول ہنیمن D8، پلسا ٹیلا D4

علامات : بلغمی جھلیوں کی سوجن وسوزش اور خسرہ کی مخصوص دوا کے ساتھ آنکھوں کی سوجن وسوزش کی علامات میں بھی موثر ہے۔

اثرات عمل : اس مرکب دوا کی خصوصیت ہے کہ بلغمی جھلیوں کی تپش میں اور سوجن میں اور جھلیوں کی خراش اور ان کے ورم کو کم کرتی ہے۔

آرم ٹرائی فائیلم : جھلیوں کے ورم جن کے ساتھ خارش اور درد بھی ہو اور آنکھوں میں کھجلی اور جلد پر داغ اور پھیلے ہوئے دانے اور سوئی چبھنے جیسا درد، آنکھوں میں جلن اور خسرہ۔

بیلا ڈونا : تیز جلن، ورم، سوزش، بخار جیسی کیفیت یا بخار، سر بھاری کے ساتھ دوران خون میں کمی، سردی کا اثر، جھلیاں خشک، بیماری کا خاص اثر پھیپھڑوں، ناک پر، اور پھیپھڑوں کی نالیوں میں اور حلق میں۔

فیرم فاس اور مرک سول : سردی، نزلہ زکام، اور جھلیوں کی سوزش، روشنی میں تکلیف، زیادہ چپکتا ہوا پسینہ۔

مقدارِ خوراک : شدید حالت میں لگاتار خوراک دہرانا ہوتا ہے شروع میں روزانہ آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے کے وقفہ میں 8 سے 10 بوندیں پانی میں دیں۔ چھوٹے بچوں کو پانی میں 3 سے 5 بوندیں دیں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے کا وقفہ کر دیں۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

ہدایات:

بخار کم ہونے کے بعد کھانسی خشک ہو تو R31، اگر زکام زیادہ ہو تو R6، سے مریض کی
ادل بدل کر دیں۔ ناک کی سوزش ہو تو، کان کے درمیانی حصے میں R1، کے ساتھ
باری باری دیں۔ ناک کی بندش زکام، کی سوزش R49۔ جب دورہ ہو تو دی جا
باقاعدہ دورہ جب R23، تیج میں دو دفعہ اور آخری میں بارہ دن دیں۔

سانس کی نالیوں کی سوزش: ابتدائی ادویہ۔ جو کہ R9 اور R8 بھی لے
سکتے ہیں۔ پھیپھڑوں کی خرابی ہو تو R62، روزانہ تین سے چار بار R48، دیا جا سکتا
ہے۔ پھیپھڑوں کی تپ دق میں R57، روزانہ تین سے چار بار 8 سے 10 قطرے دینی
چاہئے۔



ڈاکٹر ریکویگ R63

Drops for impaired Circulation

دوران خون کو درست کرنے کی دوا

اجزاء : ایڈرنیلین D6 ، اسکولس D2، کیوپرم اسیٹک D6، پوٹین ٹلا انسیر یٹا D2، اسکیل کارنیٹ D4، ٹیبکم D4، ویراٹرم D6

علامات : جسم کی رگوں میں دوران خون کی خرابی کی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ سُن ہوتا، لنگڑاپن، ٹانگوں میں رک رک کر ہونے والے درد، تناؤ، کمزوری، انگلیوں کا سُن ہونا، خون کی رگوں میں درد جو اینٹھن کے ساتھ ہوتی ہے، پنڈلیوں کا درد، خون کی رگوں میں ورم کی وجہ سے رکاوٹ، رگوں کا رنگ نیلا پڑ جانا اور اسطرح کی تمام بیماریوں کے لئے۔

اثرات عمل :

ایڈرنیلین : اینٹھن کم کرنے والی دوا اور رگوں کی تنگی کو دور کرکے دوران خون کو درست کرتی ہے۔

اسکولس : دوران خون کو معمول پر لاتی ہے اور ٹانگوں میں یا جسم کے کسی حصہ کی رگوں میں خون کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

کیوپرم اسیٹک : جسم کے پٹھوں کی کمزوری، تناؤ، اکڑن، پنڈلیوں کی اینٹھن کو دور کرتی ہے۔

پوٹین ٹلا : یہ دوا خاص کر اینٹھن، اکڑن اور پنڈلیوں میں اینٹھن۔

اسکیل کارنیٹ : شکر (چینی) کی بیماریوں کی وجہ سے ہاتھ پیر کا سوجن، چیونٹیاں چلنے کا احساس اور ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہونا یا سُن ہو جانا۔

ٹیبکم : کمزور اور چیونٹیاں رینگنے کا احساس، اکڑن، چبھن۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

[illegible]

سے بچتی

مقدار خوراک: روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ شدید حالت شروع میں ایک سے دو گھنٹے پر دس قطرے لیں۔

ہدایات: شوگر (ذیابیطس) کی وجہ سے خون کی خرابیوں کے لئے R40 بھی لیں۔ خون کی رگوں اور شریانوں وغیرہ کی صورت میں R12 بھی لیں۔ جب رگوں (وریدوں) میں خون جمنے یا رگوں کے پھولنے کی صورت میں R42 لیں۔ دل کے درد میں R2 دیکھیں۔ عرق النساء (لنگڑی) کے درد میں R71 لیں۔



ڈاکٹر ریکوینگ R64

Albuminuria Drops

پیشاب میں البومین (دھات) سفید مادہ خارج ہونے پر

اجزاء : ہیلونیس ڈائیکا D3، کالی یم آرسینک D4، فاسفورس D6، پلمبم میٹالک D12، سولی ڈیگو ورین D2

علامات : پیشاب میں البومین (دھات) یعنی سفید مادہ انڈے کی سفیدی جیسی رطوبت خارج ہونا، پیشاب کے ساتھ پروٹین بھی خارج ہونا اور گردے کی کمزوری، ورم یا گردے کے اندر کی باریک رگوں کا سخت اور تنگ ہو جانے کی صورت میں مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل ادویات تمام خرابیوں کو دور کرنے میں انتہائی فائدہ مند ہے اور خاص کر پیشاب کرنے کے بعد سفید مادہ آتا ہو اور سوزش بھی کبھی ہلکی محسوس ہوتی ہو جو گردے کے افعال کی خرابی سے اکثر ہوتی ہے یا عام وجوہات کی وجہ سے ہو۔

ہیلونیس ڈوکا: کمزوری کے ساتھ چیھ درد، گردے کے طرف دباؤ اور پھیلنے والے درد۔

کالی یم آرسینک : گردے کے پرانے سوزش، جلندر (Oedema) اور دل کے متعلقہ امراض۔

فاسفورس : کمزوری اور گردے میں زیادہ خرابی، پیشاب کی جانچ میں پروٹین اور خون ملا ہوا آئے اور پیشاب کی نالیوں کے چھلکے بھی موجود ہوں ان سبھوں کے لئے مفید ہے۔

پلمبم میٹ : پیشاب کی مقدار کم اور پیشاب البومین اور گردے میں سوجن (Hypotrophy)

مقدارِ خوراک: کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار دس سے پندرہ قطرے تھوڑے پانی میں ملا کر لیں۔ عمل کو بار بار دہرائیں۔

ہدایات: گردے کے پرانے سوزش میں R1 موافق ہے اور ساتھ ہی R6 بھی۔ بار بار گردے کی تکلیف ہو تو زیادہ بہتر ہے کہ R1 کے ساتھ R64 کا بھی استعمال کریں۔ مثانہ میں اور گردے میں پتھری بن جانے کی وجہ سے ہونے والے درد میں R18 کے ساتھ R1 بھی امدادی طور پر لیں۔ گردے کی پتھری میں R27 دیکھیں۔ پیشاب میں سوزش کے ساتھ (پراسٹیٹ) مثانہ میں سوزش، رسولی پانی ہونے والی میں R25 لیں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R65

Psoriasis

سوریاسس، چنبل کی دوا (جلد پر سرخ چکتوں کے لئے)

اجزاء : بربیرس اکیفولیم Ø، کیلشیم کاربونیکم ہینمنی D30، گریفائیٹس D12، ہائیڈرو کوٹائل ایشیاٹکا D2، نیٹریم کلوریٹم D30، آرسینکم البم D12

علامات : سوریاسس اور چنبل ایک ہی مرض ہوتا ہے اس کی علامت یہ ہے کہ جلد سخت اور خشک ہو جاتی ہے اور پپڑی یا اترتی ہے، جلد بدنما ہو جاتی ہے۔ اور اگیزیما جیسی کیفیت، اور جسم کے کسی بھی حصے میں ہو سکتا ہے۔

اثرات عمل : سوریاسس اگیزیما جیسا ہوتا ہے اس میں لال رنگ کے چھتے پڑ کر مچھلی کے چھلکوں کی طرح پپڑیاں جسم کے چمڑے پر سے اترتی ہے۔

بربیرا اکیفولیم: اس مرض کی خاص دوا ہے سوریاسس کے تمام علامت کیلئے مفید ہے۔

کیلشیم کارب ہینم: گلٹھو مالا، غدود بڑھے ہوئے ہوں، مریض کا رنگ پیلا، جسم کا پھولا ہوا ہونا اور جسمانی کمزوری و خرابیوں کیلئے۔

گریفائٹس: موٹا تگڑا خوبصورت رنگ صاف لیکن اس بیماری کا مریض جلد سخت اور کمزوری خشک رہتی ہے اور دانوں میں سے لیسدار رطوبت نکلتی رہتی ہے۔

ہائیڈروکوٹائل ایشیاٹکا: مریضوں کی پپڑیاں اترنے کے ساتھ جلد کی باہری تہہ زیادہ موٹی ہوتا اور اس پر چھلکے جمے ہوئے گول گول داغ۔

نیٹریم کلوریٹم: جسم موٹا جلد ڈھیلی ڈھیلی، تھائرائڈ کا شکایت۔ پانی دار اگیزیما۔ اور جسم میں چربی کی زیادتی اور پپڑیاں جھڑتے رہتا۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

مقدار خوراک: روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے سے پانی میں دس سے پندرہ قطرے۔ مرض کی نوعیت کے مطابق خوراک میں تبدیلیاں کی جا سکتی ہیں۔

ہدایات: اگر R21، ساتھ میں دیا جائے تو R65، کی قوت بڑھ جاتی ہے اور اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ یہ مرض بہت زیادہ تکلیف دہ ہے اس کے علاج میں بے احتیاطی کرنا عقلمندی نہیں ہے R21، جلدی بیماریوں کے علاج میں تھوڑا وقت لگتا ہے۔ اگر ایسے مرض پیش آتے ہیں تو R23، کی دس سے پندرہ قطرے R65، کے ساتھ ملا کر تھوڑے پانی میں ملا کر دے سکتے ہیں۔ مرض کو کم کرنے اور درد کے اثرات میں تخفیف کیلئے R19 یا R20، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ روزانہ ایک ہفتہ تک دن میں ایک بار 15-10 قطرے استعمال کریں۔

صرف بیرونی استعمال کے لئے



ڈاکٹر ریکویگ R66

Cardiac Arrhythmia Drops

دل کی حرکت کی بے قاعدگی کی لئے

اجزاء : ایکٹی ڈس D2، آئی بیرس امارا D3، لیونورس کارڈیکا D2، اولینڈر D3،
اسپارٹیم اسکوپریم D2، سمبولس موسکیٹس D2

علامات : دل کے متعلق بیماریاں دل کی حرکت میں بے قاعدگی، قلب کے پٹھوں میں اعصابی خرابی (Mycarditis) اور (Endocarditis) اس کے بعد دل کی دھڑکن ضرورت سے زیادہ دل کی کمزوری، اور اس بیماری کا علاج جلد نہ کرایا جائے تو دل کے اندر سوزش، اندر کی جھلی کا ورم بھی ہوسکتا ہے اور دل کی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہونے کا امکان ہوتا ہے۔

اثرات عمل : یہ فارمولا اس طرح تیار کیا گیا ہے کہ اس میں شامل دوائیں دل کے حرکت کی بے قاعدگی اور اس اسباب کو دور کرنے میں ایک دوسرے کی مدد کرتی ہے۔

آئی بیرس امارا: معمولی سا کام کرنے پر بھی دل دھڑکنے لگنا محنت کا کام کرنے پر دل کے درد کا دورہ پڑنا اور دل کی حرکت اور نبض کی بے قاعدگی۔

لیونورس کارڈیکا: اعصابی نظام کو سکون پہنچاتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور قوت دیتی۔

اولینڈر: دل کی دھڑکن (اختلاج) دل کے مقام پر تیز چبھتا ہو درد نبض کی رفتار زیادہ یا پھر بالکل کم ہو جانا یعنی بے قاعدگی۔ اور آکسیجن کی کمی کو دور کرتی ہے۔

سمبولس موسکیٹس: تھوڑا سا کام کرنے پر شدید دھڑکن اور نبض کی بے قاعدگی۔

اسپارٹیم اسکوپریم: دل کی حرکت بڑھی ہوئی اور بے قاعدگی، کبھی کبھی نبض

درمیان سے غائب ہو جائے۔

مقدار خوراک: شدید حالت میں لگاتار ہر پندرہ منٹ سے ایک گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس قطرے دیں۔ صحت یابی کیلئے لمبے عرصے تک روزانہ تین بار کھانے سے قبل دس سے پندرہ قطرے دیں۔

ہدایات: دل کے پٹھوں اور دل کے اندر کی سوزش اور دل کی بیماریوں میں R22۔ کا استعمال کریں اور دل کی تکلیفوں میں اور دل کے متعدد امراض میں R3۔ بعض دل کے دوروں میں R2۔ بھی موافق ہے۔ دل کی بیماریوں کی وجہ سے چکر و غشی آنے پر R67 اور R55۔ اور دل کے ساتھ گردے کی خرابی میں R58 بھی دے سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R67

Drop for Circulatory Debility

دورانِ خون کی خرابی و کمزوری کے لئے

اجزاء : امونیم کاربونک D2، ایسڈ ہائیڈروسیانک D6، کاربوویجی ٹیبلس D30، کروٹیلس کیسکاویلا D12، ٹیباکم D6، ویراٹرم D4، کیمفر D2

علامات : دورانِ خون کی شدید خرابیاں اور بے قاعدگی، دماغ میں خون کم پہنچنے سے بے ہوشی طاری ہونا، دل کی کمزوری سے غشی کا دورہ، شدید قسم کی جراثیمی امراض یا زخم اور چوٹ کے نتیجہ میں دورانِ خون کے انتظام میں خلل کی پرانی شکایت ہو جس کی وجہ سے غشی کا خطرہ ہو چکر آنا اور جسم کا توازن کھو دینا۔ اور چکرا کر گرنے کا خوف۔

اثراتِ عمل : اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں خون کے بگاڑ اور بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور دل کو طاقت دیتی ہے۔

امونیم کارب: کمزوری، تیز دھڑکن، ساتھ میں پسینہ کی زیادتی اور موت کا خوف ستاتا ہے۔

ایسڈ ہائیڈروسیانک: دل کا فعل ٹھیک نہ رہنے سے غشی، برف کی طرح ٹھنڈا پسینہ ایسا محسوس ہو کہ گویا سانس رک جائیگا بے ہوش اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کاربوویج: سینے میں اس قدر سوزش کہ جیسے اندر آگ لگ رہی ہو سخت کمزوری کا احساس اور ٹھنڈا پسینہ کے ساتھ ایسا محسوس ہونا کہ سانس رک جائیگی اور چہرہ کا رنگ پیلا اور جسم نیلا ہونا اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کروٹیلس کیسکاویلا: دل کا فعل ناقص ہونے کی وجہ سے غشی، اور جراثیمی امراض کے زہریلے اثرات کی وجہ سے دورانِ خون میں شدید بے قاعدگی۔

ٹیباکم: نبض ڈوبتی ہوئی، چہرہ پیلا ہونا، ٹھنڈا پسینہ کے ساتھ متلی۔

ویراٹرم: دوران خون کی خرابی سے مریض بے ہوش، سر ٹھنڈا پسینہ، نبض ڈوبتی محسوس نہ ہونا، ہاتھ سرد اور نیلے، آخری وقت تک غنودگی۔

مقدار خوراک: مریض کی شدید حالات میں ہر پندرہ منٹ سے آدھے گھنٹے پر دوا دیں۔ اگر ضرورت ہو تو ہر پانچ منٹ پر پانی کے ساتھ یا بغیر پانی کے دس سے پندرہ قطرے دیں۔ اور جب سدھار ہونے لگے تو دوائی خوراک کم کر دیں۔ پرانے مرض سے متعلق حسب ضرورت روزانہ تین بار کھانے سے قبل دس سے پندرہ قطرے لیں۔

ہدایات: دل کے پٹھوں کی شدید خرابی ہو تو ایسی صورت میں یہ تینوں دوا کا استعمال کریں R67 اور R55، R2، شروع میں مریض کی کیفیت کے مطابق ہر 5-15 منٹ پر تینوں دواؤں کو باری باری سے دیں۔ اور آہستہ آہستہ دواؤں کے مقررہ وقت بڑھا کر ایک گھنٹے سے دو گھنٹے تک کر دیں۔ مریض میں سدھار ہونے پر اور پرانے امراض ہونے پر R3 اور R2، باری باری سے دیں۔ دل کی بیماری کی وجہ سے نقصان کے خطرے سے محفوظ رہیے۔ ماہواری بند ہونے کی وجہ تکلیف کے دوران ہو تو R10، کو استعمال کریں۔ اگر خون کے دباؤ (بلڈ پریشر) ہو تو R67، کے ساتھ R44، بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوینگ R68

Shingles Drop

ہرپیز ذوراپس (داد، خسرہ وپھپھولے جیسا مرض)

اجزاء : کروٹون ٹگ D6، میزریوم D3، نیٹرم کلوریٹم D6، رہسٹاکس D4

علامات : اس بیماری کی علامات بے داد اور پھپھولے جیسے ہوتے ہیں جس طرح خسرہ یا چیچک کے آبلے پڑتے جو پرانے داد کی طرح قوبا جیسے مرض اصل اس مرض کا نام ہرپیز زاسٹر (Herpes Zoster) کہلاتا ہے اس مرض کے دانے زرد رنگ کے پیدا ہوتے ہیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی کی دوائیں ہرپیز زاسٹر (Herpes Zoster) میں ہومیو پیتھک اصول پر کام کرتی ہے۔

میزریوم: جلد پر پھیلے ہوئے پھپھولے کے ساتھ چاروطرف گول دائرہ لال رنگ، کھجلی اور رگوں میں جلن اور درد۔

نیٹرم کلوریٹم: ہونٹوں پر ہونے والے داد، (قوبا)۔

رہسٹاکس: جلد پر حد سے زیادہ کھجلی کرنے والی پھنسیاں اور پھپھولے۔ جلد لال رنگ ہونا اور درد۔ اور سوئی چبھنے والے پھپھولے۔

مقدار خوراک : شدید حالت میں شروعاتی دور میں ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر دس بوندیں تھوڑے پانی میں دیں۔ حالات میں سدھار ہونے پر خوراک کم کر کے 3-2 گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں کر دیں۔

ہدایات: سینے پر یا جسم کے چاروں طرف ہونے والی داد میں R68، کے ساتھ R69، بھی باری باری سے لیں تھوڑے پانی میں دس بوندیں ہر آدھے گھنٹے سے ایک دو گھنٹے پر لیں۔ سدھار ہونے پر خوراک کم کر دیں۔ اگر ساتھ ہی غدود کا نقص وغیرہ ہو تو R68، کے

ساتھ R1 بھی روزانہ ایک سے دو قطرے پانی میں دن میں تین چار دفعہ دیں۔

ہوجائیں تو اس کے ساتھ ٹانگوں میں بھی درد ہو تو ساتھ R69، اور R70 دیں۔

کمزوری کی صورت میں تینوں قطرے ملا کر پانی میں ایک سے دو گھنٹے بعد قطرے

پانی میں دن میں تین سے چار دفعہ دیں۔ بچوں کو دوائی ہے۔ پانچ سے سات قطرے دیں۔

علاوہ ازیں R30 کو بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ شوگر والے مریض R23،

مناسب ہے۔ جوڑوں کے درد والوں میں R6 کو بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R69

Drops for pain between the ribs

پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لیے

اجزاء : آرسینک ایلب D12، کولوسینتھس D12، رینن کیولس بلب D2، رہسٹاکس D30

علامات : پسلیوں کے اندرونی رگوں میں درد۔ یہ دوا اعصابی درد کیلئے بے حد موثر ہے۔
پسلیوں کی خرابی اور اس کے درمیان ہونے والے درد میں اس دوا کے انتہائی موثر اجزاء
شامل اثر کرتی ہے۔ مرکبات کی متفرق تفصیل ذیل ہے۔

اثرات عمل : **آرسینک ایلب :** درد جس کے ساتھ سوزش ہو اور گرم ٹکور لگانے پر آرام محسوس ہو
اور تکالیف عموماً آدھی رات کو بڑھ جایا کرتی ہے۔

کولوسینتھس : درد میں بجلی کی سی چمک اٹھتی ہو اور پسلیوں کے بیچ میں درد۔

رینن کیولس بلب : جسم کے ساتھ تیز درد جو چھنے میں بھی درد کا احساس ہو شدت
کی تکالیف۔

مقدارِ خوراک : شدید درد کی صورت میں آدھے سے ایک گھنٹے کے وقفہ میں تھوڑے پانی میں دس سے
پندرہ بوندیں لیں۔ جب آرام محسوس ہونے لگے تو وقت وقفہ بڑھا کر ۱۔۲۔۳ گھنٹے پر
دیں۔ مکمل علاج اور دوبارہ نہ ہو اسلئے تھوڑے عرصہ دراز تک دوا کا استعمال جاری
رکھیں۔

ہدایات : ہرپیز زاسٹر (Herpes Zoster) کے مرض ہو یا پھر پہلے اس مرض میں کبھی مبتلا
ہوئے تھے تو ساتھ میں R68 کا بھی استعمال ہر آدھے گھنٹے سے ۱۔۲ گھنٹے پر باری باری
سے دیں۔ سوزش کی صورت میں امدادی دوا کے طور پر 70 بھی دیں۔ عرق النساء یعنی
لنگڑی کے درد میں R71 مطالعہ کریں۔ پھیپھڑوں کی جھلی کی سوزش میں امدادی دوا کے

طور پر R24 بھی دیں۔ پسلیوں کے ٹوٹنے کے بعد ان میں درد ہو تو اس کے لیے بھی

بڑے جوڑوں کی تکلیفوں میں درد اور سوجن میں شفا ہو تو R11 بھی دیں۔ بڑے جوڑوں کی

تکلیفوں کی خرابی ہو تو بھی R11 کا استعمال کرائیں۔ درد ہو تو کاٹنے کے لیے [illegible]

بعد بھی اس R30 استعمال کرائیں



ڈاکٹر ریکویگ R70

Neuralgia Drops

اعصابی درد کے لئے (چہرے اور جسم کے مختلف حصوں میں درد)

اجزاء : اکونائٹم D4، سپیگیلیا D4، کولوسنتھس D6، کالمیا D3، ورباسکم D2

علامات : اعصابی یعنی نسوں میں درد جو خاص کر چہرہ میں زیادہ ہوا کرتا ہے اور ساتھ ہی جسم کے مختلف حصوں میں ہونے والا درد اور اعصابی سوزش۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں علاج بالمثل کے اصول پر اثر کرتی ہیں اور اس کے استعمال سے ہر طرح کی نسوں میں ہونے والی درد میں مفید ہے۔

سپیگیلیا: درد کے بار بار حملے کی صورت میں دورہ ہو، اس دوا کا خاص تعلق بائیں طرف آنکھوں کے اوپر درد ہونے کے متعلقہ اثرات میں مفید ہے۔

کولوسنتھس: اینٹھن کے ساتھ ایسا درد جو متاثرہ حصہ پھٹا جا رہا ہو، لگاتار آنکھوں کے نچلے حصوں میں محسوس ہونے والا درد جو خاص طور پر بائیں آنکھ کی طرف پھیلتا درد۔

کالمیا: اچانک تیز درد اور جلن اکثر دائیں طرف آنکھوں کے اوپری حصوں میں درد۔

ورباسکم: وقت بے وقت آنکھوں کے نچلے اور اوپری متعلقہ حصوں کے نسوں میں درد اور جلن کے ساتھ، خشک اور ٹھنڈے موسم میں فکر زدہ سا محسوس ہوتا۔

مقدارِ خوراک : شدید درد کی حالت میں ہر پندرہ منٹ سے آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں دیں۔ اور دوبارہ اس مرض میں مبتلا نہ ہو اس کیلئے لمبے عرصہ تک دوا R70، کا استعمال روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں کھانے سے قبل لیا کریں۔

ہدایات : حسب ذیل دوائیں بتائے ہوئے حالات میں بطور امدادی دوا استعمال کرائی جا سکتی ہے۔ ناک کی سوزش میں ہر ایک سے دو گھنٹے پر R70، کے ساتھ R49، باری باری

[illegible]

سے بچیں۔ سر اور گھٹنوں میں درد ہو تو R16، کے ساتھ باری باری سے استعمال کریں۔
پٹھوں کی اکڑن [illegible] کی اعصابی درد میں R60، کا مطالعہ کریں۔ عرق النساء میں
R71، دائمی درد [illegible] کے ساتھ [illegible] R11،
استعمال کریں۔ کندھوں اور جسم کے اوپری حصوں میں کھچاؤ، بازو، ہاتھ، اور انگلیوں کے
درد کیلئے R46، کا مطالعہ کریں اور نچلے حصے [illegible] R30، کو استعمال
کریں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R71

Sciatica Drops

عرق النساء (نس کا درد) ڈراپس

اجزاء : ایکونائٹم D4، آرسینک ایلب D30، کولوسنتھس D4، نیفالیم پالسی فیلم D3، میگنیشیا فاس D8

علامات : عرق النساء (لنگڑی کا درد) اور ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کی وجہ سے ٹانگوں میں درد، یا ہڈیوں کا جوڑ اپنی جگہ سے ہٹ جانے پر درد ہونا، ٹانگوں میں درد کے دوران چیونٹی چلنے کا احساس اور چبھن والا درد۔

اثرات عمل :

ایکونائٹم : خشک ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے نزلہ زکام، اور ٹانگوں میں چبھن اور درد خاص کر رات کے وقت متاثر حصہ سن ہو جاتا۔

آرسینک ایلب : سوجن اور جلن کے ساتھ درد، خاص کر آدھی رات میں درد اور گرم پٹی لگانے پر آرام۔

کولوسنتھس : تیز درد، ذرا سی بھی حرکت پر شدید درد، بعض وقت ہاتھ لگانے سے پھیلتا ہوا ٹانگوں میں اینٹھن اور کھچاوٹ کے ساتھ درد۔

نیفالیم پالسی فیلم : رینگنے کے ساتھ نس کی جڑ میں درد، بیٹھنے سے آرام۔

میگنیشیا فاس : رات کے وقت درد گرم پٹی یا سنکائی کرنے اور دبانے سے آرام۔

مقدارِ خوراک : شدید حالت شروعات میں ہر چند منٹ سے آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں 8 سے 10 بوندیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں دیں۔

ہدایات : ریڑھ کی ہڈی کے منکوں کے ہٹ جانے کی وجہ سے یا ہڈی کے اندر خرابی کی وجہ سے

ہونے والے درد، سوزش میں R11 کی وجہ سے پیدا ہونے والی [illegible] 4-3 [illegible]

ہیں۔ تحقیق جانے کے بعد بھی [illegible] R11۔ [illegible] سے پیدا

ہونے والی [illegible] ہیں۔ [illegible] R40۔ [illegible]

کا [illegible] R69۔ [illegible]

سے تکلیف [illegible] R25۔ [illegible]

R63۔ [illegible] R70۔ [illegible]

[illegible] R30۔ [illegible]



ڈاکٹر ریکو یگ R72
Pancreas Drops
غدود ہاضمہ، لبلبے کے لئے

اجزاء : کولو سینتھس D6، لائیکو پوڈیم D6، مومورڈیکا بالسامینا D3، اچین مکل فیریکا D5، فاسفورس D6

علامات : ہاضمہ کی تحلیل میں خرابی، لبلبہ پینقریاس جسم کا ایک اہم غدود ہے جو معدے کے قریب ہوتا ہے جو غذا استعمال کرتے ہیں اس کے تین اہم اجزاء ہوتے ہیں (۱) نشاستہ (کاربوہائیڈریٹ) یہ زیادہ تر گیہوں چاول اور دوسری قسم کے اناج، سبزیوں اور پھلوں وغیرہ سے حاصل ہوتا ہے (۲) لحمیات (پروٹین) جو زیادہ تر گوشت، انڈہ اور مچھلی سے حاصل ہوتے ہیں (۳) چکنائی (فیٹ) لبلبہ پانقریاس ان تینوں ہاضمہ میں حصہ لیتا ہے یہ غدود اور ایسے قدرتی اجزاء تیار کرتا ہے جو آنتوں میں جا کر غذا کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے اور ایسے بھی اجزاء تیار کرتا ہے جو براہ راست خون میں مل جاتے ہیں یہ ہارمون کہلاتے ہیں اور ان سب میں سے اہم وہ ہارمون ہے جو انسولین کہلاتے ہیں۔ جس کی کمی سے خون میں شکر بڑھ جاتی ہے جس کو ذیابیطس کہتے ہیں یہ دوا سوائے ذیابیطس کے لبلبہ کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

اثرات عمل : ہاضمہ کی تحلیل کے پرانے سوزش میں پیٹ کے اوپر درد ہوتا ہے۔ درد بار بار ہونے کے ساتھ یہ درد پیٹھ کی طرف جاتا ہے آگے کی طرف جھکنے پر یا اوندھے لیٹنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔ درد کی شدت کھانا کھانے کے 3-2 گھنٹے بعد ہوتا ہے۔ چکنی غذا بھی ہضم نہیں ہوتی اگر لبلبہ بہت زیادہ متاثر ہو جائے تو چربی یا روغن بغیر ہضم ہوئے اجابت کے ساتھ نکل جاتی ہے اور اجابت میں بغیر ہضم ہوئے غذا کے اجزاء شامل موجود ہو تو پہلے اس بات کا اطمینان کر لینا ضروری ہوتا ہے کہ یہ تکلیف معدہ، آنتوں، جگر، یا پتہ کی وجہ سے تو نہیں ہیں۔ لبلبہ کے پرانے ورم میں معدہ کے نیچے بائیں طرف درد ایک اہم علامت ہے جبکہ شدید اور نئے ورم کی صورت میں درد بہت زیادہ اور پیٹ کے اوپر کے حصہ میں محسوس ہوتا ہے ایسی صورت میں مریض کو فوری اسپتال میں داخل کر دینا

ضروری ہوتا ہے اس فارمولے میں جو دوائیں شامل کی گئی ہیں وہ سب لبلبے کے پرانے ورم اور تمام بیماریوں میں مفید ہے R72 کے ساتھ یا صفری تھیلی کے سوزش، سوجن سے متعلقہ کئی بیماریوں میں فائدہ مند ہے۔

ایپس: چبھن والے درد اور پانی والی سوجن۔

کولوسنتھس: پیٹ میں مروڑ والے درد، آگے جھکنے سے آرام محسوس ہو۔

لائیکوپوڈیم: نچلے پیٹ میں بائیں طرف پیٹ پھول جانے سے درد۔

موموردیکا بالسما: پسلیوں کے نیچے بہت زیادہ پھول جانا اور درد۔

فاسفورس: پیٹ میں درد، پیچش اور تیل جیسی چکنائی ہونا، اور مریض کے جسم میں جگہ جگہ چربی ہو جانا۔

مقدار خوراک: لبلبے کے سوزش اور صفری تھیلی کے مرض میں روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے دیں۔

ہدایات: پیٹ کے اوپری حصے میں درد کی شکایت ہو تو امدادی دوا کے طور پر روزانہ ایک سے دو بار R5، بھی دیں۔ جگر (لیور) کی خرابی اور پتے کے مرض میں روزانہ ایک سے دو بار R7، بھی دیں۔ جب درد کی شدت زیادہ ہو جائے تو ظاہر ہے کہ لبلبہ پر ورم ہے تو اس صورت میں (A) روزانہ 4-6 بار 10-15 قطرے R1، دیں (B) تین بار کھانے سے قبل 10-15 قطرے R72، دیں۔ اور آرام محسوس ہونے پر خوراک کم کر دیں۔



ڈاکٹر ریکو ییگ R73

Drops for the Joints

جوڑوں کے درد کے لئے

اجزاء : ایسڈ سلفورکیم D6، آرجینٹم D12، آرنیکا D4، برائیونیا D4، کاسٹی کم ہینی من D12، لیڈم D3

علامات : ہڈیوں کے جوڑوں کے آس پاس سوزش و سوجن، خاص کر بڑے جوڑوں کا گھٹنے اور کولہے کے سوزش و درد، ریڑھ کی ہڈی میں درد اور سوزش۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی دوائیں ہڈی کے جوڑوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے لیکن یہ فائدہ اسی صورت میں ہوتا ہے جب دوا کا استعمال کافی عرصہ تک پابندی سے جاری رہے اس دوا میں جلد فائدہ کی توقع رکھنا صحیح نہیں ہے کیونکہ یہ بیماری آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہے اور اسی لحاظ سے ہڈی میں خرابی پیدا ہوتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ علاج بھی دیر سے ہوتا ہے۔

ایسڈ سلفوریکم : مختلف جوڑوں میں درد ہڈی میں خرابی کی وجہ تکلیف میں انتہائی موثر ہے۔

آرجینٹم : جوڑوں میں شدید درد ہڈیوں میں خرابی کی وجہ سے۔

آرنیکا : جوڑوں میں درد کیلئے۔

برائیونیا : سوجے ہوئے، اکڑے ہوئے، زیادہ حرکت کرنے سے تکلیف زیادہ ہونا۔

کاسٹی کم ہینی مین : جوڑوں میں بدشکلی اور لکواہ ہو جانے جیسی کمزوری اور اکڑن۔

لیڈم : جوڑوں کا گٹھیا جیسا درد اور ہڈی و کولہے میں اٹھنے والا درد۔

صرف رجسٹرا معالجوں کے لئے

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ 4-6 بار تھوڑے پانی میں دیں سے چند روز بعد یعنی 2-3 یوم کے بعد خوراک کم کر کے 2-3 بار دے سکتے ہیں۔

ہدایات: گٹھیا کا درد، ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کی وجہ سے درد، جوڑوں کا درد وغیرہ کے لئے معاون دوا کے طور پر R73، گٹھیا کی وجہ سے کمر درد R11، گٹھیا کی وجہ سے گنٹھیا (عرق النساء) میں R71، گٹھیا کی وجہ سے پراسٹیٹ غدود کی خرابی میں R25، جوڑوں میں درد اور پٹھوں کے درد میں R50 کا مطالعہ کریں۔ ہڈیوں کی کمزوری اور ٹوٹ جانے یا چوٹ لگنے کی صورت میں R34، ورم جوڑوں کی شدید درد و تکلیف میں R1 کے ساتھ R24، لمبی مدت تک جوڑ، بازو اور ہاتھ کے درد میں R46، پٹھوں اور درد کے مقام پر مالش کیلئے ایکو میڈ مگران R30 لگا سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R74

Drops for nocturnal Enuresis

نیند میں پیشاب نکل جانے پر

اجزاء : کیلشیم فاس D30، فیرم فاس D8، کیلشیم فاس D12، پلسا ٹیلا D12، سیپیا D6، کاسٹیکم D30۔

علامات : نیند میں پیشاب نکل جانا یعنی سوتے میں پیشاب ہو جانا مثانہ کی کمزوری رات کو پیشاب کی زیادتی۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی ادویہ خاص کمزوری مثانہ کی اور اعصابی کمزوری، کمزور جسم والے مریض، اس دوا کے استعمال سے ان اعصاب کو طاقت حاصل ہوتی ہے اور مثانہ اور پیشاب نکل جانے پر کنٹرول رکھتا ہے۔

کیلشیم فاس: خاص کر کمزور مریضوں پر، جو دبلے پتلے کو موٹا تازہ کرنیوالی دوا ہے۔

پلسا ٹیلا : بلا ارادہ پیشاب نکل جانا خاص کر لڑکیوں میں۔

کیلشیم فاس: اعصابی کمزوری، مزاج عام کمزوری اور دبلا پن۔

سیپیا: سوتے ہی پہلی نیند میں بستر پر پیشاب ہو جانا، یہ حالت عام جنسی کمزوری سے متعلق ہوتی ہے۔

مقدار خوراک : چھوٹے بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں 8-10 بوندیں۔ 2-3 ہفتہ بعد خوراک کم کر کے 2 بار کر دیں۔ یہی خوراک بڑے بچوں کو دینا چاہیے مقدار بڑھا کر 10-15 بوندیں کر دینا چاہیے لمبے عرصہ تک دن میں بار بار 10-15 بوندیں دینی چاہیے۔

صرف ہومیو معالجوں کے لئے

ہدایات: رات میں پیشاب بستر پر کرنے کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں جیسے کہ مثانے کی کمزوری، گردے کی خرابی، ریڑھ کی ہڈی میں خرابی اس لئے بہتر ہے کہ اس کی جانچ کرا لیجئے۔

گردے، مثانے کی خرابی اور پیشاب میں جلن ہو تو R74 کے ساتھ R18 باری باری سے استعمال کریں۔ پراسٹیٹ غدود کے متعلق امراض میں R25 دیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R75

Dysmenorrhoea Drops

ماہواری کی تکلیف اور درد کے لئے

اجزاء : کالوفائلم تھیلیک ٹرائیڈ D2، کیمومیلا D30، سمی سی فیوگا D3، کیوپرم اسیٹکم D4، میگنیشیم فاسفوریکم D6، وائی برنم اوپیولس D2

علامات : ماہواری میں درد اور مروڑ جیسی کیفیت اور سخت اینٹھن کے ساتھ درد۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں وہ دوائیں شامل ہے جو خاص طور پر زنانہ اعضاء پر اثر کرتی ہے جیسے جانگھوں میں درد، ماہواری کے دوران اینٹھن، مروڑ والا درد ان تمام تکلیفوں میں مفید ہے۔

کالوفائلم تھیلیک ٹرائیڈ: پیٹ کے نچلے حصہ (پیڑو) میں اینٹھن کے ساتھ درد کے حملے۔

کیمومیلا: اعصاب کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔

سمی سی فیوگا: پیٹ کے نچلے حصہ (پیڑو) میں بندوق کی گولی اور بجلی جیسی تیز شدید درد۔

کیوپرم اسیٹکم: ماہواری میں بہت زیادہ درد۔

میگنیشیم فاسفوریکم: ماہواری سے پہلے شدید دردناک حالات جو خون آنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔

وائی برنم اوپیولس: پیڑو میں مروڑ جیسا درد جو ران تک پھیلتا ہوا درد، ماہواری میں بے قاعدگی۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

مقدارِ خوراک: شدید درد کی حالت میں ہر 15 منٹ سے 30 منٹ بعد تھوڑے سے پانی میں 10 قطرے لگاتار دیں۔ آرام محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے 2-1 گھنٹے بعد 10 سے پندرہ قطرے دیں۔ مستقل علاج کیلئے روزانہ 3-2 بار تھوڑے سے پانی میں 10-15 قطرے دیں۔

ہدایات: اگر بیماری میں خون زیادہ آنے یا وقت سے پہلے یا کسی طرح کی بے قاعدگی ہو تو R28 کا مطالعہ کریں یا اگر تکلیف ہو اور پیٹ میں گیس ہو تو R37 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکویگ R76

Asthma Forte Drops

دمہ کی بیماریوں کے لئے فورٹ ڈراپس

اجزاء : ایکونائٹم D3، ایگی وسناگا D2، کان ویلیریا مجلس D1، ڈروسیرا D1، کالی یم آیوڈیٹم D3، لوبیلیا انفلیٹا D3، مینتھولم D2، اسٹرے مونیم D3، ای تھیول ایکواپور۔

علامات : دمہ کی بیماری کیلئے یہ دوا خاص اور مجرب نسخہ ہے۔ سانس کی نالیوں، پھیپھڑوں اور دل پر دمہ کے دباؤ کو کم کر کے مریض کو فوری سکون پہنچاتا ہے۔

اثرات عمل :

ایکونائٹم: سانس لینے میں دقت اور تیز، گھٹن سینے میں بائیں جانب درد اور جلن کا احساس، حرکت کرنے پر تکلیف اور رات کو شدید، تمباکو کے دھوئیں ٹھنڈے اور خشک موسم میں زیادتی، ڈر خوف اور پریشانی کا احساس۔ اور سینے میں چھری چبھونے جیسا درد، گھبراہٹ۔

ایگی وسناگا: دوران خون کی خرابی۔ اور دل کی بیماری۔

کان ویلیریا مجلس : دل کے فعل کو تقویت دیتا ہے دل کی رفتار کو معتدل رکھتا ہے نبض تیز، سینے میں چھرا چبھونے والا درد۔

ڈروسیرا: جسم کا رنگ پیلا پڑ جانا اور الٹی ہونے کے ساتھ جسم کو اینٹھا دینے والا دمے کا دورہ۔

کالی یم آیوڈیٹم: علاج کو زود موثر بنانے کیلئے خاص ہے، اور کمزوری دور کرنے کیلئے۔ صبح اٹھتے وقت بلغم نکلنا، نزلہ زکام کی کیفیت سانس کی تنگی۔

لوبیلیا انفلیٹا: سانس کی نالی میں تکلیف دمہ کی وجہ سے عام کمزوری قلب بند ہونے

کا احساس، اینٹھن و چبھن کا احساس۔

مینتھولم: سانس لینے میں آرام پہنچاتی ہے۔

اسٹریمونیم: سینے کے اندر تنگی گھٹن کا احساس، آواز کے ساتھ سانس لینا۔

مقدارِ خوراک: روزانہ 3 بار تھوڑے پانی میں 20 قطرے دیں۔ بچوں کو: 5-10 سال: 10 قطرے دیں۔

ہدایات: سانس کی نالیوں کی خرابیاں اور سینے، پھیپھڑے میں کسی بھی قسم کی تکلیف ہو تو R48 کو استعمال کریں۔ امدادی دوا کی شکل میں کھانسی، بخار اور آواز میں خرابی ہو تو R45 بھی استعمال کریں۔ دل کی تکلیفوں میں خون کی گردش کے لیے R3، اور دل کی بے قاعدگی میں R2، بھی دے سکتے ہیں۔ آرام و سکون کیلئے R14 اور R15 کو بھی استعمال کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R77
Anti-Smoking Drops
تمباکونوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے

اجزاء : اگیری کس D5، ایکی نیشیا اینگسٹی فولیا D10، نیٹرم کلوریٹم D2، روبی نیا D6، نیاکم D4

علامات : تمباکونوشی کے مضر اثرات سے ہر شخص واقف ہے۔ مثلاً کثرت تمباکونوشی سے سر میں درد، دوران خون میں کمی، خشکی، پیٹ میں درد، قبض، دھڑکنوں میں بے قاعدگی، جگر (لیور) کے متعلقہ امراض، کان کے نیچے پردے میں سوزش، غدود کے امراض گلے کی بیماری، کھانسی، کینسر، ٹی بی، معدے کی خرابی (Smaker's leg) پیروں میں کمزوری۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں وہ تمام اجزاء شامل کیے ہیں جو تمباکو کے نقصان دہ مضر اثرات کو ختم کرنے کے ساتھ جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا ہوتی ہے اور پھر سے دوبارہ خون کے اندر تازگی آجاتی ہے اگر تمباکونوشی چھوڑ دیا جائے تو ممکن ہے کہ آپ پھر پہلے والی تقویت وتوانائی حاصل کر سکتے ہیں۔

اگیری کس: شدید کھانسی، دل کی دھڑکن کی بے قاعدگی، لیور میں سوجن، پیٹ میں درد اور خشکی۔

ایکی نیشیا اینگسٹی فولیا: بیماریوں سے لڑنے کی طاقت کو بڑھاتی ہے اور گلے کی خراش اور سوزش (Lymphatic) کو طاقت دیتی ہے۔

نیٹرم کلوریٹم: کنپٹی سمیت سر درد، گھبراہٹ، دھڑکن میں بے قاعدگی خشک پخانہ ہونے کیساتھ قبض کی شکایت۔

روبی نیا: کثرت تمباکونوشی کے استعمال سے پیٹ میں درد، اور پیٹ میں سوزش۔

علامات: رنگ پیلا پن، پسینہ زیادہ آنا، ڈر و خوف کا احساس، ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہونا، سر چکرانا، متلی اور الٹی ہونا، اور اعصابی خرابیاں ان تمام امراض میں بہت مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں 15-20 قطرے دیں۔ ... کے لیے ... دوا کا استعمال کریں۔

ہدایات: تمباکو نوشی کی عادت چھوڑنے میں دقت محسوس ہو تو ادویات ... 15 قطرے فوراً لے لیجیے۔



R78 ڈاکٹر ریکو یگ

Eye Care Drops for Oral Administration

آنکھوں کی حفاظت کے لئے مخصوص ڈراپس

اجزاء : ایکونائٹم D4، ایپس میلی فی کا D4، بیلا ڈونا D4، یوفوریا سیپر ی سس D3، یوفارنیم D4، یوفریشیا D2، ہیمامیلس D2، کالی یم کاربونیکم D4، مرک یورس بائی آیوڈئس D5، رہسٹاکس D4، روٹا D2، اسکروفیولیریا نوڈوسا D2، اسپائی جیلیا D4، اسلی سیکیر یا D4، سلفر D4۔

علامات : آنکھوں کی جھلی کا پرانا سوزش، آنکھوں کی جھلی نزلہ زکام کی وجہ سے سوجن وسوزش، آنکھوں میں تھکان، دھندلاپن، ایک کی جگہ دو دکھائی دینا، آنکھوں کی کمزوری، موتیابند۔

اثرات عمل :

ایکونائٹم: یہ دوا درد سے راحت دلاتی ہے۔

ایپس میلی فی کا: سوئی چبھنے جیسا درد اور سوجی ہوئی لالی کی سوزش۔

بیلا ڈونا: آنکھوں کی سرخی اور درد، جلدی جلدی جھپکنا اور پلکوں کی سوزش۔

یوفوریا سیپر یسس: آنکھوں کی جھلیوں کی چبھن میں۔

یوفارنیم: آنکھوں سے پانی نکلنا، آنکھوں کی پرت جھلی سے پانی بہنے کے ساتھ سوزش۔

یوفریشیا : آنکھوں کی تھکان اور چوندھیانا، آنکھوں کے اندر کی جھلیوں کی سوزش، پلکوں اور بھوں کی سوزش، آنکھوں پر زخم یا پھنسی (Ulcus)۔

ہیمامیلس: آنکھوں میں درد اور سرخی جیسے خون اتر آیا ہو، آنکھوں کی تھکان۔

مرک یورس بائی یو آیوڈئس: پلکیں اور بھوں کی سوزش اور آنکھوں کی بینائی کی

سوزش، پلکوں اور پپوٹوں کی جلن زیادہ بائیں طرف۔

رہسٹاکس: آنکھوں کے اندر کی تھکان سے ہونے والی تکلیفیں۔

اسکروفیولیریا نوڈوسا: آنکھوں میں گوتھ بننے والی بیماریوں کے لیے۔

اسپائی جیلیا: نزلہ زکام سے ہونے والی آنکھوں میں جلن۔

اسٹافی سیگریا: پلکوں کی گلٹی میں مفید ہے۔

سلفر: پلکوں پر سرخ دانے کی شکل میں پیپ والی سوجن (Purulent)۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں تین بوندیں دیں۔

ہدایات: سوزش کی جگہ نئی و پرانی ہونے اور پیپ بنے (Purulent) کی صورت میں امدادی R1 کا استعمال کریں۔ ساتھ میں آنکھوں میں ڈالنے والی دوا، ٹیکے کی شکل والی سینیریا آئی ڈراپس جو آنکھوں کے لئے مفید ہے۔



ڈاکٹر ریکویگ R81

Maldol-Analgesic

درد کو دور کرنے والی دوا

اجزاء : اینامیرٹا کاکیولس D4 ، ارینا ڈیا ڈیما D4 ، سیمی سی فیوگا ریسموسا D4 ، سیٹرولس کولو سینتھس D4 ، سائکلا مین یورو پیئم D4 ، جل سیمئم سمپر ویرنس D3 ، جنگو بائلوبا D3 ، اسپائی جیلیا انتھیلمیا D4۔

علامات : سر درد ، اعصابی درد ، پٹھوں کے درد جوڑوں کا درد۔

اثرات عمل :

اینامیرٹا کاکیولس : مختلف وجوہات کی بنا پر سر چکرانے کی شکایت سر کے پچھلے حصے گدی کے مقام پر شدید درد ، تشنجی درد اور ماہواری کا درد۔

ارینا ڈیا ڈیما : اعصابی درد ، خون کے دباؤ کی غیر طبعی کیفیت ، جوڑوں کا درد۔

سیمی سی فیوگا ریسموسا : عضلات اور پٹھوں جوڑ ریڑھ کی ہڈی کی مہروں کی خرابی سے لاحق ہو ، دل کے پٹھے متشنج ہونے سے پیدا شدہ درد۔ اور عورتوں کے جانگھوں میں دردناک اینٹھن۔

سیٹرولس کولو سینتھس : معدہ ، آنتوں ، صفرا کے گزرنے کے راستے اور آلات بول مثانہ سے متعلقہ تشنجی اینٹھن والا درد ، اور اعصابی درد ، چہرے کا درد ، لنگڑی کا درد عرق النساء۔

جل سیمئم سمپر ویرنس : سر درد ، (Convulions) اعضاء جسمانی کی اینٹھن۔

اسپائی جیلیا انتھیلمیا : دل کا درد اور ورم قلب کی شکایتیں اعصابی درد ، سر درد۔

سائکلا مین یورو پیئم : سر درد (آدھا سی سی) اور ماہواری میں درد۔

جگر یا گلوبا: دورانِ حمل قطرات کے ہاتھوں میں چھوبت۔

مقدارِ خوراک: عام حالات میں روزانہ 4-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں چند قطرے دیں۔
شدید میں ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر 15-20 قطرے دیں۔

ہدایات: آدھے سر کے درد میں R16، سر کی اعصابی سوزش میں روزانہ 3-6 بار تھوڑے سے پانی میں 10-15 قطرے دیں R1، بھی استعمال کریں۔ اعصابی سوزش اور درد کیلئے R70، کا مطالعہ کریں۔



ڈاکٹر ریکو یگ R82

Mycox- Anti Fungal Drops

مائی کاکس ۔ پھپھوندی کی بیماری کے لئے

اجزاء : اسپر جیلس نائگر D12، کینڈیڈا البی کنس D30، کلے مائی ڈیا ٹریکو میٹس D30، ایکی نیشیا انگسٹی فولیا D12، مائی کوسس فنگا ئڈس D12، پینسیلینیم D12، تیکوما D5، زنکم میٹالیکم D10

علامات : پھپھوندی کی جیسے داد کھجلی (Jockitch) پیروں کی داد، ہاتھ ۔ پیروں کی جلد (چمڑی) سے سفید پپڑیاں جھڑنا، گلے میں چھالے، کان میں کھجلی کے ساتھ درد، انگلیوں کی ناخون کے نیچے سفید رنگ ہونا، اندام نہانی میں تخمیر کی کیفیت نیز اس کے علاوہ جلد پر فنگس کے دیگر اثرات ۔ اندرونی تکالیف میں مندرجہ ذیل کیفیات شامل ہے فنگس (پھپھوندی) کے ایسے موی اثرات جس میں سفید رنگ والی تخمیری کیفیت تو پیدا ہوتی ہے لیکن اس میں کجی کے سے مسام نہیں ہوتے مریض تھکا ماندہ اور چڑ چڑا ہوا ۔ واضح طور پر سوچنے سمجھنے کے قابل نہ ہو ذہنی یکسوئی کا فقدان ہو ۔ مریض عدم اطمینان کا شکار ہو ۔ میٹھی اشیا کی زبردست خواہش ہو ۔ ریح کی زیادتی اور الرجی کی نوعیت کی حساسیت زیادہ بڑھ جائے ۔

اثرات عمل : اسپر جیلس نائگر: کینڈیڈا البی کنس: مائی کوسس فنگا ئڈس: پینسیلینیم : یہ تمام اجزاء جسم کی قوت مدافعت کو تحریک بہم پہنچا کر افاقہ کا باعث بنتی ہے اور آرام دیتی ہے ۔ ریسرچ کی خاطر دس تندرست افراد کا خون حاصل کر کے اس کا خرد بینی معائنہ کیا گیا اور اس امر کا مشاہدہ کیا گیا کہ عام حالت میں پھپھوندی کے خلاف خون کے سفید ذرات کی کارکردگی کیسی ہے ۔ اس کے بعد پھپھوندی سے تیار کردہ موزیز (Nosodes) انہی افراد کو استعمال کروانے کے تیس منٹ بعد دوبارہ انکا خون حاصل کر کے خردبینی (Microscope) معائنہ کیا گیا تو معلوم ہوا کہ خون کے سفید ذروں کی پھپھوندی کے خلیوں کا خاتمہ کرنے والی کارکردگی میں ۲۵ تا ۳۰ فیصد تیزی آتی ہے ۔

کلے مائی ڈیا ٹریکومیٹس: یہ چھوٹے (Rickkttsia) وائرس سے مزاحمت کرتی ہے اور پھپھوندی (Fungal) اور چھوت کی بیماریوں کو روکنے کی طاقت بڑھا دیتی ہے۔

ایکی نیشیا اینگسٹی فولیا: یہ بھی دافع درد کرتی ہے اور بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا کرتی ہے۔

زنکم میٹالیکم: دماغ صاف طور پر سوچنے سمجھنے کے قابل بنا دیتی ہے۔ ذہنی تھکاوٹ کو دور کرتی ہے۔ اس کے علاوہ دیگر ادویات کا استعمال جسم کی ضرورت کی مقدار کو مناسب طور پر جسمانی نظام میں جذب کرنے کا وسیلہ بنتا ہے۔

ٹیکوما: پھپھوندی کے اثرات کو زائل کرنے والی سب سے زیادہ قوی اثر دوا ہے۔

مقدار خوراک: بیرونی اثرات (خارجی) کے لئے R82۔ کی چند بوندیں متاثرہ مقام پر دن میں دو بار لگائیں۔ بیرونی استعمال کیلئے R82 بے حد مفید ہے۔ بچے دانی کے چھالوں کے لئے اور کان میں بھی لگا سکتے ہیں لیکن خیال رہے کہ کان کا پردہ پھٹا ہوا نہ ہو۔

اندرونی استعمال: روزانہ تین بار دس بوندیں دیں۔ اس مقدار خوراک سے زیادہ شدید جلد پر ابھار ہو جاتا ہے اور چلا جاتا ہے تو خوراک کم کر دینی چاہیے۔ روزانہ تین بار ایک بوند بھی چاہیے اور پھر دھیرے دھیرے بڑھا کر معمول کے مطابق کر دینی چاہیے۔

حفظ ما تقدم کے طور پر: مرض کے دوبارہ عود کرنے کے سد باب کیلئے ہر ایک دن چھوڑ کر پانچ بوندیں لیں۔ اگر الکوحل نا قابل برداشت ہو تو ایک گلاس گرم پانی میں دس بوندیں لیں۔ الکوحل کو ایک منٹ کیلئے پانی میں آمیز یا ہم ہونے کیلئے چھوڑ دیں۔ دو سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے باہر سے پیٹ پر بوندیں لگائیں اور اسی سے بچے کو ملنے کیلئے کہیں۔

ہدایات: سوزش کیلئے R1، کا استعمال کرائیں۔ پیشاب کے راستے میں پھپھوندی ہو تو R18،

کا استعمال کریں۔ ہاضمہ کی خرابی اور آنتوں میں مروڑ واٹھن ہو تو R25، کا استعمال کریں۔ پراسٹیٹ سے متعلقہ امراض ہونے پر R25، دیں۔ ماہواری کی خرابی کی شکایت میں R28، کا استعمال کریں۔ زنانہ امراض اور کمر و ریڑھ کی ہڈی کا درد ہو تو R50، اور R75، کا استعمال کریں۔ اور جلدی امراض میں مچھلی کے چھلکوں کی طرح سے چھپڑ یاں اکھڑنے میں R65، کا استعمال کریں۔ بیماریوں کے اثرات دور کرنے اور طاقت پہنچانے کیلئے R26، اور R60، کا استعمال کریں۔ ساتھ سر میں درد ہونے پر R16، کا بھی استعمال کریں۔

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: وہ جملہ عوامل یعنی مرض سے محفوظ رکھنے والی طبعی صلاحیت کو دبانے کا باعث بن سکتے ہیں۔ پھپھوندی کی افزائش کا سبب بن سکتے ہیں ایسے خاص خاص اسباب مندرجہ ذیل ہیں۔

(۱) اینٹی بایوٹک ادویہ کا غلط استعمال۔

(۲) مانع حمل (حمل نہ ٹھہرنے) والی گولیاں کا استعمال۔

(۳) مٹھائیاں (صاف شدہ چینی، شہد)۔

(۴) پارے یا کسی دوسری خام دھات کا مرکب۔

(۵) ایسے اثرات جو آنتوں کے اندرونی طبعی اور مطلوبہ بیکٹیریا کو اتھل پتھل کردیں۔

(۶) تناؤ نا واجب مشقت۔

علاج سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے ضروری کہ مندرجہ بالا امکانی اسباب سے حتی الوسع بچاؤ کی کوشش کی جائے۔ اور تناؤ سے دور رہیں۔



ڈاکٹر ریکویگ R83

Food-Allergy Drops

غذائی الرجی ڈراپس

اجزاء : ایڈرینالینم D5، کافیا D6، D12، D30، فیکس میڈیسٹلس D6، D12، D30، ہیپر D6، ہسٹامینم D30، لیک D6، D12، D30، سیکیلرم D6، D12، D30، سولینم لائیکوپرسیم D6، D12، D30، سولینم ٹیوبروسم D6، D12، D30۔

علامات : غذائی الرجی یعنی کھانے پینے کی چیزوں سے الرجی کیلئے یہ دوا اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

اثرات عمل : کافیا: فیکس میڈیسٹلس: لیک: سیکیلرم: سولینم لائیکوپرسیم:

سولینم ٹیوبروسم: مندرجہ بالا تمام اجزاء کا استعمال الرجی پیدا ہونے والی حساسیت کو کم کرتا ہے۔

ایڈرینالینم: الرجی (Allergic) علامتوں کے خلاف الرجی کی کیفیت کا خاتمہ کرتی ہے۔

ہسٹامینم: جسم میں اس دوا کے داخل ہونے سے اثرات الرجی کے خاتمہ کیلئے اکسیر ثابت ہوتے ہیں۔

مقدار خوراک : عام حالت میں روزانہ تین بار 5-10 بوندیں مستعمل ہیں۔ تاہم بعض کیس ایسے بھی ہوتے ہیں جن کی علامات اس مقدار خوراک سے شدید اختیار کر سکتی ہیں۔ ایسے نوعیت میں ایک گلاس پانی میں دوا کی بوندیں ملا کر رکھ لیں اور تھوڑے تھوڑے مقدار میں مریض کو پلاتے رہیں۔

ہدایات : غذائی الرجی والے مریضوں (Food allergy) کو اس دوا کے ساتھ R16، R37، R43، R49، کا بھی استعمال کرنا چاہیے۔

صرف مستند دواخانوں کے لئے

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: جسم ودماغ پر بہت زیادہ وزن پڑنا، حد سے زیادہ کام کاج کا بوجھ پڑنا۔ ایسے عوامل جو شرکی اعصاب کیلئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ نتیجے کے طور پر جسم میں موجود اس طبعی استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں۔ بالآخر جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہو کر الرجی کی کیفیت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔



ڈاکٹر ریکویگ R84

Inhalent - Allergy Drops

سانس کے ذریعہ پیدا ہونے والی الرجی ڈراپس

اجزاء : ایڈرینالینم D5، ہیلی انتھیمم D30، فنجائی D30، ٹیمین ایپولین گریمینس D30، ہیلی ڈس بربے اور ٹالکس D30، ہسٹامینم D30، پولن D12، D30

علامات : سانس کے ذریعہ کسی قسم کے ذرات وغیرہ کے نظامِ تنفس میں داخل ہو جانے کی وجہ سے لاحق ہونے والی الرجی کے لئے یہ دوا نہایت مفید ہے۔

اثرات عمل : ہیلی انتھیمم؛ فنجائی؛ ٹیمین ایپولین گریمینس؛ ہیلی ڈس بربے اور ٹالکس؛ پولن: اس فارمولے میں شامل اجزاء پیدا ہونے والی الرجی خواہ باریک ریزے یا پھپھوندی کے ذرات سانس کے ذریعہ نظامِ تنفس میں داخل ہونے سے پیدا شدہ الرجی کیلئے یہ دوا اکسیر ہے۔

ایڈرینالینم: یہ دوا ہارمون سے متعلقہ الرجی کو ختم کر کے جسمانی قوت فراہم کرتی ہے۔

ہسٹامینم: یہ دوا جسم میں واقع ہسٹامین اثرات پیدا کر کے مذکورہ الرجی کو رفع کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک : عام حالت میں روزانہ تین بار پانچ سے دس بوندیں مستعمل کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ مقدارِ خوراک علامات میں شدید پیدا کر سکتی ہے چنانچہ ایسے مریضوں کے لئے دوا کی بوندیں ایک گلاس پانی میں ملا کر تھوڑے تھوڑے پلائیں۔

ہدایات: الرجی کی صورت میں R16، R37، R43، R49، کا استعمال کر سکتے ہیں۔

مرض پیدا کرنے والے اسباب: جسم و دماغ پر بہت زیادہ زور پڑنا اور کام کا حد سے

زیادہ و بالا ایسے عوامل جو شریکی اعصاب کے لئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ جسم میں طبعی طور پر پائی جانے والی اس استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے اور جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہونے کے باعث اضطرابی کی کیفیت لاحق ہو جاتی ہے۔



ڈاکٹر ریکویگ R85

High Blood Pressure Drops

ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ کی زیادتی)

اجزاء : ایلیم سٹائی وم D3، سائلس میڈیکا لیموئم D3، کور D30، گلینڈولے سپراریٹلس D30، کالی یم آیوڈیم D3، کالی یم فاسفوریکم D4، میسے سیفالون D30، رینی D6،D12،D30، وریکس ڈی چیشں D5، ویلیریانا D3

علامات : ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کے بڑھے ہوئے دباؤ، تفصیل ذیل ہے۔
خون انقباضی (H.B.P) دباؤ 140 سے زائد (Systolic) اور
خون انبساطی (L.B.P) دباؤ 90 سے زائد (Diastolic)
(اگر پانی تازہ بڑھا ہوا ہو) تو اس دوا کے استعمال سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

اثرات عمل : **ایلیم سٹائی وم:** خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔

سائلس میڈیکا لیموئم: زبردست مدر بول یعنی کثرت پیشاب لانے والی دوا ہے۔

کور: غدود کے متعلقہ بیماری کو دور کرتی ہے۔

گلینڈولے سپراریٹلس: غدود سے متعلقہ محرک ثابت ہوتی ہے۔ پیشاب آور اثرات کی حامل ہے۔

کالی یم آیوڈیم: جسم میں پوٹاشیم کے انجذاب میں تیزی پیدا کرتی ہے اور طاقت بڑھاتی ہے۔

کالی یم فاسفوریکم: جسمانی حرارت، غدود کے افعال میں تحرک پیدا کرتی ہے اور ہارمون سے متعلقہ بلڈ پریشر کو باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

جیسے تسیفالون: غدود سے متعلق امراض کے لئے۔

رین: ہارمون سے متعلق بلڈ پریشر کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے

ٹارٹیرس ڈیپر یٹس: پیشاب آور میں مفید ہے۔

ویلیریانہ: اس دوا کے اثر سے سکون ملتا ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں تین مرتبہ یومیہ مستعمل ہے۔ پانی کی مقدار اتنے استعمال کرنی چاہیے کہ گردوں کیلئے قابل برداشت ہو اگر مرض شدید اور بہت پرانا ہو تو روزانہ 6 بار 5-10 بوندیں دیں غذائیں ایسی استعمال کرائیں جن میں پوٹاشیم زیادہ موجود ہو۔

ہدایات: اگر دل کی کمزوری ہو تو R2، اور R66، دیں، گردے سے متعلقہ امراض میں R18، اور R27، دیں، گردے میں پرتھین جمنے پر R64، ساتھ دوران خون کی کمی ہو تو R63، اور R67، خون کی رگیں ابھر جانے یا سوزش ہو تو R42، اور بے چینی ہو تو، وٹامائی 15، R22، R36، R47، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوئیگ R86

Hypoglycemia Drops

خون میں شکر کی کمی کا ازالہ ڈراپس

اجزاء : ایڈونوسین ٹرائی فاسفیٹ D30، ایڈرینالینم D30، آرسینکم ایلب D12، ہیپر D30، ہائپوفائی سس D30، ہائپوتھیلےمس D30، انسولینم D30، نکس وامیکا D30، اوکوتھرا پائی لس D3، تھیجا D30،

علامات : تھکن اور افسردگی کی کیفیت خاص کر کھانا کھانے کے بعد چڑچڑا پن۔ اور دودھ، کھانے پینے کی زبردست طلب اور خواہش۔ ذہنی کمزوری تھکاوٹ۔ کوئی غذا وغیرہ کھا لینے سے صحت میں کمی ہو جائے اور غذا کی خواہش پیدا ہونے کے ساتھ ساتھ شدت اختیار کر لیں۔ گردوں کے نیچے غدودوں کی کارکردگی میں کمی واقع ہو جائے۔ خون میں شکر کی کمی سے متعلقہ کوئی دوسری علامت ہو۔ ان تمام کیفیات کی صورت میں اس دوا کا استعمال انتہائی مفید ثابت ہوتا ہے۔

اثرات عمل : **ایڈرینالینم: ہیپر: ہائپوفائی سس: ہائپوتھیلےمس: انسولینم:** یہ ادویہ خون میں شکر کی مقدار کو صحیح صورت میں باقاعدگی رکھنے والے غدودوں کی کارکردگی میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

آرسینکم ایلب : ذہنی تھکاوٹ اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔

ایڈونوسین ٹرائی فاسفیٹ : یہ دوا جسم کو تقویت دیتی ہے۔

نکس وامیکا : یہ دوا غذا کی ناواجب طلب و خواہش کو دور کرتی ہے۔

اوکوتھرا پائی لس : جسمانی نظام میں شکر کی کمی کو دور کرتی ہے اور کمزوری دور کرتی ہے اور شکر کے افعال میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

سیکریم: نشہ اور زیادہ شکر استعمال کرنے کی لت کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: روزانہ تین بار دس بوند کھانا کھانے سے آدھے گھنٹے قبل لیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر خوراک میں کمی کر دیں اور کھانا کم کھانے کی کوشش کریں۔

ہدایات: تھکان کی صورت میں ۔ ویٹامن 15، ویٹامن 15 فورٹ لیں ہاضمہ کی خرابیاں بھی موجود ہوں تو R5، R7، R37، R72، لیں۔ ہارمون سے متعلقہ امراض کیلئے R19، R20، خون میں خرابی ہو تو R31، R37، اگر مرض بہت زیادہ بڑھ گیا ہو اور ذیابیطس کے ابتدا ہو رہی ہو تو R40، دیں۔ اور دل کے درد اور اعصابی امراض کے لئے R22، R36، R47، اور سر چکرانے کی شکایت ہو تو R29، اور دماغی کمزوری کیلئے R54، اور زنانہ امراض اور ماہواری کی تکلیفوں میں R10، R28، R75، لیں۔

مرض پیدا ہونے والے اسباب: خون میں شکر کی مقدار کی کمی کا یہ مطلب ہوتا ہے کہ غذا پر انسولین کے اثرات کا غلبہ بہت بڑھا ہوا ہے۔ اس مرض کی ایک مخصوص قسم یہ ہوتی ہے کہ خون میں لگاتار یعنی ہر وقت شکر کی ایک جیسی کمی قائم نہیں رہتی بلکہ اس میں بہت زیادہ اتار چڑھاؤ ہوتا رہتا ہے یعنی کبھی خون میں شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے اور کبھی گھٹ جاتی ہے اس سے دماغی افعال میں اور عضلات کی کارکردگی میں شگاف (رخنہ) پڑتا ہے جسمانی اور ذہنی تھکن محسوس ہوتی ہے افسردگی اور چڑچڑاپن، قوت فیصلہ کی کمی اور اسی نوعیت کی بہت سی علامات پیدا ہو جاتی ہے۔ خون میں شکر کی مقدار کا طبعی طور پر درست رہنا دماغ کے ہائپو تھیلیمس نامی حصے اور غدہ نخامیہ کا مرہون (منت) ہوتا ہے جونہی خون میں شکر کی مقدار کم ہوتی ہے ہائپو تھیلیمس اور غدہ نخامیہ سے ہارمونوں کا زیادہ (افراز) ہونے لگتا ہے۔ یہ ہارمون تین طریقوں سے اثر انداز ہو سکتے ہیں اگر غذا نظام انہضام کے راستے میں موجود ہے تو پھر متذکرہ ہارمون فوری طور پر لبلبے سے انسولین کا افراز شروع کروا دیتے ہیں یا پھر اگر نظام انہضام میں غذا سے شکر اخذ ہونے کا عمل شروع ہو چکا ہے تو پھر متذکرہ ہارمون فوری طور پر گلا گردہ کے ذریعہ مطلوبہ معدنی اجزا اور گلوکارٹی سائیڈز کا اخراج شروع کروا دیتے ہیں تاکہ اس تحریک سے متاثر ہو کر جگر

گلائیکوجن کے اخراج کا باعث ہے خواہ یہ کہ خون میں شکر کی مقدار کو درست اور ٹھیک پر قائم رکھنے کا دارومدار بانچ تھیلیے کی اور غدود نخامیہ پر بھی ہے۔ اس سبب سے نظام میں خرابیاں مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر پیدا ہوتی ہیں جن کے دوران ان کا مناسب (سدباب) کرنا بھی ضروری ہے۔

(۱) زیادہ مشقت طلب کام کرنا، خاص کر کھانا کھانے سے فوراً پہلے یا فوراً بعد اس سے ہاضمہ میں خلل پڑتا ہے۔

(۲) بہت زیادہ صاف شدہ کاربوہائیڈریٹس مثلاً سفید میدہ اور آٹا وغیرہ یہ اشیاء لبلبہ میں کے بخارات زیادتی (افراز) کا سبب بنتی ہے اور دماغی نظام میں ان کے جلنے کا عمل بھی بہت تیز ہوتا ہے۔

(۳) فکر، پریشانی اور ماحول کے باعث ہونے والی بے چینی کی وجہ سے زیادہ بوجھ پڑنے جس کے باعث خون میں بھی زہر پیدا ہو جائے۔

(۴) لبلبہ تھیلیے کی غذا سے متعلق کے قبل کی انسولین کا افراز کم ہو جانے سے یہ کیفیت ان افراد میں پیدا ہوتی ہے جو نشہ آور اشیاء کے عادی ہیں بلکہ یہ بھی شوق سے عادت وغیرہ کو دور کرنے کیلئے کھانے چلے جاتے ہیں۔

(۵) شکر یا کسی دوسری محرک شے کے استعمال کی عادت پڑی ہوئی ہو (صاف شدہ چینی کیمیائی طور پر کوکین جیسی ہوتی ہے) کیفین، نکوٹین، چاکلیٹ وغیرہ جیسی اشیاء مصنوعی طور پر جسمانی نظام کیلئے محرک ثابت ہوتی ہیں۔ ان اشیاء کا استعمال اگر زیادہ عرصہ تک جاری رکھا جائے تو خون کے درجہ حرارت کو ٹھیک اعتدال پر رکھنے والے نظام میں خرابی واقع ہو جاتی ہے۔ چنانچہ یہ درجہ حرارت کبھی بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور کبھی بہت کم ہو جاتا ہے۔

(۶) غذا کا معیار ناقص ہو۔ بہت زیادہ صاف شدہ کاربوہائیڈریٹس کے وٹامن اور معدنی اجزا ضائع ہو جاتے ہیں جو کربز سائیکل (یعنی سائٹرک ایسڈ سائیکل) کے توازن کو برقرار رکھنے اور جسم کے اندر بننے والے گلوکوز کے احتراقی عمل کو جاری رکھنے کے

ضامن ہوتے ہیں۔ گیہوں میں مصنوعی اور غیر قدرتی طریقوں سے حیاتین کی کمی وٹامن شامل کرنا بے سود ہوتا ہے کریبز سائیکل کی کارکردگی کو صرف قدرتی وٹامن ہی درست رکھ سکتے ہیں۔ خون میں شکر کی کمی کو دور کرنے کیلئے یہ ضروری ہے کہ تازہ اور قدرتی پکے ہوئے پھل، سبزیاں ترکاریاں کثرت سے استعمال ہوں تاکہ معدنی اجزا کا مناسب انجذاب نظام جسمانی ہوتا رہے۔ روغنیات کا استعمال کم ہونا چاہیے اور صاف ستھرے پانی کا بکثرت استعمال ہونا چاہیے۔

(۷) اگر تغذیہ کا معیار ناقص ہو اور ہاضمہ کمزور ہو تو پھر نہ تو جسمانی نظام کو مناسب طور پر چربی (شحمی) تیزاب، معدنی اجزا، روغنیات اور پانی میں حل ہونے والے وٹامن ہی فراہم ہوتے ہیں اور نہ خون میں شکر کی مقدار کو باقاعدہ رکھنے والے ہارمون ہی بن پاتے ہیں ایسی صورت میں ساتھ ہی انزائموں (یعنی کیمیاوی خمیر اور ایملس فائنگ ایجنٹس) یعنی انحلالی تاثیر والی اشیا کے ذریعے ہاضمہ کا بھی علاج کریں۔

(۸) بعض کیسوں میں حالت (استحالی) بہت کمزور یا ناقص ہوتا ہے۔ جسمانی نظام میں بننے والے گلوکوز کو اے ٹی پی یعنی ایڈینوسین ٹرائی فاسفیٹ میں آکسیجن بہترین انداز سے تبدیل کرتی ہے۔ اگر جسمانی نظام صحیح طور پر کام نہ کر رہا ہو تو متذکرہ عمل کے لئے نہ تو مناسب مقدار میں آکسیجن فراہم ہوگی اور نہ مطلوبہ مصرف میں آسکے گی۔ شفایابی اور صحت مندی کیلئے یہ بیحد ضروری ہے کہ کریبز سائیکل کے عمل کو درست رکھنے کیلئے آکسیجن صحیح طور پر مصرف میں آتی رہے۔

(۹) بعض مریض فکر و تشویش، ذہنی دباؤ مایوسی (قنوطیت) کا شکار رہتے ہیں اور اپنے وجود کو بے مصرف گرداتے ہیں۔ ہم یہ بخوبی جانتے ہیں کہ انہضام اور ہارمونوں کے نظاموں سے تعلق رکھنے والے شری اعصاب پر ذہنی کیفیات براہ راست اثر انداز ہوتی ہے جوں جوں جسمانی نظام زیادہ غیر صحت مند ہو جاتا ہے تو بعض اوقات اسی نسبت سے ذہن بھی زیادہ مایوسی (قنوطی) ہوتا چلا جاتا ہے۔ مریض کیلئے لازم ہے کہ خون میں شکر کی کمی پر قابو پانے کے لئے اپنی ذہنی کیفیات کی بھی اصلاح کرے۔ خون میں شکر کی کمی ہونے کی غالباً حقیقی وجہ یہ بھی ہے کہ ہمیں ایک ایسے دور میں زندگی کے دن گزارنے پڑ

رہے ہیں جسے مشہور و معروف (عام طور پر) جدید دور کہا جاتا ہے۔ اس زمانہ میں ہر فرد عام

ذہنی زبردست دباؤ کا شکار ہے فکر، تشویش، خوف اور اندیشوں کی بھرمار ہے،

غذائیں غیر قدرتی استعمال ہو رہی ہیں۔ صحت و تندرستی کو صحیح طور پر قائم رکھنے والے

وسائل کی کمی ہے ہوا اور پانی میں زہریلی آلودگیاں شامل ہو رہی ہیں۔ خون میں اگر شکر

کی کمی ہو جائے تو یہ بہت سے دیگر عوارض کی آمد کیلئے راہ ہموار کر دیتی ہے۔ چنانچہ اس

کیفیت کے (سدِ باب) اور مناسب حفاظت کے لیے بہترین اقدام یہی ہے کہ اس دوا

یعنی [illegible] کا مناسب طور پر تجویز کرنے کی کوشش کریں۔



ڈاکٹر ریکوینگ R87

Anti-Bacterial Drops

بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ کے لئے ڈراپس

اجزاء : بوٹولینم D30، کولائی D30، گلینڈولے تھائمس D30، ہائیڈراسٹس D3، نیوموکوکسینم D30، پروٹیس D30، سوڈوموناس D30، سالمونیلا D30، سکارلیٹینم D30، سٹیفائی لوکاکسینم D30، سٹرپٹوکاکسینم D30، ٹیوبرکیولینم D30

علامات : جراثیمی اثرات خواہ جسم کے اندرونی طور پر ہو یا بیرونی طور پر، امراض وغیرہ کے حملے سے محفوظ رکھنے والی جسمانی نظام کی قدرتی صلاحیت (امنیت) کا کمزور پڑ جانا وغیرہ، ان جملہ کیفیات میں یہ دوا اکسیر ثابت ہوتی ہے حفظ ماتقدم کے طور پر جراثیمی حملوں سے بچنے کیلئے بھی اس دوا کا استعمال نافع ہے۔

اثرات عمل : بوٹولینم: ای۔کولائی: نیوموکاکسینم: پروٹیس: سوڈوموناس: سالمونیلا: سکارلیٹینم: سٹیفائی لوکاکسینم: ٹیوبرکیولینم: اونچی طاقت میں یہ جملہ ادویہ امنیت کے نظام پر اثر انداز ہو کر خون کے سفید ذرات میں تحریک پیدا کرتی ہے کہ وہ غیر ضروری بیکٹیریا کو جسمانی نظام میں تلاش کر کے ان کا خاتمہ کریں۔ اس دوا کے استعمال سے تقویت ملتی ہے جو یہ ادویہ کی اونچی طاقتوں کے استعمال سے حاصل ہو سکتا ہے یا پھر ادویہ ایسی پوٹینسی میں استعمال کی جائے جس کے کوئی برے اثرات مابعد نہ ہو۔

گلینڈولا تھائمی: یہ دوا غدود کو اس قابل بناتی ہے کہ وہ امنیت نظام کو جراثیمی حملہ سے محفوظ رکھ کر مناسب تقویت فراہم کرتی ہے۔

ہائیڈراسٹس: یہ دوا ایک قوی الاثر اور قدرتی دافع جراثیم ہے۔

مقدار خوراک : امنیت کو تقویت پہنچانے کیلئے پہلے برسوں تک مہینے میں ایک بار تین دن کیلئے روزانہ تین

[illegible]
[illegible]

ہدایات : [illegible] R1، [illegible] R4، [illegible] R18، R25، [illegible] R45، [illegible] R55، [illegible] R53۔

مرض کے پیدا ہونے کے اسباب : [illegible]



ڈاکٹر ریکویگ R88

Anti-Viral Drops

وائرس خاتمہ ڈراپس

اجزاء : کیریو فائیلس ایرومیٹکس D3، کوکسا کی D30، D60، D200، ڈیفتھیریئم D30، D60، D200، ایپسٹین بار D30، D60، D200، یوفریشیا D5، ہرپیز زوسٹر D30، D60، D200، ہرپیز کمپلیکس D30، D60، D200، انفلوئنزا انم D30، D60، D200، مونونکلیوسس D30، D60، D200، موربلینم D30، D60، D200، پولیو مائیلائی ٹس D30، D60، D200، وی۔گریپ D30، D60، D200

علامات : اینٹی وائرل ڈراپس یعنی وائرس کے خاتمہ کے لئے ڈراپس ہر قسم کے وائرس متعلقہ امراض جیسے (Mononucleosis) مونونکلیوسس، خسرہ، نمونیہ، ہرپیز یا انفلوئنزا وغیرہ۔

اثرات عمل : کوکسا کی: ڈیفتھیریئم: ایپسٹین بار: ہرپیز کمپلیکس: ہرپیز زوسٹر: انفلوئنزا انم: مونونکلیوسس: موربلینم: پولیو مائیلائی ٹس:

وی۔گریپ: تقسیم در تقسیم کے عمل سے ان ادویہ کی ایسی پوٹینسی تیار کی گئی ہے کہ دوا میں بذات خود وائرس تو نہیں رہتا البتہ وائرس کی طاقت رہ جاتی ہے جو امیون سسٹم یعنی امیونٹی کے نظام کو تحریک بہم پہنچا کر وائرس کے ساتھ برسرپیکار ہونے کے قابل بناتی ہے اور اسطرح اعضاء جسمانی کے ہر گوشہ سے وائرس کو مار نکالتی اور یہی وجہ ہے کہ وائرس سے متعلقہ تمام امراضوں کیلئے بے حد مفید اور مجرب ہے۔

کیریو فائیلس ایرومیٹکس: (Antiviral) وائرس کو ختم کرنے والی قدرتی دوا ہے۔

یوفریشیا: بیماریوں سے لڑنے کی طاقت بڑھاتی ہے یہ دوا۔

مقدار خوراک : یہ دوا وائرس کو قدرتی طور پر ختم کر کے جسمانی تقویت پہنچانے میں یہ دوا بچوں کیلئے محفوظ

ہے اور تین دن تک دن میں تین بار تین بوندیں دینا چاہیے دودھ کی طرح سے پیجیے۔
اور اس دوا کا استعمال بچے کی ناف کے مقام پر ٹپکا کر بچے کے نازک ہاتھ سے جلد میں
جذب کیا جا سکتا ہے۔ بڑے بچے یا بالغ افراد کیلئے روزانہ تین بار دس بوندیں۔ اس
بیماریوں سے بچنے کیلئے یعنی آئندہ (حفظ ماتقدم) محفوظ رہنے کیلئے دن میں ایک بار دس
بوندیں استعمال کرنی چاہیے۔

ہدایات: انفلوئنزا میں R6، بخار کیلئے R1، چکن پاکس کیلئے R68، ہرپیز زوسٹر (Herpes Zoster) کیلئے R68، R30، خسرہ میں R62، کن پھیڑوں (لعاب دہن کا پھولے جانے پر)(Mumps) کیلئے R1، R26، کھانسی میں R8،R9۔ مریضوں کو ہر قسم کے گوشت وغیرہ سے سخت پرہیز کرنی چاہیے اور وہ پانی کا استعمال کریں فیٹی ایسڈ (Fatty Acids) کا استعمال زیادہ کریں اور فنگس (پھپھوندی) میں R82، بیکٹیریا انفیکشن کیلئے R87۔ اور کمزوری کی صورت میں وٹامن کی قوت۔
مرض کے پیدا ہونے کے اسباب: وائرس والے ماحول میں رہنے سے وائرس کو جسمانی
نظام میں سرایت کرنے کا موقع فراہم ہو جاتا ہے۔ اور نتیجے کے طور پر مرض لاحق ہو جا
تا ہے۔ وائرس کا اثر ہونے کے بعد اور مرض کے ظاہر ہونے سے قبل کا جو وقفہ ہوتا ہے
اس کے دوران امیونٹی کے نظام کی کیفیت سے امر کا اظہار کرتی ہے کہ وائرس سے
متعلقہ مرض کے حملے کی شدت کس وجہ کی ہے۔ وائرس کی آلودگی والے ماحول سے
دور رہنا بہت ضروری ہے۔ تاہم امیون سسٹم جسم کی قدرتی مدافعتی نظام کو بھی پوری طرح
تندرست اور چاق و چوبند رکھنا لازم ہے تاکہ وہ وائرس کو اپنا کام نہ کرنے دے لیکن
وائرس سے یہ اندیشہ ضرور ہے کہ وہ جسمانی خلیوں میں سرایت کر جائے گا۔ وائرس اصل
میں ریبونیوکلیک ایسڈ اور ڈی آکسی ریبونیوکلیک ایسڈ کی تبدیل شدہ یا ترمیم شدہ صورت
ہے جو ایک جاندار مخلوق سے دوسری جاندار مخلوق تک پیغامات پہنچانے کا فریضہ سرانجام
دیتے ہیں۔ قدرتی طور پر بیکٹیریا اور پھپھوندی کے اثرات، وائرس کے اثرات کو قابو
میں رکھتے ہیں۔ ان تینوں اشیا پر مشتمل تکون ایک طرح کا توازن برقرار رکھتی ہے
تاکہ تینوں میں سے کوئی ایک بہت زیادہ قوی الاثر ہو کر دوسروں پر حاوی نہ ہو جائے اینٹی با
یوٹک ادویہ کا بکثرت سے استعمال اس توازن میں اتھل پتھل کر دیتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ
وائرس اور پھپھوندی کے اثرات کو خوب پھیلنے کا موقع مل جاتا ہے۔



ڈاکٹر ریکو یگ R89

Essential fatty Acids drops
(Hair related problems)

گنج اور بالوں کا گرنا (اور جھڑنے کے متعلقہ امراض کے لیے)

اجزاء : الفالفا D3، ہائپوفائی سس D30، جگلینس D12، کالی یم فاسفوریکم D4، D6، D12، لیکٹیو کا شائیوا D2، لیسی تھینم D3، اوسٹو تھرابائی نس D3، پالیسور جیئم D3، تھیسٹیز D30

علامات : بالوں کا گرنا، گنجا پن، وقت سے پہلے بال گرنا، وقت سے قبل بال سفید ہونا، کمزوری، تیل والی غذا کی خواہش زیادہ، اور سر درد۔

اثرات عمل : **الفالفا، لیکٹیو کا شائیوا، لیسی تھینم، اوسٹو تھرابائی نس:** یہ دوا ہارمون پر اثر انداز ہو کر بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں۔ اس مقصد کیلئے یہ بے حد مفید ہے۔

ہائپوفائی سس: بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں اور خاص کر بالوں کی نشو نما میں معاون ثابت ہوتی ہے۔

جگلینس: یہ دوا خون صاف کرنے میں مدد دیتی ہے اور (Fatty acids)۔

کالی یم فاسفوریکم: گرے ہوئے بالوں کو پھر سے بحال کرتی ہے اور اسکی نشو نما میں مدد کرتی ہے۔

پالیسور جیئم: وقت سے پہلے گنجا پن کی صورت میں مفید ہے۔

تھیسٹیز: یہ دوا غدود کے کارکردگی میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک : روزانہ تین بار کھانا کھانے کے بعد 20-30 بوندیں لیں۔ اور روزانہ دن میں ایک بار اسی دوا سے گنج مقام پر پانچ منٹ تک مالش کریں۔

ہدایات : خون میں زہریلے اثرات خون کی خرابی ہو تو R26، اور R60، کا استعمال کریں۔

اور خون میں [illegible] اور [illegible] کے اثرات سے (Septicemia) کے لئے R82،
R87، R88، جلدی امراض کے لئے R21، R23، خون کی کمی ہو تو R19، R20،
اور خون کی خرابی اور کمزوری ہو تو R31، تلی کی شکایت ہے [illegible] کی خرابی میں
R37۔

مرض پیدا ہونے کے اسباب ۔ [illegible] کی زیادتی سے [illegible]
، [illegible] کا نامناسب استعمال، رطوبت کا جسم سے اخراج [illegible] قلب، [illegible] کا
عمل صحیح طور پر نہ ہونا۔ خون کی خرابی کی وجہ سے اسباب میں [illegible]
کی شکایت لاحق ہوتی ہے اس کیفیت میں موروثی اثرات کا بھی [illegible] ہوتا ہے
یعنی بچے چونکہ اپنے والدین کے [illegible] اور موروثی [illegible] خود بھی
مستقل طور پر یہ اندر داخل کر لیتے ہیں اس کا نتیجہ یہی ہوتا ہے کہ ان عادات کے
باعث جیسے والدین کو [illegible] کا سامنا کرنا پڑتا ہے اسی طرح کچھ عرصہ بعد بچوں میں پیدا ہو
جاتی ہے۔ [illegible] کا استعمال [illegible] کرنے کا
موجب بنتا ہے مناسب [illegible] ہوتا ہے [illegible] میں پائے جاتے
ہیں [illegible] سے [illegible] ہوتی ہے۔ [illegible] کے بعد
بعض اوقات اس سے بھی [illegible] پر [illegible] ختم ہو جاتے ہیں ایسی
غذائیں جو بہت زیادہ [illegible] شدہ [illegible] میں [illegible] آتی ہیں ان
میں [illegible] کی صلاحیت بہت کم ہوتی ہے [illegible] کے بعد اگر [illegible] تو
کے بعد اگر غذائی طور (طرز) پر استعمال ہوں تو وہ انسانی جسم کے اندر پہنچ کر متعفن ہو
جاتے ہیں اور جگر میں سے مؤثر (اقدار) صحت گزرنے کی بجائے آنتوں کے راستے
نکل سے جاتے ہیں۔ چنانچہ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ [illegible] جسمانی [illegible] کی تباہی کا
باعث بنتے ہیں خون میں زہریلا پن ہو تو بھی بالواسطہ نقصان پہنچ سکتا ہے اور ساتھ ہی جلد
متاثر ہو سکتی ہے لہٰذا اس مرض کا علاج کرنے کے دوران اس امر کا بھی لحاظ رکھنا ضروری
ہے کہ خون فاسد تو نہیں یا اس میں کوئی زہریلا پن تو نہیں۔



ڈاکٹر ریکو ییگ ۔ الفالفا ٹانک

General Tonic-Energizes Vital Function

عام جسمانی طاقت کے لئے ٹانک

اجزاء : ایسڈم فاس D2، الفالفا Ø، اونیا سیٹائیوا Ø ، کیلشیم فاسفوریکم D6، چائنا Ø، سینا موسم Ø، جن سینگ Ø ، ہائیڈراسٹس Ø ، میگنیشیا فاسفوریکم D6، نکس وامیکا D3

علامات : خون کی کمی ہونا (Anaemia) بھوک نہ لگنا، کسی بھی بیماری کے بعد کی کمزوری۔ کمزوری لانے والے بخار، یا پھر آپریشن کے بعد کی کمزوری، حمل کے دوران کی کمزوری اور تولد کے بعد کی کمزوری، حسب عمر کے مطابق وزن کم ہونا، اور بڑھتی عمر والے بچوں کی نشوونما کی کمی سے جسمانی کمزوری۔

اثرات عمل : کمزوری کا احساس اور تھکن اور ضرورت سے زیادہ فکر و تردد، بے چینی ان تمام امراض کو دور کر کے جسمانی افعال کو معتدل بنا تی ہے۔

ایسڈ فاس : جسمانی اور ذہنی تھکان، نامردی، اداسی مایوسی اور جسم سست رہنا، دن میں بھی نیند آنا۔

اونیا سیٹائیوا : ضرورت سے زیادہ تھکان ذہنی پریشانی جنسی کمزوری جملہ امراض کو دور کر کے طاقت دینے والی دوا۔

کیلشیم فاسفوریکم : یہ دوا کیلشیم کی کمی دور کرتی ہے جسم میں کیلشیم کو پورا کرتی ہے۔

چائنا : عام جسمانی کمزوری اور تھکان، نامردی، ہر طرح کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

سینا موسم : بیماریوں کے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے، صحت وتندرستی کی حفاظت کیلئے۔

جن سینگ : وٹامن B1، اور B2 (تھائمن اور ریبوفلاوین) اور اکسیں سلفر کے

مرکب کی وجہ جسم کو زیادہ سے زیادہ تقویت پہنچاتی ہے۔

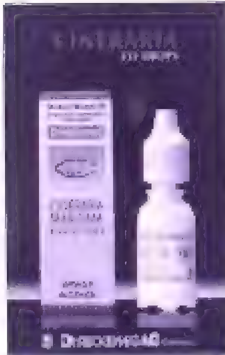
ہائیڈراسٹس : مرض کے دوران ہر مقوی ہے پیچش اور کمزوری اور دوری وغیرہ کی صورت میں اس کا استعمال بہتر ہے۔

میگنیشیا فاسفوریکم : اعصابی خرابیوں پٹھوں کی کمزوری اور پیٹ میں تیز درد، اکڑن اور مروڑ والی تکلیفیں۔

الفالفا : اس دوا میں امینو ایسڈ کثیر مقدار میں موجود ہے کیونکہ یہ طاقت دیتی ہے جو جسم کے خلیوں میں اہمیت رکھتی ہے۔

نکس وامیکا : اعصابی کمزوری اور پٹھوں کی کمزوری دور کرنے کے لیے بہت مفید ہے

مقدار خوراک : بڑوں کیلئے ایک بڑا چمچ اور بچوں کیلئے ایک چھوٹا چمچ کھانے سے قبل دن میں تین بار دیں۔



مکمل جانکاری

مسنوعی کوالٹی

تجربہ کار دوا سازی کے ماہرین کے ذریعہ جرمن ہومیوپیتھک فارماکوپیا کے مطابق بے حد موثر اور مفید بنایا گیا ہے۔

بغیر الکوحل

حال ہی میں ہندوستان میں ہونے والے دستیاب سیرپ یا ڈراپس سے 9.25% سے بھی کم الکوحل کی مقدار میں جرمن ہومیوپیتھک فارماکوپیا اجازت نہیں دیتا صرف 1% سے زیادہ الکوحل کی اجازت دیتا ہے۔ کیوں کہ الکوحل کے برے اثرات سے نقصان کا خطرہ رہتا ہے۔

جلن کے اثرات

حال ہی میں جرمن فارماکوپیا DAB10+ بغیر جلن آئی ڈراپس کی گارنٹی دیتا ہے۔ آنکھوں میں ہونے والی جلن کے سبب ہونے والے امراض جو دوا کے استعمال رفع ہو جاتے ہیں۔

جدید سائنسی طریقے سے دوا سازی

جدید سائنسی طریقے سے دوا سازی کے ساتھ اسکی پیکنگ اور بوتل بنائی جاتی ہے جو کہ جراثیم سے محفوظ رہتا ہے اور بغیر ہاتھ سے چھوئے ہوئے تیار کیا جاتا ہے اور مشین کے ذریعہ اسکی سیلنگ کی جاتی ہے (Bottle Pack Systems)۔

خریداروں کا خاص خیال رکھتے ہوئے

بغیر الکوحل اور اچھے موثرات کی وجہ سے کسی بھی عمر میں استعمال کر سکتے ہیں۔

25% فیصد یا اضافہ کے ساتھ جو بالکل مفت ہے۔

بوتل کی آخری بوند تک استعمال کیا جا سکتا ہے۔

اسکی نقل، چوری یا اسکی بوتل کی بھرائی مکمل طور پر ممکن نہیں۔

ٹھیک pH مطابق آنسوؤں۔

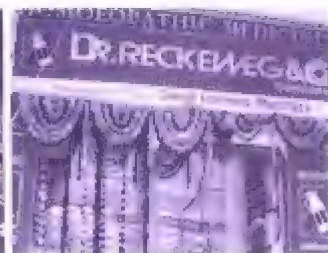
استعمال میں آسانی

ماحولیاتی کے مطابق 100% فیصدی رہنمائی۔

Exclusive showrooms







World famous manufacturer of Homoeopathic Medicines- **Dr. Reckeweg & Co GMBH**, Germany, have been successfully running Exclusive showrooms at Amritsar, Delhi, Jaipur, Aligarh, Nagpur and more. This ensures availability of complete Range of original Reckeweg products in and around city at the right price and at all times.

All the showrooms are managed by Dealers who are well versed in this trade and main promoters of Reckeweg products in the area. The company also provides Consultation facility at these showrooms.

The company has highly effective sales Network throughout length and breadth of country with C&F agents, Exclusive Showrooms and more than 3000 wholesellers/ retailers.

Every 4 seconds someone somewhere buys a Reckeweg medicine in India

No.1 German homoeopathic brand in India.

فہرست مضامین (ریپرٹری)

Appendicitis, acute	ڈاکٹر ریکویگ R24, 38 (پھیپھڑے کی جھلی).........
Appendicitis, chronic	ڈاکٹر ریکویگ R1,24,38 (پیٹ کے امراض).......
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریکویگ الفاالفا R31, (بھوک نہ لگنا)...............
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریکویگ الفاالفا ٹانک (بھوک کم لگنا).................
Arteriosclerosis	ڈاکٹر ریکویگ R12 (رگوں کا درد).........................
Arthralgia	ڈاکٹر ریکویگ R81 (درد کے لیے).........................
Arthritis	ڈاکٹر ریکویگ R1,46,24,30 (جوڑوں کا درد، گنٹھیا)..
Arthritis	ڈاکٹر ریکویگ R73,30 (جوڑوں کے آس پاس).......
Arthritis	ڈاکٹر ریکویگ R11 (گنٹھیا)..................................
Ascites	ڈاکٹر ریکویگ R56 (پاخانے میں کیڑا).....................
Ascites	ڈاکٹر ریکویگ R58,7 (جلودھر، پانی کی سوجن).........
Asthma	ڈاکٹر ریکویگ R43,48,34 (دمہ).......................
	جوفوسن سیرپ R8
	جوفوسن ڈراپس R9
Asthma, constitutional	ڈاکٹر ریکویگ R76 (دمہ)...................................
Backpain, lower, in the female	ڈاکٹر ریکویگ R11,50,30 (زنانہ امراض، حیض)....
Bacteriuria	ڈاکٹر ریکویگ R18 (جراثیم)................................
Baldness	ڈاکٹر ریکویگ R89 (گنجاپن).................................
Basedow's disease	ڈاکٹر ریکویگ R51 (گھینگھا)...............................
Blackheads	ڈاکٹر ریکویگ R53 (جوانی مہاسے).........................
Blepharitis	ڈاکٹر ریکویگ R68 (پلکوں کی سوزش)......................
Blood-impurities	ڈاکٹر ریکویگ R60 (خون صافی)............................
Blood Pressure	ڈاکٹر ریکویگ R85 (سوریاسس، چنبل، داد).............
Boils	ڈاکٹر ریکویگ R1,30 (پھوڑا، پھنسی)..........................

Bronchitis ڈاکٹر ریکویگ R6,48,57 (سانس کی نالیوں کے لیے)

جوڈوسن سیرپ R8

جوڈوسن ڈراپس R9

Bronchopneumonia .... ڈاکٹر ریکویگ R6 (نزلہ زکام، پھیپھڑے)

Calcium, malassimilation of .... ڈاکٹر ریکویگ R34 (ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی)

Calf muscle, cramps .... ڈاکٹر ریکویگ R63 (پنڈلی میں درد)

Carbuncle .... ڈاکٹر ریکویگ R1 (ناسور)

Cardiac decompensation .... ڈاکٹر ریکویگ R58,3 (دل کی بیماری)

Cardiac arrythmia .... ڈاکٹر ریکویگ R66,3 (دل کی دھڑکن)

Cardiac neurosis .... ڈاکٹر ریکویگ R22 (دل سے متعلق امراض)

Cataract, incipient .... ڈاکٹر ریکویگ R78 (موتیا بند)

Cerebral sclerosis .... ڈاکٹر ریکویگ R12 (دماغ کی تنگی)

Children, oversensitivity in .... ڈاکٹر ریکویگ R54,36 (بچوں کے اعصابی مرض)

Cholangitis .... ڈاکٹر ریکویگ R1,7 (پتے کی نالی)

Cholecystitis .... ڈاکٹر ریکویگ R1,7 (پتے کی سوزش)

Cholelithiasis .... ڈاکٹر ریکویگ R1,7,37 (پتے کی پتھری)

Chorea, minor .... ڈاکٹر ریکویگ R36 (اعصابی مرض، کانپنا)

Chronic appendicitis .... ڈاکٹر ریکویگ R1,24,38 (پھوڑے، پسلی)

Circulatory disturbances .... ڈاکٹر ریکویگ R67 (دوران خون کی کمی)

Cirrhosis of liver .... ڈاکٹر ریکویگ R7 (جگر اور پتے)

Climacteric complaints .... ڈاکٹر ریکویگ R10 (زنانہ امراض، حیض)

Cold, common .... ڈاکٹر ریکویگ R6 (سردی زکام)

Colics .... ڈاکٹر ریکویگ R37 (پیٹ کا درد)

Colitis .... ڈاکٹر ریکویگ R4 (بڑی آنتوں کی سوزش)

Collapse	ڈاکٹر ریکوییگ R67 (دوران خون کی کمی)................
Comendones	ڈاکٹر ریکوییگ R53 (کیل مہاسے)......................
Conjunctivitis	ڈاکٹر ریکوییگ R1,62 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش)....
Conjunctivitis, Catarrhal	ڈاکٹر ریکوییگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش)........
Conjunctivitis,chronic	ڈاکٹر ریکوییگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی پرانی سوزش)..
Constipation	ڈاکٹر ریکوییگ R7,37,77 (قبض)......................
Convalescence	وٹا ئی R15 (طاقت کے لئے)............................
	الفاالفاٹانک (عام جسمانی کمزوری)
	ڈاکٹر ریکوییگ R31,41
Coronary insufficiency	ڈاکٹر ریکوییگ R2,3 (خون کی خرابی، دل)..............
Coronary sclerosis	ڈاکٹر ریکوییگ R2,12 (خون کی رگوں میں خرابی)........
Craddle cap	ڈاکٹر ریکوییگ R34,23 (ہڈیوں میں کیلشیم)............
Craving stimulants	ڈاکٹر ریکوییگ R86 (خون میں شکر کی بیماری)............
Cystitis	ڈاکٹر ریکوییگ R18,25 (مثانے کی تھیلی)..............
Cysto-pyelitis	ڈاکٹر ریکوییگ R18,27,64 (مثانے کی تھیلی سوزش).
Dental root, inflammation of	ڈاکٹر ریکوییگ R1 (دانتوں کی جڑوں میں درد)...........
Depression (post prandial)	ڈاکٹر ریکوییگ R86 (فکر اور شکر کا مرض)..................
Diabetes mell	ڈاکٹر ریکوییگ R40 (فکر اور شکر کا مرض).................
Diarrhoea	ڈاکٹر ریکوییگ R4 (دست کے لئے)........................
Diplopia	ڈاکٹر ریکوییگ R78 (آنکھوں میں دگنا دکھائی دینا).......
Disc lesions	ڈاکٹر ریکوییگ R11 (چوٹ و درد)............................
Dysmenorrhoea	ڈاکٹر ریکوییگ R75 (ماہواری کی تکالیف)................
Earache	ڈاکٹر ریکوییگ R82 (کان درد)............................
Ear itch	ڈاکٹر ریکوییگ R82 (کان میں کھجلی)......................

Eating helps symptoms .... ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (غذائی الرجی)

Eczema .... ڈاکٹر ریکوئیگ R23,21 (ایگزیما)

Empyema .... ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (پیپ دار، پھوڑا پھنسی)

Endangitis obliterans .... ڈاکٹر ریکوئیگ R63 (دوران خون)

Endocrine glands, disturbances of. ڈاکٹر ریکوئیگ R19,20 (نالی کے ورم کے لئے غدود)

Endocarditis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R3 (دل کی جھلی کی سوزش)

Enterits .... ڈاکٹر ریکوئیگ R4 (آنتوں کا سوزش)

Enterocolitis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R4 (چھوٹی بڑی آنتوں کی سوزش)

Enuresis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R74 (نیند میں پیشاب نکل جانا)

Epilepsy .... ڈاکٹر ریکوئیگ R33 (مرگی کے لئے)

Exhaustion .... ویٹاسی R15 (تھکان)

Eyestrain .... ڈاکٹر ریکوئیگ R78 (آنکھوں کے لئے)

Fatigue .... ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (تھکاوٹ کے لئے)

Fever, debilitating .... الفا الفا ٹانک (بخار، کمزوری)

Fever, debilitating .... الفا الفا ٹانک (بخار)

Fingernails, discoloration .... ڈاکٹر ریکوئیگ R82 (انگلی کے ناخون میں پریشانی)

Flatulence .... ڈاکٹر ریکوئیگ R7, 37 (اپھارا)

Flu .... ڈاکٹر ریکوئیگ R88 (فلو)

Food craving .... ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (کھانے میں بے قاعدگی)

Foot, athletes .... ڈاکٹر ریکوئیگ R82 (پیروں کا درد)

Furunculosis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R1,30 (پھنسی کے مرض)

Gastritis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R5 (معدے کے زخم، تیزابیت)

Gastro-cardial syndrome .... ڈاکٹر ریکوئیگ R5,2,3 (دل کے متعلقہ امراض)

Gastro-duodenitis .... ڈاکٹر ریکوئیگ R5 (معدے کی تیزابیت)

Gastro-enteritis	ڈاکٹر ریکویگ R4 (دستوں کے لئے)........................
Geriaticum	ڈاکٹر ریکویگ R12,2,54 (دل، دماغ، دباؤ خون)...
German measles	ڈاکٹر ریکویگ R62 (جرمنی خسرہ)........................
Glands, disturbances of	ڈاکٹر ریکویگ R19,20,59 (غدود کے لئے)........
Globus hystericus	ڈاکٹر ریکویگ R47 (ہسٹیریا کے لئے)....................
Goitre	ڈاکٹر ریکویگ R51,12,59 (گھیگھا کے لئے)........
Grave's disease	ڈاکٹر ریکویگ R51 (گھیگھا کے لئے)......................
Grey hair, premature	ڈاکٹر ریکویگ R89 (گنجاپن، بھورے بالوں کے لئے)
Growing children	الفاالفاٹانک (بڑھتے ہوئے بچوں کے لئے)................
Hair loss, premature	ڈاکٹر ریکویگ R89 (بال گرنے کے لئے)................
Headache	ڈاکٹر ریکویگ R77,81,86,89 (سردرد کے لئے)..
Hemorrhoids	ڈاکٹر ریکویگ R13 (بواسیر)..............................
Helminthiasis	ڈاکٹر ریکویگ R56 (پیٹ کے کیڑوں کے لئے)........
Hemicrania	ڈاکٹر ریکویگ R16 (آدھے سر کا درد)....................
Hepatitis	ڈاکٹر ریکویگ R7,1 (جگر اور پتے کی سوزش)...........
Herpes zoster	ڈاکٹر ریکویگ R68,88 (ہرپیز، جوسٹر)..................
Hilar TB	ڈاکٹر ریکویگ R57 (ٹی وی اور پھیپھڑے کی کی).........
Hordeolums	ڈاکٹر ریکویگ R78 (آنکھوں کے لئے)......................
Hyperhidrosis	ڈاکٹر ریکویگ R32 (پسینے کی زیادتی)......................
Hypertension	ڈاکٹر ریکویگ R85 (خون کے دباؤ کی زیادتی)...........
Hypertonia	ڈاکٹر ریکویگ R12 (ہائی بلڈ پریشر)..........................
Hypotonia	ڈاکٹر ریکویگ R44,67,29,52 (لو بلڈ پریشر)......
Hypoadrenia	ڈاکٹر ریکویگ R86 (خون میں شکر کی کمی)................

Immune system	ڈاکٹر ریکویگ R87 (بیماریوں سے لڑنے کی طاقت)....
Impotence	ڈاکٹر ریکویگ R41 (جنسی کمزوری، قوت باہ)...........
Immuneglobulin, formation of	ڈاکٹر ریکویگ R26 (بیماریوں کے بعد کی کمزوری).......
Inability to concentrate	ڈاکٹر ریکویگ R86 (دماغی کمزوری)....................
Infection, bacterial	ڈاکٹر ریکویگ R87 (بیکٹیریا، جراثیم)................
Infection, external	ڈاکٹر ریکویگ R87 (باہری جراثیم)....................
Infections, fungal	ڈاکٹر ریکویگ R82 (مائی کاسس، پھپھوندی)............
Infections, internal	ڈاکٹر ریکویگ R87 (جراثیمی خاتمہ)...................
Infiltration, bacterial	ڈاکٹر ریکویگ R87 (بیکٹیریا سے ہونے والے مرض)..
Influenza	ڈاکٹر ریکویگ R6 (انفلوائنزا)............................
Injuries	ڈاکٹر ریکویگ R55 (چوٹ، زخم)..........................
Intercostal neuralgia	ڈاکٹر ریکویگ R69,68,24 (پسلیوں کے بیچ کا درد)..
Intermittent claudication	ڈاکٹر ریکویگ R63,12 (دوران خون، بلڈ پریشر).....
Irritability	ڈاکٹر ریکویگ R86 (چڑچڑاپن)............................
Jaundice	ڈاکٹر ریکویگ R7 (پیلیا، یرقان)........................
Jock itch	ڈاکٹر ریکویگ R82 (پھپھوندی، خارش)................
Laryngitis	ڈاکٹر ریکویگ R45 (حلق کے امراض)..................
Leucorrhea	ڈاکٹر ریکویگ R10 (لیکوریا)............................
Liver, diseases of	ڈاکٹر ریکویگ R7,77 (جگر کے امراض)...............
Lumbago	ڈاکٹر ریکویگ R11,30 (کمر درد)........................
Lung, TB of	ڈاکٹر ریکویگ R57,48 (پھیپھڑوں میں خرابی، ٹی بی).
Lymphadenitis	ڈاکٹر ریکویگ R1 (سوزش)................................
Lymphangitis	ڈاکٹر ریکویگ R1 (سوجن و سوزش)......................

Mastitis	ڈاکٹر ریکویگ R1 (اعضاء کی سوزش)........................
Measles	ڈاکٹر ریکویگ R62 (خسرہ)...............................
	ڈاکٹر ریکویگ R88
Menorrhagia	ڈاکٹر ریکویگ R28 (ماہواری،حیض)......................
Meteorism	ڈاکٹر ریکویگ R7,5 (اپھارا)............................
Metrorrhagia	ڈاکٹر ریکویگ R28,10 (خون میں سوزش)............
Migraine	ڈاکٹر ریکویگ R16 (آدھے سر کے درد)................
Mono nucleosis	ڈاکٹر ریکویگ R88 (وائرس کا خاتمہ)....................
Muscular rheumatism	ڈاکٹر ریکویگ R11,30 (پٹھوں کا درد)................
Myocardial infarct	ڈاکٹر ریکویگ R67,55,2 (دل کے پٹھوں کی کمزوری).
Myocardial insufficiency	ڈاکٹر ریکویگ R3 (دل کی سوزش)..........................
Myocarditis	ڈاکٹر ریکویگ R3 (دل کے متعلقہ)........................
Nausea	ڈاکٹر ریکویگ R52,5 (متلی)............................
	ڈاکٹر ریکویگ R77
Nephritis	ڈاکٹر ریکویگ R64 (گردے کی سوزش)..................
Nephrolithiasis	ڈاکٹر ریکویگ R27 (گردے میں پتھری بننا)............
Nephrosclerosis	ڈاکٹر ریکویگ R12 (گردے کی سختی)......................
Nephrosis	ڈاکٹر ریکویگ R64 (گردے کی بیماری)..................
Neuralgia	اینومیریکان R30,70 (رگوں کی سوزش اور درد).......
Obesity (Overweight)	ڈاکٹر ریکویگ R59,19,20 (موٹاپا)......................
Occipital neuralgia	ڈاکٹر ریکویگ R16,70,6 (سر کے پچھلے حصے میں درد)
Oedemas	ڈاکٹر ریکویگ R58,64 (گردے میں سوجن)........
Opacity of vitreum	ڈاکٹر ریکویگ R78 (آنکھوں کا دھندلا پن).............

Operation, surgical	الفالفا ٹانک (طاقت کے لئے)
Osteo-arthritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R73 (جوڑوں کے سوزش و سوجن)
	اینٹومیر یکران R30
Osteochondritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R11 (گنٹھیا درد، جوڑوں کا درد)
Osteomalacia	ڈاکٹر ریکوئیگ R34 (ہڈیوں کا درد)
Osteoporosis	ڈاکٹر ریکوئیگ R34 (ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی)
Ovaritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (بیضہ دانی سوزش)
Ovarian cyst	ڈاکٹر ریکوئیگ R38,39 (پیٹ میں درد یا گانٹھ)
Oversensitivity of children	ڈاکٹر ریکوئیگ R54,36 (بچوں، اعصابی کمزوری)
Oxyuriasis (Worms)	ڈاکٹر ریکوئیگ R56 (پیٹ کے کیڑے کے لئے)
Panaritium	ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (ہاتھ یا پیر کے انگلی میں پیپ)
Pains, Myalgic	ڈاکٹر ریکوئیگ R81 (ہر طرح کے درد کے لئے)
Pains, neuralgic	ڈاکٹر ریکوئیگ R81 (نسوں کے درد کے لئے)
Pains, stomach	ڈاکٹر ریکوئیگ R37,77 (پیٹ کا درد)
Palpitation, arrhythmic	ڈاکٹر ریکوئیگ R60,77 (دھڑکن و گھبراہٹ)
Pancreatitis	ڈاکٹر ریکوئیگ R72 (لبلبہ کی سوزش)
Paraesthesias	ڈاکٹر ریکوئیگ R63,71 (دوران خون، عرق النساء)
Parametritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R1,38,39,10 (آنتوں کی سوزش)
Parotitis	ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (غدود کی سوزش)
Peripheral circulatory disturbances	ڈاکٹر ریکوئیگ R63 (دوران خون کی رکاوٹ)
Pertussis	ڈاکٹر ریکوئیگ جوڈوسن ڈراپس R9 (کالی کھانسی)
	ڈاکٹر ریکوئیگ جوڈوسن سیرپ R8
Phlegmon	ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (پھپھولا)

Pleuritis	ڈاکٹر ریکویگ R24 (پھیپھڑے کی جھلی)
Pregnancy	الفا الفا ٹانک (حمل کے دوران)
Prostate, hypertrophy of	ڈاکٹر ریکویگ R25 (مرد کے غدود)
Prostatitis	ڈاکٹر ریکویگ R1,25 (غدود کی سوزش)
Prostration	ویٹاسی R15 (عام کمزوری کیلئے)
Pruritus vulvae	ڈاکٹر ریکویگ R10 (ماہواری کے دوران خارش)
Psoriasis	ڈاکٹر ریکویگ R65 (سوریاسس، چنبل، داد)
Pyelitis	ڈاکٹر ریکویگ R18 (گردے کی سوزش)
Quinsy	ڈاکٹر ریکویگ R1 (گلے کی سوزش)
Raynaud's disease	ڈاکٹر ریکویگ R63 (دوران خون کی کمی)
Rheumatism	ڈاکٹر ریکویگ R11,46 (جوڑوں میں سوجن) اینڈمیر یکران ڈاکٹر ریکویگ R30
Rheumatoid arthritis, acute	ڈاکٹر ریکویگ R1,24,25 (غدود، سوزش، گانٹھ)
Rheumatoid arthritis, chronic	ڈاکٹر ریکویگ R11,3,46 (پرانا گٹھیا، ورم) اینڈمیر یکران ڈاکٹر ریکویگ R30
Rickets	ڈاکٹر ریکویگ R34 (ہڈیوں کا ٹیڑھا پن)
Scarlet fever	ڈاکٹر ریکویگ R1 (خون میں بخار)
Sciatica	ڈاکٹر ریکویگ R71,11 (درد و سوزش) اینڈمیر یکران ڈاکٹر ریکویگ R30
Scrofulosis	ڈاکٹر ریکویگ R60 (کنٹھ مالا)
Sea-sickness	ڈاکٹر ریکویگ R52 (متلی، سفر کے امراض)
Shoulder-rheumatism	ڈاکٹر ریکویگ R46 (کندھوں کا گانٹھ)
Sinusitis	ڈاکٹر ریکویگ R1,49 (سانس، نزلہ زکام)
Skin, flaky	ڈاکٹر ریکویگ R82 (جلد کی پپڑی اترنا)
Skin infections, fungal	ڈاکٹر ریکویگ R82 (جلدی امراض)

Smoker's hangover ....(تمباکو نوشی) R77 ڈاکٹر ریکویگ

Soreness ....(خطرناک زخم) R82 ڈاکٹر ریکویگ

Spasmophilia ....(اینٹھن کے ساتھ درد) R34 ڈاکٹر ریکویگ

Spondylosis ....(گٹھیا جیسا درد) R11 ڈاکٹر ریکویگ

Stenocardia ....(دل کی سوزش) R2 ڈاکٹر ریکویگ

Stomatitis ....(پیٹ کی سوزش) R5 ڈاکٹر ریکویگ

Symptoms hypoglycemic ....(خون میں شکر کی کمی) R86 ڈاکٹر ریکویگ

Tonsillar hypertrophy ....(ورم کے متعلق) R1 ڈاکٹر ریکویگ

Tonsillitis (ورم کی سوزش) R1 ڈاکٹر ریکویگ

TB of lung ....(پھیپھڑے کی ٹی بی) R57, 48 ڈاکٹر ریکویگ

Teething complaints in children ....(دانت نکلنے کی تکالیف) R35,34 ڈاکٹر ریکویگ

Thrombophlebitis ....(تھکان بدن توڑ بخار) R42 ڈاکٹر ریکویگ

Thrush in throat ....(گلے کے چھالے) R82 ڈاکٹر ریکویگ

Thyreotoxicosis ....(تھائرائیڈ کے متعلق) R51 ڈاکٹر ریکویگ

Toothache ....(دانت کے درد) R35 ڈاکٹر ریکویگ

Torticollis ....(گردن کا اکڑن) R11 ڈاکٹر ریکویگ

Tumors, maligant, benign ....(رسولی) R17 ڈاکٹر ریکویگ

Tympanitis ....(تمباکو نوشی سوزش) R77 ڈاکٹر ریکویگ

Typhoid fever ....(معادی بخار) R4 ڈاکٹر ریکویگ

Ulcer, duodenal, parapyloric ....(زخم) R5 ڈاکٹر ریکویگ

Ulcer, peptic (gastric) ....(پیٹ کے پھوڑے) R5 ڈاکٹر ریکویگ

Urticaria ....(چھپاکی، داد، ایگزیما) R23 ڈاکٹر ریکویگ

Uric acid diathesis ....(جگر و پتے کے امراض) R7,27 ڈاکٹر ریکویگ

Varicellas ....(خسرہ، ہرپیز) R68 ڈاکٹر ریکویگ

Varices	ڈاکٹر ریکیویگ R42 (رگوں کا پھولنا)........................
Vascular disturbances, peripheral	ڈاکٹر ریکیویگ R63 (دوران خون کی پریشانی)...........
	ڈاکٹر ریکیویگ R77
Vertigo	ڈاکٹر ریکیویگ R29 (سر چکرانا)...........................
Weakness	ڈاکٹر ریکیویگ R89 (کمزوری)...........................
Weigh, loss of	الفا الفا ٹانک (وزن گھٹنے پر).................................
Withdrawal of smokers	ڈاکٹر ریکیویگ R77 (تمباکو نوشی چھڑانے)...............
Worms	ڈاکٹر ریکیویگ R56 (پیٹ کے کیڑے کے لئے).........
Yeast, vaginal	ڈاکٹر ریکیویگ R82 (رحم کے اندر خارش).................

دل کے متعلق دوائیں

R2 دل کا ٹانک مولد دوائیں

R3 دل کے متعلق امراض کے لیے

R44 دوران خون کی خرابی (کمزوری ہائی بلڈ پریشر

R66 دل کی حرکات میں بے قاعدگی کے لیے

R67 دوران خون کی خرابی کمزوری

R85 ہائی بلڈ پریشر (خون کا دباؤ)

Blood Pressure

with systolic above 140 or diastolic >= 90 (hypertension)

men's HEALT

Respiratory drop

Women's path to

Some diseases are more common among women or affect them in a different way from men

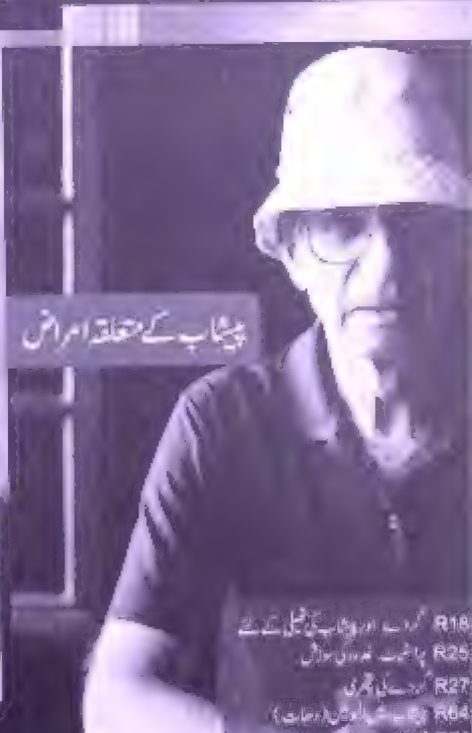




ہڈیوں سے متعلقہ امراض

- R18 [illegible]
- R38 [illegible]
- R39 [illegible]
- R46 [illegible]
- R55 [illegible]
- R63 [illegible]
- R68 [illegible]
- R71 [illegible]
- R73 [illegible]





باسلیقہ زندگی سے متعلقہ



Dentition / Teething of infants

Broken bones / Fractures

Simple anemia

Weak digestion

Joints pain

Puberty and growth spurts

Tooth decay

Osteoporosis



Dr. Reckeweg's German

Calcarea Phos.

HEALTHY CHOICE FOR TINY TOTS

بالوں کے لئے!!!



Dr. Reckeweg has a solution



بالوں کو گرنے سے روکتی ہے

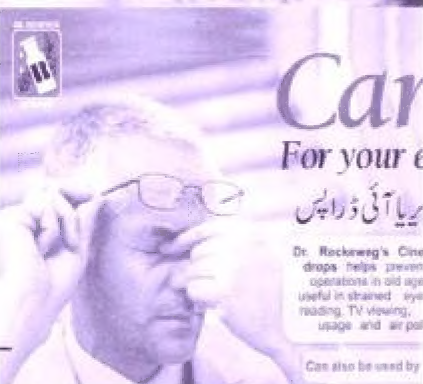
Helpful in Baldness

Premature Hair Loss

Premature Graying and Alopecia

R-89





Do you want to prevent painful old age eye operations ?

Reckeweg's Alcohol-free Cineraria Eye Drops ...

Insist on Alcohol-Free Cineraria Eyedrops !

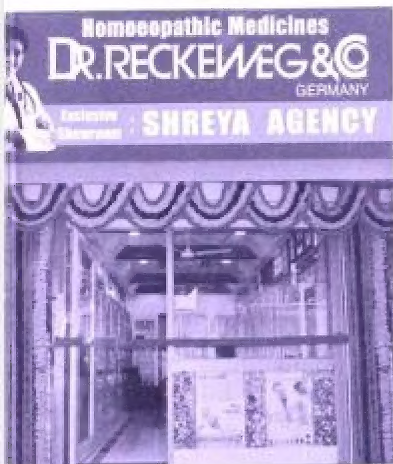


No wonder Contact-lens wetting solutions NEVER contai

check for yourself !

Dr. Reckeweg's, German

Cineraria Eye dro



Exclusive Showroom in Nagpur



. Meena Anand proud owner of :clusive Showroom in Nagpur



Exclusive Showroom in Nagpur



. Meena Anand proud owner of :clusive Showroom in Nagpur



ڈاکٹر ریکویک کی
مخصوص ہومیوپیتھک ادویہ آر 1 تا 89

دل سے متعلقہ ادویات

R2 [illegible]
R3 دل سے متعلق امراض کے لئے
R44 [illegible]
R66 [illegible]
R67 [illegible]
R85 [illegible]

جلدی امراض سے متعلقہ ادویات

R13 بواسیر کے لئے
R21 خون اور جلدی امراض کے لئے
R23 [illegible]
R32 [illegible]
R53 [illegible]
R60 خون صاف (خون صاف کرنے کے لئے)
R65 [illegible]
R68 [illegible]

بچوں کے لئے ادویات

R1 [illegible]
R6 [illegible]
R31 [illegible]
R35 دانت نکلنے کی تکلیف میں
R52 [illegible]
R56 [illegible]
R62 [illegible]
R74 نیند میں پیشاب کے لئے

مردوں سے متعلقہ امراض و ادویات

R25 پراسٹیٹ غدود کی سوزش
R41 [illegible] اور اعصابی کمزوری
وٹامن 15 ۔ اعصابی و جسمانی طاقت
وٹامن 15 فورٹ ۔ عام جسمانی کمزوری، طاقت کے لئے

[illegible] سے متعلق

R14 نیند اور اعصابی خرابی کے لئے
R16 آدھے سر کے درد، اعصابی درد کی دوا
R40 شکر کی بیماری (ذیابیطس) کی دوا
R59 موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا
R89 گنج اور بالوں کا گرنا، جھڑنے کے متعلق امراض

سٹیریو یا آنکھوں کی ڈراپس۔ بغیر الکوحل

R11 [illegible]
R30 [illegible]
R34 [illegible]
R46 [illegible]
R55 [illegible]
R63 [illegible]
R69 [illegible]
R71 [illegible]
R73 [illegible]

R14 [illegible]
R16 [illegible]
R33 [illegible]
R36 [illegible]
R42 [illegible]
R54 [illegible]
R70 [illegible]

R8 [illegible]
R9 [illegible]
R43 [illegible]
R45 [illegible]
R48 [illegible]
R49 [illegible]
R84 [illegible]

پیشاب کے متعلقہ امراض

R18 گردے اور پیشاب کی تحلیل کے لئے
R25 پراسٹیٹ غدود کی سوزش
R27 گردے کی پتھری
R64 پیشاب میں البومین ([illegible])
R74 نیند میں پیشاب نکل جانا